

# 个性化护理对老年糖尿病患者治疗依从性的影响

罗兰英 尚尔利 凌 静 陈岚岚

(江津区中医院老年病科 重庆 402260)

**摘要:** 目的 分析个性化护理对老年糖尿病患者治疗依从性的影响。方法 从2018年2月-2019年2月在本院治疗的老年糖尿病患者中选取100例进行研究,将其随机分为实验组和对照组,每组各50例患者,实验组进行个性化护理干预,对照组进行常规的护理干预,比较两组患者的血糖值和依从性。结果 实验组患者的依从性优于对照组,实验组的治疗效果明显高于对照组的患者,血糖值也明显低于对照组;比较两组患者的状况具有统计学差异( $P < 0.05$ )。结论 对老年糖尿病患者实施个性化护理干预,可以帮助患者降低血糖值,增强患者的治疗依从性,可以运用于临床医学中。

**关键词:** 老年糖尿病; 个性化护理; 治疗依从性

糖尿病是我国目前老年人中最常见的慢性疾病,其是一种机体代谢性综合征,与老年人的身体状况有着重要关系,主要是因为胰岛素分泌少、血糖值较高导致的,对患者的生活造成了不良影响,随着人们生活水平的提高,人们的饮食和生活习惯也发生转变,这也是人们患糖尿病的重要原因。糖尿病目前还没有办法完全治愈,只能通过服药的方式来降低血糖值。老年患者由于年龄较大,无法很好的服从医务人员的治疗,这就对医务人员的治疗带来了困难,所以对患者采取个性化护理对患者的治疗效果有一定影响。因此,本院对2018年2月-2019年2月治疗的100例老年糖尿病患者实施个性化护理研究,其对患者的血糖值和治疗依从性都产生了良好影响,报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本院选取了2018年2月-2019年2月的100例在院治疗的老年糖尿病患者进行研究,所有患者都是严格按照诊断标准挑选的。将其随机分为实验组和对照组,每组有50例患者,实验组采取个性化护理方法,对照组则采取常规的护理方法。对照组有男30例,女20例,年龄为45-75岁,病程在2-10年;实验组有男31例,女19例,年龄50-79岁,病程在3-12年,两组在年龄、性别等方面比较不具备统计学差异( $P > 0.05$ )<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

对照组进行常规的护理干预,实验组进行个性化护理干预。

个性化护理首先要对患者进行健康的宣传教育,医护人员需告知糖尿病患者在日常生活中需要注意的饮食结构和生活方式,对理解性较低的患者可通过多媒体等一些较直白的方式进行宣传,对理解性较高的患者可以发放注意手册,从手册中了解糖尿病的相关知识<sup>[2]</sup>。

其次就是指导患者的合理饮食和用药,糖尿病患者的饮食对其血糖高低有着直接影响,医护人员需对患者讲解错误饮食对其带来的后果,使其改变错误的饮食习惯,医护人员可以根据患者

的自身情况对其制定相关的饮食方案,以预防其血糖升高带来的不良影响。在用药方面,医护人员需告知患者用药的剂量、用药时间和用药后可能出现的不良反应,指导患者严格按照医嘱用药,不能随意更换药量。

医护人员还要加强患者对自我血糖检测和合理运动指导,医护人员须告知患者的血糖监测方法,在日常生活中,患者要经常测量血糖水平,与标准的血糖值进行对比,如果血糖值一直比标准血糖值高,需及时到医院就诊;在患者出院后可根据自身情况进行合理的运动,合理运动可帮助患者提高免疫力,改善心肺功能,对身体健康具有积极影响。

医护人员还要加强对患者的心理指导,告知患者糖尿病后期可能出现的并发症,使患者有心理准备接受后期可能出现的问题,与患者充分沟通,帮助其解决在此问题上的产生的疑虑,以此帮助患者降低恐惧心理,树立积极的治疗心态。

### 1.3 评价指标

主要观察两组患者的治疗依从性和血糖水平,治疗依从性可通过对患者的饮食依从、用药依从、运动依从和自我血糖监测依从方面进行分析;血糖水平监测就是测量患者的餐前空腹血糖和餐后2h血糖值。

### 1.4 统计学方法

本次研究中所涉及到的研究均使用SPSS19.0软件进行分析,计量资料采用(均数±标准差)的方法表示,采用t进行检验;计数资料采用(n,%)的方法表示,采用 $\chi^2$ 进行检验,对两组进行比较具有统计学差异( $P < 0.05$ )。

## 2 结果

### 2.1 比较两组的治疗依从性

对比实验组和对照组的治疗依从性,实验组患者的治疗依从性明显高于对照组的患者,差异显著,且具有统计学差异( $P < 0.05$ ),如表1

表1 两组治疗依从性比较(均数±标准差,分)

组别	用药依从	饮食依从	运动依从	自我检测依从
对照组(n=50)	72.8±3.8	73.21±2.9	73.1±2.6	70.9±2.4
实验组(n=50)	93.2±3.5	87.2±3.1	85.1±3.7	88.3±2.6
t	16.292	19.283	18.243	18.152
P	0.021	0.032	0.052	0.037

### 2.2 比较两组患者的血糖水平

实验组和对照组的空腹血糖和餐后2h血糖进行对比,差异显著,实验组的血糖值明显低于对照组的血糖值,两组比较具有统计学差异( $P < 0.05$ ),如表2。

表2 两组血糖水平比较(均数±标准差)

组别	空腹血糖	餐后2h血糖
对照组(n=50)	8.3±2.1	11.7±2.5
实验组(n=50)	6.2±1.5	7.8±1.6
t	4.018	10.328
P	<0.001	<0.001

## 3 讨论

老年糖尿病是我国目前最常见的慢性疾病之一,我国现在的老龄化现象不断加重,由于这类糖尿病发生在老年人身上居多,所以我国目前该病的上升率一直攀升,但是还没有完全治愈的方法,严重可致人死亡。患老年糖尿病主要是因为患者的生活方式和饮食结构不合理,生活中常常服用较油腻和高糖的食物,使其

血糖一直处于高水平状态,对其生活产生不良影响<sup>[3]</sup>。由于此类治疗的病程较长,患者可能会存在心理负担,严重影响患者的身体质量,所以采用个性化护理模式对患者有着重要影响,个性化护理模式主要从患者的饮食、生活结构、家庭等方面进行干预护理,可帮助患者改善不合理的的生活方式、有效控制血糖,提高患者的治疗依从性。本文中50例患者进行个性化护理干预,从心理指导、饮食指导等多方面进行干预措施,患者的治疗依从性明显提高,血糖水平得到显著改善。综上所述,在老年糖尿病的治疗中,个性化护理可以有效提高患者的依从性,帮助患者控制血糖水平,可以直接运用于临床医学中。

## 参考文献:

- [1]屈秀萍.个性化护理对老年糖尿病患者治疗依从性的影响[J].中国继续医学教育,2018,10(35):183-184.
- [2]杜德慧.个性化护理对老年糖尿病患者治疗依从性的影响[J].糖尿病新世界,2018,21(13):116-117.