

探究急性胃炎 34 例护理干预

雷永芳

(石阡县人民医院 贵州铜仁 555100)

摘要: 目的: 通过实际调查, 探究为急性胃炎患者实施护理干预的临床效果。方法: 首先选取 2016 年 5 月—2017 年 5 月, 在我院进行急性胃炎治疗的患者 68 例, 随机分为两组各 34 例, 一组为对照组, 一组为实验组, 为对照组患者提供普通的护理, 对于实验组的患者来说在对照组的护理基础之上提供综合性护理干预, 最后观察两组患者治疗前后的护理效果。结果: 通过最终数据分析, 我们发现实验组患者和对照组患者最终满意程度分别为 97% 和 73%, 实验组患者的治疗有效率为 100%, 对照组患者的总有效率为 76.5%, 从以上数据可以看出, 实验组患者的治疗疗效、对于医护人员的满意程度明显优于对照组患者的治疗疗效。差异具有统计学意义。结论: 通过实际调查分析我们发现, 相关医护人员在进行急性胃炎的治疗中, 对患者采用综合性护理干预, 可以提高患者的满意程度, 优化治疗效果, 对于改善患者的抑郁、焦虑等消极情绪有着明显的作用, 对患者的实际护理有着重要意义。

关键词: 急性胃炎 胃黏膜 护理干预 方法探究

急性胃炎的引发原因一般是由于物理性、化学性的损伤, 导致患者肺部感染, 或者毒素引起的胃黏膜急性炎症, 临床表现多为上腹疼痛、恶心、呕吐、厌食等症状, 通过对患者进行检查, 发现患者胃黏膜出现充血或者水肿, 为了提高医护人员的护理质量, 增强患者的治疗效果, 本人采用随机对照的方法, 选取了在我院进行急性胃炎治疗的患者 68 例, 将这些患者随机分为两组各 34 例, 一组为实验组, 一组为对照组, 通过对比两组患者治疗前后的满意程度和治疗效果发现, 相关医护人员在进行急性胃炎治疗中, 对患者采用并综合性护理干预, 可以很大程度上的提高患者的满意程度, 优化治疗效果, 对于改善患者的抑郁、焦虑等消极情绪有着明显的作用, 为了能够提供更准确的数据, 以下对此做详细的研究论述。

1. 资料与方法

1.1 临床资料

首先选取 2016 年 5 月—2017 年 5 月, 在我院进行急性胃炎治疗的患者 68 例, 采用随机分组的方法将这 68 例患者平均分为两组, 在这 68 例患者当中有男 36 例, 女性 32 例, 年龄在 22-71 岁之间, 患者的病程在 30min-10d 之间。患者疾病较急, 并且伴有上腹阵痛、恶心、呕吐、厌食等症状, 为对照组患者提供普通护理, 为实验组患者提供综合性护理干预。两组患者在性别以及年龄上的差异没有统计学意义 ($P>0.05$), 具有一定可比性。

1.2 护理方法

对于对照组患者来说, 当患者住院之后, 及时为他们提供常规护理, 并且护理人员还应该进行简单饮食宣传教育, 提高患者的重视程度以及后期的愈合速度。

对于实验组的患者来说, 为他们提供综合性护理干预, 相关医护人员应该根据患者的实际状况为患者制定出适合他们的护理方式, 在护理期间, 应该告知患者相关药物的详细用药方法, 重点分析患者的年龄、体重等基本信息, 为他们制定合适的饮食计划, 定期为患者测量体温、血压, 询问患者的自我感受, 提醒患者多多卧床休息, 叮嘱患者多喝热水, 保持患者病房的整洁和安静。患者呕吐之后, 医护人员要及时清理患者口腔内部的残留物, 防止患者发生护理感染。除此之外, 要对患者进行对症护理, 对于呕吐患者来说, 医护人员要在患者呕吐之后观察患者呕吐物的颜色, 及时记录患者呕吐的次数, 注意患者有没有发生电解质紊乱, 及时对患者进行营养的补充。对于腹痛患者来说, 应该采用腹部热敷的方式缓解患者的疼痛, 提高患者的护理舒适程度。此外还要对患者进行心理护理, 由于长期的治疗过程, 患者极容易出现急性的应激反应, 一般表现为痛苦、焦虑、紧张等。因此医护人员要为患者讲解急性胃炎的产生原因、讲解治疗的方法, 多多和患者进行沟通, 降低患者各种不良情绪的发生概率, 用自己专业的服务知识, 关心患者, 促进患者的康复。对于饮食护理来说, 应该嘱咐患者不要食用刺激性较大的食物, 适当的补充水分, 为了防止患者腹部发胀, 可以少食多餐。最后, 医护人员应该对患者进行健康教育, 向患者介绍胃炎发生的原因以及治疗过程中

的注意事项, 嘱咐患者饮食一定要规律, 遇事保持冷静, 防止过多应激反应的发生。

1.3 评价指标

比较护理前后两组患者的满意度、临床症状, 同时还要对比两组患者护理期间的情绪变化。胃镜检查正常、临床症状和体征全部消失为痊愈, 胃镜基本正常, 症状和体征有所缓解为显效, 患者胃镜没有变化, 甚至症状加重为无效。

1.4 统计学方法

采用 SPSS23.0 统计分析软件进行计算, 将不同的治疗组资料进行统计描述。等级资料采用秩和检验, 计数资料采用 χ^2 检验, 二者差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

2. 结果

通过准确的治疗分析以及实验观察, 我们发现实验组患者的临床治疗效果明显优于对照组患者, 实验组患者对医护人员的满意程度较高, 二者对比具有统计学意义。

3. 讨论

在现代社会, 人们承受着巨大的压力, 生活节奏不断加快, 急性胃炎患者的数量大幅度上升。虽然急性胃炎发病率较高, 但是治疗和痊愈的速度相对较快, 而人们对这种疾病的不重视使得患有急性胃炎的患者的病情越来越严重。急性胃炎发生的主要原因就是由于不同因素导致患者胃黏膜甚至胃壁发生了急性的变化, 导致患者发生急性胃炎最常见的致病病毒有链球菌、大肠杆菌、葡萄球菌等, 在急性胃炎的治疗过程中, 为了提高患者的痊愈速度, 综合的护理干预也是十分重要的, 在本次实验过程中, 通过对比试验的方法, 发现在急性胃炎患者的治疗期间为患者提供综合的护理干预, 通过对患者进行健康教育、心理护理、饮食护理, 提高了患者对疾病的认识程度, 很大程度上提高患者的愈合速度, 同时通过医护人员专业的心理疏导, 使患者可以积极的配合医生的治疗, 更提高了患者对医院的信任程度。经过一系列的护理干预, 发现实验组患者的并发症发生概率、复发情况、治疗疗效明显优于对照组患者, 二者差异具有统计学意义, 具有可比性。

总而言之, 综合性护理干预可以在一定程度上提高急性胃炎患者治疗疗效、护理满意度, 有效降低了患者各种并发症的发生概率, 降低了疾病复发的可能性, 有助于患者尽快恢复健康, 值得临床推广。

参考文献:

- [1]朱海英, 沈娟. 急性胃炎临床护理体会[J]. 深圳中西医结合杂志, 2015, (21).
- [2]朴希岩. 急性出血性胃炎患者的护理干预分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2015, (9).
- [3]陈阳. 急性化脓性胃炎并出血临床护理[J]. 吉林医学, 2014, (9).

(本文原载于《健康前沿》2019 年 2 期)