

烧会“烧”出肺炎吗

雷 霆

(四 0 四医院呼吸内科 四川绵阳 621000)

发烧的医学术语也叫做发热,发热只是一种非常普遍的症状,而且导致发热的原因有很多,比较常见的感染有流感、肺炎、感冒、急性支气管炎以及胃肠道感染等等。其中,肺炎是一种常见的呼吸系统感染疾病,因细菌、病毒、真菌、非典型病原体等致病微生物侵入导致。而我们通过临床调查得知,发烧和肺炎之间存在紧密关系。但发烧真的会“烧”出肺炎吗?下面我们进行详细介绍。

1、什么是发热?

发热指的是人体因各种各样的原因使散热减少或产热增多,从而导致体温升高超出人体正常范围。一般情况下,体温超过正常体温的 0.5°C ,即体温超过 37.3°C ,可考虑为发热。但测量的体温数值会因监测部位的不同而出现偏差,比如对腋窝、前额、口腔以及耳内等部位的监测。

2、什么是肺炎?

肺炎是一种因病原体、免疫损伤、药物过敏以及理化等因素而导致的肺部感染,会使人体出现呼吸困难、食欲不振、咳嗽、精神萎靡以及发热等症状。其中,比较常见的肺炎为细菌性肺炎。

很多人对肺炎的认知比较简单,觉得肺炎就是肺里面存在炎症,只要进行消炎就能恢复。但肺炎并不是人们想象的那么简单,对于本身肺部存在疾病、幼儿以及65岁以上的老年人来说,肺炎是一种比较严重的疾病,当患者被确认为肺炎时,就需要根据医生的安排及时进行治疗和护理。

3、发烧会“烧”出肺炎吗?

(1)肺炎可能会伴有发热,但不是发热导致肺炎。我们人体出现发热症状的病因有很多,比如感染、恶性肿瘤、结缔组织病以及与药物有关的发热等。其中,比较常见的病因是发热,例如:上呼吸道感染疾病。其会出现咽痛、发热以及鼻塞等情况,若患者的抵抗力较低,或者细菌病毒的入侵力比较强大,就有可能转化为肺炎或者气管支气管疾病,进而出现气急、胸痛、高热以及咳嗽等症状;还有胃肠道感染、尿路感染以及皮肤感染疾病也会引起发热,当病情比较严重时,细菌病毒会进入血流并使肺部受到波及,从而引发肺炎。很多人认为这就是烧会“烧”出肺炎的原因,但真正的病因是我们肉眼无法看见的细菌病毒,而发热只是我们出现感染后所表现出来的一种症状。

(2)肺炎不一定会发热。即患者患有肺炎后,也可能不会咳嗽也不发烧。一些患者尤其是小孩在患有肺炎时,不会出现发烧和咳嗽的现象,只是精神状态会比较差,而当患者的不适症状越来越重时,就会出现恶心、呕吐、腹泻、嗜睡等症状,这种情况下,就需要患者立即去医院就医,医生会通过查体听肺部啰音以及拍片等手段来进行检查和确定。但需要注意的是,患者患有肺炎时,对抗生素类药物不建议在家自行服用,因抗生素的服用只对细菌感染有效,而肺炎不全是细菌感染,也有可能使支原体感染和病毒感染,因此,需根据医生的建议进行治疗和护理,然后对水分和营养进行适当的补充,并确保充足的睡眠,以此加快身体的恢复速度,尽快恢复健康。

(3)发热并非一定有害。我们大多数人都比较害怕发热,尤其是父母,非常害怕孩子出现发热症状。因此,只有孩子一发热,就忙着给孩子吃药打针,当烧退下来以后,就认为孩子的病好了。但实际上,人体出现发热症状时,是对致病因子进行防御的一种重要反应,而且适度的发热对人体免疫系统抵抗力的提升和病菌的消除非常有利。因此,对于 38.5°C 以下的发热,并不需要采取退热措施进行处理。另外,人体见烧就治只会对病情进行掩盖,对疾病的治疗非常不利。但对发热情况我们要保持一定的警惕性,若出现体温过高或持续不退情况,同时伴有频繁的咳嗽、严重的精神萎靡以及呼吸困难症状时,就需要立即采取退热措施进行降温,然后及时去医院进行治疗。

(4)持续高热的病因。当我们人体出现持续高热症状时,首先不是进行单纯的退热,而是要对发热的病因进行寻找以及解决。虽然发热是机体对人体的一种保护性反应,但持续性的高热对人体是有害的,它会使机体对氧气和营养物质的消耗增加的同时也会使心脏和肺部的负担加重。比如脑炎、脑膜炎等因中枢性感染性疾病所引起的持续高热现象。这种疾病会出现发热症状,但引起发热和大脑损伤的原因是因为中枢受到感染导致,并不是发热引发大脑损伤,因此,人体在出现持续高热症状时,就需要立即去医院进行检查,将病因寻找出来的同时进行积极的治疗。以免耽误病情。

总的来说,引起发热的病因非常多,而肺炎只是比较常见的一种。还有肺炎的症状也比较多,而发热只是比较常见的一种症状。因此,我们应当对发热进行科学、客观了解的同时对肺炎的认识也非常重要。