

关于中医活血化瘀法用于妇科病的探讨

阿衣木沙·艾则孜

(维吾尔医医院 新疆和田 848000)

摘要: 中医活血化瘀法是广泛应用于妇科疾病中的一种治疗手段,通过这种方法的治疗能够达到气血通畅、去除瘀滞以及调经止痛的功效,对于患有妇科疾病的女性来说是有着十分现实性的意义。为了探讨中医活血化瘀在妇科临床上的治疗效果。我们对月经病患者实施相应的中医治疗,分析采用中药活血化瘀药对治疗妇科常见血瘀病的效果。

关键词: 中医; 妇科; 活血化瘀; 临床应用

1 妇科疾病症状

中医活血化瘀法是广泛应用于妇科疾病中的一种治疗手段,通过这种方法的治疗能够达到气血通畅、去除瘀滞以及调经止痛的功效,对于患有妇科疾病的女性来说是有着十分现实性的意义。为了探讨中医活血化瘀在妇科临床上的治疗效果[1]。我们对月经病患者实施相应的中医治疗,分析采用中药活血化瘀药对治疗妇科常见血瘀病的效果。我国中医认为,血是女性健康的根本,是女性能够孕育新生命的必要基础。只有在血脉畅通的前提下,女性的各项生理才能维持在一个正常的水平,身体才得以维持在一个健康的状况。如果身体因外界各种因素的伤害,而无法保证血液的正常畅通,各种瘀滞堆积在体内,长期以往就会导致妇科疾病的发生。我们收集妇科血瘀疾病患者资料发现,月经病患者,月经量少,经血呈暗紫色,有血块,腹部持久性疼痛。舌紫黯有瘀点,脉细涩或弦涩。带下病患者,带下绵绵不断,黄稠秽臭,唇口干燥,手足心热,腰部酸痛。苔白黄腻,脉濡数。崩漏病患者,这类疾病会导致引导流血不断,流血时间过长,通常会超过十五天到二十五天不等,血量且颜色暗,经常会有血块随之排出体外,患者小腹疼痛。同时观察这些患者的舌头,也呈紫色且暗淡,脉象晦涩[2]。产后病患者,产后小腹冷痛,四肢冰凉,恶露不断,量少色黯。舌紫黯或尖边有瘀点,脉象弦涩或沉而有力。患癥瘕病的女性,极易发生卵巢囊肿及子宫肌瘤等情况,且这些肿块十分坚固,不宜排出。这些患者的舌头呈浅紫色且暗淡。患有不孕症的女性,一般是结婚三年到五年期间从未发生过怀孕的情况,来月经时量大且颜色偏黑。

2 中医活血化瘀法对妇科疾病的治疗

2.1 月经病的治疗 经期生理痛是女性群体中十分普遍的一类疾病。这一组的患者经诊断,痛经的类别可以分为三种,包括气血不畅、气血不足以及肝肾功能较弱。对这类患者采取中医活血化瘀法来治疗。配制处方:赤芍 15g、桃仁 10g、五灵脂 10g、吴茱萸 10g、红花 10g、川芎 15g、枳壳 8g、当归 15g 等。在这些药材中,赤芍性能温和,可以起到活血化瘀缓解疼痛的功效,同时不会伤到人体本身的机能;当归可以起到滋补的作用。这些药物的共同作用会起到活血止痛的效果。这一组的患者每日按药方服用一副,服用五副是一个疗程。还要再加入相关的具有养血功效的药材,从根本上解除痛经。包括党参、丹参、白术、白芍分别 15g,桑寄生、菟丝子分别 20g 以及柴胡 6g。这个处方每天喝一副,七副是一个疗程。

2.2 闭经的治疗原则 气滞血瘀证以理气活血,祛瘀通经为治。方药以血府逐瘀汤加减为治,药物组成:桃仁 10g,红花 15g,当归 10g,生地 10g 川芎 10g,赤芍 10g,牛膝 10g 桔梗 10g 柴胡 10g 枳壳 10g,甘草 15g。

2.3 产后病的治疗 以元气受损,淤血内阻,多虚多瘀为特点,治疗以补虚化瘀,逐瘀止血,养阴活血药治疗。药物组成:党参、元胡、生蒲黄、五灵脂、当归、佐以牛膝、坤草、焦山楂、川芎、桃仁炮姜、枳壳,丹参,丹皮等多药合用。其中,党参具有改善微循环、增强造血功能之效。枳壳可治血损营虚,具有收缩血管之功效。多药合用,共奏养血活血,逐瘀止痛之效。

2.4 癥瘕病的治疗 癥瘕病的引发一般是由于气血不畅,瘀滞于体内而导致的。患者有这类疾病的女性通常出现气短,血脉不畅的情况,久而久之就结成了癥。病症的变现为呼吸气短以及体表出现瘀血为主。这类病的理疗方法,主要是疏通血脉,化解瘀血,再辅助以条理气血的药物。为这类病症的开的处方为桂枝茯苓汤。包括:桂枝 10g,茯苓 15g,桃仁 15g,丹皮 15g,金银花 30g,莪术 15g,红花 15g,三棱 15g。以上药材中,桂枝是用来使血脉畅通,化解体内湿气的;茯苓这种药材含糖量高可以起到预防肿瘤产生和保护肝脏的功效;莪术可以用来消除瘀血,对于疼痛有很好的缓解作用。这些药物的共同作用会起到消除结癥化解瘀血的效果。这些患者每天服用一副汤药,十二幅是一个疗程。

2.5 不孕症的治疗 中医以为产生不孕的原因首先是机体正气虚弱,因此,本组不孕症患者行温肾调肝,温经散血,调经助孕治疗。处方:川赤芍 10g,桃仁、红花、郁金、杜仲、香附、益母草各 15g,菟丝子、鸡血藤 20g,蒲公英 30g 元胡 15g,没药 9g,肉桂 10g 干姜 6g。其中,川赤芍具有活血通经、凉血散瘀之效;桃仁具有活血祛瘀之效;杜仲补肝肾,固冲任,对肝肾不足所致诸症具有良好的效果;鸡血藤则具有散气活血之效。诸药合用,共奏温肾调肝,温经散血之效。本组患者每日 1 剂分 2 次服,连服 3 剂。

3 总结

总的来说,女性体质所致,经常会有气滞血瘀、寒凝血瘀以及外伤血瘀等情况的发生。它既是某些疾病的病理结果,也是各种疾病的致病因素[3]。中医中的活血化瘀法是从病理根本着手,攻逐体内瘀血达到通畅血脉、消散瘀滞的治疗效果,妇科血瘀病治疗中的重要治疗方式。

参考文献:

- [1] 罗磊.浅谈妇科疼痛的中医诊治[J].家庭中医药,2012,(12):39.
- [2] 陈冬梅,郭胜.论体质辨识在中医妇科临床中的应用[J].光明中医,2011,(08):1530-1531.
- [3] 李丽.桃红四物汤在中医妇科病症中的应用举隅[J].实用中西医结合临床,2011,(04):83-84.