

家长如何护理先心病患儿

王小军

(营山县妇幼保健计划生育服务中心 四川南充 637700)

摘要:先天性心脏病是患者在胎儿时期,因为心脏及大血管出现异常形成的一种疾病,是幼儿常见的一种心脏病。患者的临床表现症状主要为心脏功能不全,面部或者身体经常出现青紫现象,严重者会导致幼儿的发育不良。常见的先天性心脏病类型有房间隔缺损和空间隔缺损等,还会出现动脉导管未闭、肺动脉瓣出现狭窄,会引发法乐四联症和完全性大血管错位等症状。因为这项疾病非常严重,因此家长需要对患有疾病的幼儿进行科学的护理。本文就家长如何护理先心病患儿进行相关的分析和探讨。

关键词: 家长; 护理; 先心病患儿; 分析探讨

患有先天性心脏病的幼儿身体抵抗力比较差,容易出现呼吸道感染等情况,而且会出现反复感染的问题,容易导致幼儿的心脏衰竭。如果幼儿的患病情况比较严重,在活动或者严重的哭泣之后,容易导致幼儿出现脑缺氧问题,从而引发幼儿的抽搐或昏厥,甚至会导致幼儿出现生命危险。因此在进行先天性心脏病患儿家庭护理的过程中,家长应该深入的了解这项疾病的患病症状,并且掌握科学的护理方法,才能避免幼儿的患病情况加重。家长可以通过选用科学的护理方式,改善幼儿的患病情况。

一、合理安排患儿活动量

家长在对患有先天性心脏病的患儿进行护理的过程中,既要让他们适当的进行活动,提高自身的抵抗力,又要让他们保持充足的休息,避免身体过于劳累。如果患儿的身体情况允许,可以与其他正常的儿童一起学习生活,但应该避免让患儿参加剧烈的活动。同时家长还应该对患儿进行鼓励,使其树立战胜疾病的自信心,避免患儿对疾病出现恐惧心理。

二、科学安排患儿的饮食

在对患儿进行家庭护理的过程中,家长应该多让患儿食用一些富含蛋白质和维生素等高热量的食品,可以食用一些豆制品和牛奶等,还需要多吃水果和蔬菜,增强患儿的体质。在为患儿进行饮食配置的过程中,应该满足食物的多样化需求,确保患儿在食用食物之后,能够顺利进行消化和吸收。应该让患儿少食多餐,每餐定量,以免增加患儿的心脏负担,加重患儿的患病情况。如果患儿的患病情况不严重,就不必对食盐的摄入量进行限制。但是如果患儿的心功能低下,在进行手术治疗后,仍然存在心力衰竭的症状,就必须对食盐的摄入量进行严格的限制,一般每天食盐的摄入量,应该控制在4克左右。

三、滴管喂奶

如果患儿的年龄比较小,在进行喂奶的过程中容易出现乏力的问题,会停止喂奶,患儿还会经常出现呕吐和出汗的问题。在对患儿进行护理的过程中,家长可以用滴管进行喂奶,减少患儿的体力消耗,喝完奶之后家长应该对患儿的背部进行轻拍,并且让患儿侧卧,防止患儿吐出的奶水被吸入气管,引起患儿的窒息。

四、多喂水

如果患儿患有青紫型先天病,家长应该监督患儿多喝水,防止患儿出现脱水的症状,或者因为脱水导致体内形成血栓。

五、保持大便通畅

患儿如果出现了大便干结的症状,在进行排便的过程中,会导致腹压的增加,会加重患儿的心脏负担,诱发心力衰竭。因此需要避免患儿出现大便干燥问题,家长应该监督患儿多喝水,多吃新鲜的水果蔬菜,并且让患儿养成每天定时排便的好习惯。如果患儿两天左右没有进行排便,家长应该使用开塞露对其进行通便。

六、保持房间空气通畅

家长需要保持患儿房间的空气通畅,应该经常开窗通气,确保室内能够保持适宜的温度、湿度。如果患儿患有青紫型先天病,居住的房间室内温度不能过高,以免患儿因为排汗过多出现脱水症状。

七、适当给患儿增减衣服

家长需要随时注意气候的变化,适当的对患儿进行衣服的增减,如果家中有人患感冒应该进行隔离,以免患儿被传染。家长平时还要尽量少带患儿进入公共场合,以免感染呼吸道疾病。

八、注意清洁

一般来说,心功能不全的患儿往往容易出汗,家长应该经常给患儿洗澡,冬天为了保暖可以用热毛巾进行擦身。需要勤换衣服,保持患儿皮肤的清洁,还需要让患儿多喝水,确保患儿体内能够具有充足的水分。

九、时刻注意患儿情况

如果患儿患有法洛四联症,在行动或玩耍的过程中,需要主动蹲下片刻,缓解脑缺氧症状。在这个过程中,家长不可强行拉起患儿,以免加重患儿的症状。

十、严格按照医嘱进行服药

家长应该严格的按照医嘱的要求为患儿进行服药,如果患儿出现气急烦躁和心率过快等症状,应该立即将其送往医院,进行诊断治疗。

结语:综上所述,在对患有先天性心脏病的幼儿进行家庭护理的过程中,家长必须熟练掌握幼儿的护理方式,并且严格的按照医嘱的要求,进行日常的护理工作。因为幼儿在患病的过程中,常常会出现不适的现象,又无法用语言进行表达,往往会进行哭闹,但是哭闹会加重幼儿的心脏负担。因此家长在进行护理的过程中,应该尽量的避免幼儿出现情绪激动的情况,在进行家庭护理的过程中,还需要对室内的温度进行实时的管理,避免因为环境问题对幼儿的患病情况产生不良的影响。