

乳腺癌患者术后临床护理研究

闫慧 武花叶

(延安市人民医院 陕西延安 716000)

摘要: 目的: 乳腺癌患者手术后采用综合护理方法, 观察该种方法的效果。方法: 随机抽取我院在 2018 年 7 月到 2019 年 7 月乳腺癌手术患者, 并且分成治疗组和对照组, 对照组采用常规护理, 治疗组采用综合干预护理。结果: 两组效果对比中, 治疗组有患者 52 例, 显效患者有 27 例, 显效率为 51.29%, 有效患者 23 例, 有效率为 44.23%, 无效患者 2 例, 无效率为 3.84%, 总体有效率为 96.15%; 对照组有患者 52 例, 显效患者 22 例, 显效率为 42.3%, 有效患者 20 例, 有效率为 38.46%, 无效患者 10 例, 无效率为 19.23%, 总体有效率为 80.76%。两组对照有差异, ($p < 0.05$), 有统计学意义。结论: 综合干预护理效果良好, 可以在乳腺癌手术后患者护理中使用

关键词: 乳腺癌; 手术; 护理

乳腺癌在妇科疾病中是一种常见病, 该种病症对患者身体造成折磨, 同样对患者的心理影响非常大。在临床上为了提高该种病症的治疗效率, 可以对患者采用术后综合护理方法, 以此来保证患者的身心健康。本次的研究主要是对乳腺癌患者手术以后, 使用综合干预的护理方法, 并且观察该种方法在临床上的效果。

1. 一般资料与方法

1.1 一般资料

随机抽取我院在 2018 年 7 月到 2019 年 7 月乳腺癌手术患者, 并且分成治疗组和对照组。对照组有患者 52 例, 患者最大年龄 39 岁, 最小年龄 21 岁; 治疗组有患者 52 例, 患者最大年龄 38 岁, 最小年龄 20 岁。两组资料对比没有差异, ($P > 0.05$), 有统计学意义。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采用常规会, 该种护理是患者需要的情况下为患者提供服务, 比如给药护理, 血常规检测护理等。

1.2.2 治疗组

治疗组主要采用综合干预护理方法, 采用该种方法的措施有着以下几个方面内容:

(1) 心理护理: 患者在进行手术以后, 心情低落, 有的患者担心丈夫嫌弃自己, 或者认为自己已经不再是一个完整的女人, 这些因素都会为患者带来心理压力, 影响治疗效果。因此护理过程中, 需要对患者采用心理护理方法, 心理护理主要有着以下方面的内容: 一是护理过程中要使用亲和语言, 对患者护理需要热心, 要多对患者关心, 消除患者心理障碍。二是患者手术后的治疗过程中, 如果有任何情况的疑问, 护理人员需要认真解答, 消除患者治疗过程中的疑虑。三是细心观察。患者手术后根据患者的病情, 采用的治疗药物也不相同, 药物的使用会引起患者的不同反应, 护理人员需要仔细观察, 如果患者有不良反应, 需要立即报告医生, 并且采用有效措施解决问题。四是积极沟通。对患者护理过程中, 要对患者采用亲切的语言沟通, 沟通能够增加患

者和护理人员之间的感情, 有利于以后护理工作地开展。五是营造良好的医疗环境, 护理过程中要保证患者病房的干净整洁, 同时对患者采用鼓励的语言, 帮助患者对新环境的适应, 这样有利于提高治疗效果^[1]。

(2) 术后护理干预: 患者手术以后, 每隔 20 分钟需要巡检一次, 巡检过程中需观察患者的生命体征, 以及患者治疗效果情况, 如果有异常情况需要告知医生, 并且采用有效措施解决。手术以后 8 个小时, 患者麻醉药物失效, 这时患者是在清醒状态, 要求患者采用半卧体位, 保证患者的呼吸正常, 并且对患者采用引流治疗。护理人员需多对患者观察, 特别手术以后伤口愈合情况, 有没有发生感染等观察, 以此来保证患者的身体健康^[2]。

(3) 术后并发症护理: 一是疼痛护理。患者手术以后疼痛是正常现象, 但是有的患者心情低落, 思想总是集中在伤口上, 这样会增加患者疼痛感。护理过程中可以分散患者注意力, 减少患者疼痛感; 如果患者确实疼痛难以忍受, 可以使用药物帮助患者减少疼痛感。二是上肢护理, 患者使用该种手术以后, 上肢不能够活动, 容易引起其它的并发症。但是手术 3 天以后, 患者可以适当做以上肢运动, 这个过程中护理人员需要指导患者, 减少因为活动造成的并发症^[2]。

1.3 统计学

我们使用 SPSS15.0 软件包对本次实验数据进行处理, 计量资料用 ($\bar{X} \pm s$) 表示, 采用 t 检验, 计数采用 χ^2 检验, 用 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2. 结果

两组效果对比中, 治疗组有患者 52 例, 显效患者有 27 例, 显效率为 51.29%, 有效患者 23 例, 有效率为 44.23%, 无效患者 2 例, 无效率为 3.84%, 总体有效率为 96.15%; 对照组有患者 52 例, 显效患者 22 例, 显效率为 42.3%, 有效患者 20 例, 有效率为 38.46%, 无效患者 10 例, 无效率为 19.23%, 总体有效率为 80.76%。两组对照有差异, ($p < 0.05$), 有统计学意义。

表 1 两组效果对照

组别	数例	显效	有效	无效	总有效率
治疗组	52 (例)	27 (例) 51.92%	23 (例) 44.23%	2 (例) 3.84%	96.15%
对照组	52 (例)	22 (例) 42.3%	20 (例) 38.46%	10 (例) 19.23%	80.76%

3. 讨论

乳腺癌手术后对患者的心理影响非常大, 因此在护理过程中需要采用心理护理方法。在本次的研究中, 主要是采用综合护理在患者的手术后护理, 该种方法采用临床对比情况来分析, 两组效果对比中, 治疗组有患者 52 例, 显效患者有 27 例, 显效率为 51.29%, 有效患者 23 例, 有效率为 44.23%, 无效患者 2 例, 无效率为 3.84%, 总体有效率为 96.15%; 对照组有患者 52 例, 显效患者 22 例, 显效率为 42.3%, 有效患者 20 例, 有效率为 38.46%, 无效患者 10 例, 无效率为 19.23%, 总体有效率为 80.76%。由此可见, 采用的综合护理在乳腺癌的术后护理中有效效果, 该种方

法值得在临床中推荐。

参考文献:

- [1] 陈永担, 刘英焕, 王晓坤, 赵辉. 心理护理干预对乳腺癌患者术后辅助化疗治疗依从性的影响效果分析[J]. 中国医药指南, 2018, 16 (30): 219-220.
- [2] 潘敏. 乳腺癌术后化疗患者行 PICC 置管的临床护理方法[J]. 中国继续医学教育, 2018, 10 (11): 157-159.
- [3] 韦征霞. 个性化护理干预措施对乳腺癌手术患者心理状态及满意度的影响[J]. 智慧健康, 2017, 3 (13): 97-98.