

慢阻肺稳定方治疗慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 稳定期患者的临床效果

张治华

(沾益区西平街道社区卫生服务中心 云南曲靖 655311)

摘要: 目的: 探究慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 稳定期患者应用慢阻肺稳定方的临床疗效。方法: 将我院收治的 COPD 稳定期患者 50 例随机分为两组, 对照组实行西医疗法, 观察组实行慢阻肺稳定方治疗, 比较两组患者治疗后的肺功能指标改善情况。结果: 观察组的 FEV1%、FEV1/FVG、6min 步行距离均优于对照组, $P < 0.05$ 。结论: COPD 稳定期患者应用慢阻肺稳定方治疗, 疗效显著, 可改善患者的肺功能水平, 可推广。

关键词: 慢阻肺稳定方; 慢性阻塞性肺疾病; 稳定期; 疗效

慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 是呼吸内科常见病, 主要是由于气流受限, 引起气道慢性炎症反应, 病程期长, 发作易反复, 稳定期若未得到有效治疗, 病情会随之加重, 增加肺功能受损程度^[1]。临床实践发现, 以往临床采用抗炎、平喘、解痉等西医疗法效果并不理想, 而中医在 COPD 稳定期患者临床治疗中疗效显著, 可促进患者早日恢复。因此, 本文特选取 50 例 COPD 稳定期患者进行研究, 现分组比较结果汇总如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料

选取我院收治的 COPD 稳定期患者 50 例入组, 入选时间为 2018 年 8 月至 2019 年 8 月, 随机自愿原则下分组, 每组各 25 例, 对照组年龄 41 ~ 75 岁, 平均年龄为 (66.26 ± 2.64) 岁, 女性 14 例, 男性 11 例; 观察组年龄 62 ~ 82 岁, 平均年龄为 (65.76 ± 4.69) 岁, 女性 12 例, 男性 13 例; 资料比较未见统计学差异, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组给予西医常规治疗, 给予祛痰药物、支气管扩张剂, 吸入性糖皮质激素等药物, 同时给予氧疗、康复治疗。治疗期间

嘱咐患者戒烟、戒酒, 合理膳食, 适当进行体育锻炼。

观察组在上述西医常规治疗基础上, 应用中医慢阻肺稳定方治疗, 组方: 黄芪 30g, 补骨脂 12g, 南沙参 15g, 巴戟天 8g, 党参 20g, 北沙参 15g, 当归 15g, 白术 20g, 上述中药以水煎服, 取汁服用, 每日 1 剂, 早晚分 2 次服用。2 个月为 1 个疗程, 两组患者均接受连续 2 个疗程治疗。

1.3 观察指标

治疗前后对患者的肺功能水平进行检测, 包括 FEV1%、FEV1/FVC)、6min 步行距离等指标。

1.4 统计学处理

以 SPSS20.0 软件, 用 t 值检验计量资料, 描述方法为 ($\bar{x} \pm s$); P 值 < 0.05 时, 具有统计学意义。

2 结果

治疗前, 两组患者的 FEV1%、FEV1/FVC 与 6min 步行距离比较均未见统计学差异, $P > 0.05$; 治疗后, 观察组患者的 FEV1%、FEV1/FVC 与 6min 步行距离均优于对照组, $P < 0.05$, 存在统计学意义。

表 1 两组肺功能指标与 6min 步行距离比较 ($\bar{x} \pm s$)

分组	例数	FEV1%		FEV1/FVC		6min 步行距离 (m)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	25	57.26 ± 2.69	74.69 ± 2.08	55.62 ± 3.15	73.65 ± 2.59	508.65 ± 23.52	583.69 ± 16.25
观察组	25	56.94 ± 2.08	88.46 ± 1.49	55.29 ± 2.46	89.46 ± 3.85	507.95 ± 12.95	725.69 ± 18.46
t		0.4705	26.9091	0.4128	17.0362	0.1303	28.8695
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

COPD 稳定期患者的病情稳定, 症状主要以咳嗽、咳痰、胸闷为主, 是临床治疗的关键期, 临床治疗以改善患者的临床症状, 控制病情发作为主。西医疗法 COPD 稳定期患者多采用支气管扩张剂、糖皮质激素吸入等方式治疗, 虽然可使患者的临床症状得到缓解, 但是由于病程期长, 治疗周期长, 长期用药后, 药效降低, 不良反应多, 安全性较差^[2]。

中医将慢阻肺归属为肺胀、咳嗽、痰饮、喘证等范围, 以本虚标实为基础病理。临床治疗时选用慢阻肺稳定方治疗, 其中黄芪具有补气升阳、健脾益肺之效, 党参具有补益肺气、生津养血之效; 白术具有利水燥湿, 健脾补气之效; 黄芪具有运气健脾之效; 北沙参具有养阴清肺、益胃生津之效; 南沙参具有养阴清肺、益气祛痰之效; 南北沙参联合用药时, 具有养阴清肺、益气祛痰之效^[3]; 补骨脂、巴戟天具有补肾助阳、纳气平喘之效。上述诸药

联合应用, 可达到健脾益肺、补肾纳气之效, 可使患者的临床症状有效缓解, 提升患者的肺功能水平。

综上, COPD 稳定期患者应用慢阻肺稳定方治疗, 可改善患者的肺功能水平, 疗效显著, 可推广。

参考文献:

- [1] 李江蕾, 吴宁. 慢阻肺稳定方治疗慢性阻塞性肺疾病稳定期疗效观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018 (51) : 59-61, 63.
- [2] 方智辉. 中西医结合治疗对慢性阻塞性肺疾病患者稳定期疗效和生命质量的影响[J]. 医疗装备, 2018, v.31 ; No.359 (10) : 110-111.
- [3] 周三林. 中西医结合治疗慢性阻塞性肺疾病稳定期 30 例临床观察[J]. 中国民族民间医药, 2017, 26 (1) .