

略论“鸟巢”在早产儿护理中的应用

石 敏

(石阡县人民医院 贵州铜仁 555100)

摘要:目的: 对于早产婴儿应用鸟巢式的护理手段的效果进行调查和分析, 以促进护理工作质量的提升。方法: 选择在 2017 年 5 月到 2018 年 5 月, 在石阡县人民医院接受治疗的早产婴儿 70 位。再根据医院给予早产婴儿的不同护理方式, 将这些早产婴儿平均分为两组。其中一组为常规护理组, 另一组是康复护理组, 对比两种护理效果。结果: 康复护理组的早产婴儿出现呼吸暂停的发生几率要明显比常规护理组的早产婴儿低, 相关差异明显, 存在统计学意义, 即 $P < 0.05$ 。康复护理组的早产婴儿出现体温变化的程度要明显比常规护理组的早产婴儿小, 相关差异明显, 存在统计学意义, 即 $P < 0.05$ 。结论: 在和普通的护理方式比较中, 应用鸟巢式的护理手段具有更好的护理效果。

关键词: 鸟巢式护理 早产婴儿 护理手段

早产婴儿, 即胎龄小于三十七周的活产婴儿。导致早产婴儿死亡的重要因素是缺氧, 寒冷损伤综合征, 低体质量, 呼吸窘迫综合征以及相关感染情况的发生等。早产婴儿和足月婴儿相比较, 对于早产婴儿的护理要十分细心, 且婴儿的胎龄愈小, 护理的要求愈高, 针对早产婴儿的相关护理工作有正常呼吸的维持, 相关感染的预防以及体温管理等。鸟巢式护理, 是现在普遍应用的医学临床上的一种护理方式, 更适用于早产婴儿的护理。本次研究选择在 2017 年 5 月到 2018 年 5 月这一期间, 在我院接受治疗的早产婴儿 70 位, 旨在对于早产婴儿应用鸟巢式的护理手段的效果进行调查和分析。现总结如下。

1. 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择在 2017 年 5 月到 2018 年 5 月这一期间, 在我院接受治疗的早产婴儿 70 位。再根据医院给予早产婴儿的不同护理方式, 将这些早产婴儿分为两组。其中一组为常规护理组, 有 35 位早产婴儿。另一组是康复护理组, 也有 35 位早产婴儿。在本次研究中的 70 位早产婴儿当中, 包含了 40 位男性早产婴儿以及 30 位女性早产婴儿, 早产婴儿的体重在 1.45 千克到 2.15 千克之间, 胎龄区间为三十周到三十六周之间。本次研究选择的 70 位早产婴儿不存在肺透明膜病以及肺出血等相关病症。常规护理组和康复护理组的早产婴儿在胎龄, 性别等一般资料的比较中, 相关差异不明显, 不存在统计学意义, 即 $P > 0.05$ 。存在可比性。

1.2 方法

常规护理组的早产婴儿接受普通的护理手段, 相关护理人员采用一条婴儿护理被单, 按照实际情况的需要, 将被单叠成长方形的形状, 然后垫在早产婴儿的头肩处。康复护理组的早产婴儿接受除普通护理手段之外的鸟巢式护理, 相关护理人员将婴儿护理被单卷起, 并将早产婴儿置于中心, 使被单环绕早产儿, 构造一个类似圆形的围护, 使用轻柔的海绵垫当作护垫, 按照早产婴儿的大小, 将护垫调节为合适的形状大小, 然后将软枕放在早产婴儿的颈部。常规护理组和康复护理组的早产婴儿均处于暖箱当中, 调高床板约 30 度, 对早产婴儿的呼吸速率以及心率进行实时监测, 定期测量早产婴儿的体温。

1.3 观测指标

对比常规护理组和康复护理组的早产婴儿出现体温变化的状况以及呼吸暂停的发生几率。在早产婴儿住院时期, 统计常规护理组和康复护理组的早产儿出现呼吸暂停的发生几率, 并对常规护理组和康复护理组的早产婴儿体温变化的状况进行观测和记录。

1.4 统计学方法

本次研究实验组和对照组所得的所有数据均通过统计学软件 SPSS18.0 进行分析和处理, 利用百分数 (%) 来表示计数资料, 利用 χ^2 检验比较, 通过 t 检验, $P < 0.05$, 表示相关差异具有统计学意义。

2. 结果

康复护理组的早产婴儿出现呼吸暂停的发生几率要明显比常规护理组的早产婴儿低, 相关差异明显, 存在统计学意义, 即 $P < 0.05$ 。康复护理组的早产婴儿出现体温变化的程度要明显比常规护理组的早产婴儿小, 相关差异明显, 存在统计学意义, 即 $P < 0.05$ 。

3. 讨论

早产婴儿各类器官的发育尚未成熟, 对于外部的环境适应力较差, 在早产婴儿出生之后, 要穿上尿不湿放于暖箱之中, 位于暖箱中的早产婴儿安全感较差, 且舒适度不高, 使早产婴儿更容易发生哭闹, 喂养不耐受等各类情况, 严重者会出现呼吸暂停以及硬肿症等相关并发症。所以早产婴儿应该获得系统化, 有序化的看护和监控, 从而提高早产婴儿的生存质量水平。对于早产婴儿, 在子宫中大多时间的体位是抬头俯屈, 早产婴儿的胸壁以及颌部紧贴, 早产婴儿的肘关节为蜷曲的状态, 上臂和胸部贴合, 前臂和胸腔相平行。大多数早产婴儿的髋关节以及膝关节存在显著的屈曲状况, 小腿交叉而大腿紧贴腹部。对于鸟巢式护理, 其模拟了早产婴儿在子宫中的环境。另外, 鸟巢式护理大多使用浴巾或是襁褓, 并将其制作成对应的形状, 在早产婴儿出生之后, 将早产婴儿放在暖箱当中, 通过应用鸟巢式护理, 可以提升早产婴儿的舒适度。

通过应用鸟巢式护理的护理手段, 能够维持早产婴儿的体温, 对于早产儿来说, 因为早产婴儿的体温调节系统并未发育成熟, 早产婴儿的散热速度快, 容易造成早产婴儿的体温变化, 从而影响其各项生理指标, 体温变化较快, 容易引发早产婴儿各类病症。相关护理人员在针对早产婴儿的护理时, 需要对暖箱进行调控, 造成暖箱温度变化, 间接影响早产婴儿的体温。在本次研究当中, 康复护理组的早产婴儿出现体温变化的程度要明显比常规护理组的早产婴儿小, 相关差异明显, 存在统计学意义, 即 $P < 0.05$ 。康复护理组的早产婴儿出现呼吸暂停的发生几率要明显比常规护理组的早产婴儿低, 相关差异明显, 存在统计学意义, 即 $P < 0.05$ 。

综上所述, 在和普通的护理方式比较中, 应用鸟巢式的护理手段具有更好的护理效果, 通过应用鸟巢式护理, 可以在一定程度上预防早产婴儿的相关并发症, 值得在医学临床上进行推广和应用。

参考文献:

- [1] 王忠英, 谢春莲, 刘红香, 等. 多功能成型鸟巢在早产儿护理中的临床应用[J]. 临床医药实践, 2016, (3).
- [2] 邢志娟, 张子云, 徐帅, 等. 自制“鸟巢”在基层医院早产儿护理中的应用体会[J]. 基层医学论坛, 2016, (14).
- [3] 陈星红, 黎婷, 黎紫玲, 等. “鸟巢式”护理在新生儿游泳中的应用研究[J]. 中国医药科学, 2016, (15).

(本文原载于《健康前沿》2019 年 2 期)