

浅析四肢骨折患者肢体肿胀的护理干预

杨丽沙

(石阡县人民医院 贵州铜仁 555100)

摘要: 目的: 对于患有肢体骨折的病人实行相关护理干预措施之后, 病人四肢出现的肿胀状况进行调查和分析, 以促进护理质量的提升。方法: 选择在 2015 年 8 月到 2018 年 8 月, 在我院接受治疗的患有肢体骨折的病人 200 位。再根据医院给予病人的不同的护理方式, 将这些病人分为两组各 100 位。其中一组为常规护理组, 另一组是康复护理组, 比较两组病人四肢肿胀程度以及有关护理的效果。结果: 常规护理组满意程度是 78.0%, 康复护理组的满意程度是 91.0%。康复护理组的病人对于相关护理工作的满意程度要明显比常规护理组的病人高, 相关差异明显, 存在统计学意义, 即 $P < 0.05$ 。结论: 康复护理干预措施可以在一定程度上提升病人对于医护理工作的满意程度, 减少病人四肢的肿胀程度, 具有医学临床上的推广以及应用价值。

关键词: 肢体骨折 四肢肿胀 护理干预 措施探究

肢体骨折是一种普遍的骨折种类, 大多数患者的骨折地带位于人体的四肢, 所以在病人施行手术治疗之后, 经常会出现相关并发症, 而四肢肿胀的发生几率要较高。在病人施行手术治疗之后, 病人患侧的肢体容易出现肿胀状况, 这会阻塞病人患肢一侧的血液循环, 从而促进病人骨质的愈合。在骨科病症的治疗中, 很多病症的治疗宗旨是治疗和休养相结合。本次研究选择在 2015 年 8 月到 2018 年 8 月, 在石阡县人民医院接受治疗的患有肢体骨折的病人 200 位, 旨在对于患有肢体骨折的病人实行相关护理干预措施之后, 病人四肢出现的肿胀状况进行调查和分析, 以有利于提升今后的护理工作质量。

1. 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择在 2015 年 8 月到 2018 年 8 月, 在我院接受治疗的患有肢体骨折的病人 200 位。再根据医院给予病人的不同的护理方式, 将这些病人分为两组。其中一组为常规护理组, 有 100 位病人。另一组是康复护理组, 也有 100 位病人。在常规护理组中的 100 位病人当中, 包含了 40 位男性病人以及 60 位女性病人, 病人的年龄区间在 26 岁到 80 岁之间, 病人年龄的平均数是 48.2 岁; 在康复护理组中的 100 位病人当中, 包含了 60 位男性病人以及 40 位女性病人, 病人的年龄区间在 24 岁到 83 岁之间, 病人年龄的平均数是 51.8 岁。常规护理组和康复护理组的病人在年龄, 性别等一般资料的比较中, 相关差异不明显, 不存在统计学意义, 即 $P > 0.05$ 。不存在可比性。

1.2 方法

常规护理组的病人在施行骨折手术治疗之后, 进行普通的护理手段, 具体内容如下: 对病人的生命体征进行严格监控, 相关护理人员要将病人的患肢抬高, 利用相关消肿药品和镇痛药品。康复护理组的病人在应用普通的护理手段的基础上, 进行相关护理干预措施, 具体内容如下: (1) 心理方面的护理干预。在病人出现骨折情况之后, 疼痛的感觉会使病人存在一定程度上的心理压力, 病人会出现焦虑, 恐惧等消极情绪。相关护理人员需要及时和病人以及病人亲属交流, 鼓励病人, 缓解病人的消极情绪, 使病人可以积极配合治疗工作的进行; (2) 功能性锻炼的护理。在病人获得一定程度上的痊愈之后, 需要相关护理人员对病人进行功能性锻炼的指导, 对病人的肌肉收缩以及指关节的运动进行指导锻炼, 在病人康复期间内, 要加长病人运动的时间和运动的强度, 提高病人肢体的活性, 从而减轻病人肢体肿胀的程度; (3) 健康教育的护理。相关护理人员需要把四肢肿胀的因素以及影响原因告诉病人, 使病人能够了解其病症, 提高病人的治疗依从度; (4) 患侧护理干预。在病人出现肢体骨折之后, 手术的七十二个小时之间, 要对病人的患肢进行包扎和加压处理, 减少病人患肢

有关液体的流出, 相关护理人员要观测病人病肢的颜色改变, 防止在包扎的过程中, 影响到病人的微循环。

1.3 统计学方法

本次研究实验组和对照组所得的所有数据均通过统计学软件 SPSS18.0 进行分析和处理, 利用百分数 (%) 来表示计数资料, 利用 X² 检验比较, 通过 t 检验, $P < 0.05$, 表示相关差异具有统计学意义。

2. 结果

比较常规护理组和康复护理组的病人对于相关护理工作的满意程度。在常规护理组的 100 位病人当中, 有 78 位病人对于相关护理工作较为满意, 满意程度是 78.0%, 在康复护理组的 100 位病人当中, 有 91 位病人对于相关护理工作较为满意, 满意程度是 91.0%。康复护理组的病人对于相关护理工作的满意程度要明显比常规护理组的病人高, 相关差异明显, 存在统计学意义, 即 $P < 0.05$ 。

常规护理组和康复护理组病人的四肢肿胀程度比较。在对常规护理组以及康复护理组的病人进行手术治疗的初期实行有关护理服务, 病人的四肢肿胀程度相关差异不明显, 不存在统计学意义, 即 $P > 0.05$ 。在治疗之后, 康复护理组的病人四肢肿胀程度较轻, 且病人四肢肿胀的状况要好于常规护理组的病人, 相关差异明显, 存在统计学意义, 即 $P < 0.05$ 。

3. 讨论

患有肢体骨折的病人在施行手术治疗之后, 较容易出现肢体肿胀的相关并发症, 普通的护理手段主要针对病人疼痛方面和相关感染的预防, 且降低手术之后病人四肢肿胀状况的护理并不成熟, 如果出现持续性的肿胀状况, 会阻碍病人的恢复速度, 并且加重病人的痛楚, 护理的效果较差。相关护理干预措施, 是通过对病人进行心理方面的护理, 健康教育, 患肢的护理干预, 功能性锻炼等反面施行综合性护理, 提升病人的护理效果。针对患有肢体骨折的病人进行相关护理服务工作的过程中, 应用相关护理干预措施可以在一定程度上提升病人对于相关护理工作的满意程度, 减少病人四肢的肿胀程度, 具有医学临床上的推广以及应用价值。

参考文献:

- [1] 李群. 护理干预对 50 例四肢骨折术后肢体肿胀患者康复效果的影响[J]. 中国民族民间医药, 2014, (12).
- [2] 钱立莲, 刘春晖, 张娟, 等. 护理干预对四肢骨折术后肢体肿胀患者康复效果的影响分析[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2015, (26).
- [3] 真启云, 费文勇, 杨文婷. 四肢骨折患者肢体肿胀的护理干预[J]. 护理学杂志, 2016, (12).

(本文原载于《健康前沿》2019 年 2 期)