

试论精神卫生的社会需求与精神科护理的发展

黎雪梅

(湖北省荆门市第二人民医院 湖北荆门 448000)

摘要:精神卫生在某种程度上已经成为一门独立的学科和专业,在我国精神科护理也得到了深远的发展,在全国各地区都结合自身实际情况成立了精神科护理专业委员会,使精神科护理、学习以及交流有了更多的机会,使精神卫生护理得到持续有效发展。基于此,本文着重分析和研究精神卫生的社会需求与精神科护理的发展等相关内容。

关键词:精神卫生;社会需求;精神科护理;发展

引言

随着经济的发展和进步,人们对于健康也有了越来越多的认识,不仅注重生理健康,对于精神健康也着重关注,在精神层面主要包括心理健康和社会适应良好等相关方面,人们更加渴望自在舒畅的生活和学习,同时拥有更加良好的精神卫生服务,由此进一步缓解和疏导工作和学习带来的巨大压力,维持身体的和谐健康。从这方面可以有效看出,对于精神卫生有着十分广泛的社会需求。由此也进一步推进精神科护理实现更深远的发展。

1 精神卫生的社会需求

当前,人们自我保健意识越来越强烈,在生活和学习过程中可能面临巨大的精神压力,在这样的情况下,迫切需要精神卫生服务,对其进行切实有效的护理和指导。同时,当今社会发展节奏十分紧凑,人们的精神始终处一种紧绷的状态,调动能够所有能够调动的精力和精神状态去有效的适应社会,适应时代发展节奏,渴望提升生活质量,能够自由自在的生活工作和学习,由于内在和外在的精神压力,使很多人都处在比较焦虑的状态中,在这样的情况下,很多人都在不同程度上有某些方面的精神疾病,或者精神卫生异常状况,而其中大部分是和社会心理因素以及生活方式有重大的关联性,很多人会有比较明显的身体功能性的不适,以及神经症状,人格特征比较突出,甚至人格障碍等,针对这些问题和精神疾病的治疗和护理,要着重考虑心理和社会问题,对相关行为和心态进行有效纠正。从调查研究和实践中来看,在我国各类疾病中,精神疾病以及精神卫生异常情况呈现出以上升的趋势,心理问题和精神卫生问题日益严重,这需要在精神科护理实践中着重关注,并联合多个部门进行综合护理,促进患者心理卫生健康。值得关注的是,随着我国人口老龄化问题日益严重,老年人的精神卫生问题也日益突出,从某种程度上已经成为社会问题,对精神卫生服务有着十分广泛的社会需求,这也进一步推进了精神科护理的深远发展,同时更是国家把精神卫生工作作为重点工作纳入到精神科护理实践中的集中体现。

2 当前我国精神科护理发展的现状

2.1 精神卫生三级预防网络不够健全完善

当前,我国精神卫生三级预防网络在很大程度上受到经济社会等相关因素的直接影响,存在着比较明显的网底漏洞、网络断线以及发展极不平衡的问题。从整体上来讲,基层的精神卫生组织缺乏先进的技术,没有技术的支撑,导致发展严重受阻,同时不同地区的发展状况也十分不平衡,特别是农村和边远山区等,在环境、设施以及设备等相关方面都不尽如人意,很多有精神卫生疾病的患者,都没有得到及时有效的治疗和护理,一部分治疗好转的患者,在家庭或者社区也没有得到后续的精神卫生服务,复发率特别高,这对于我国精神卫生事业的发展造成严重阻碍。

2.2 财力、物力等相关资源比较欠缺

我国历来对于精神卫生等相关方面的事项都没有高度重视,因此,在地方财政等相关方面,都没有提供切实有效的物力财力支持,此类资源十分欠缺,房屋特别陈旧,设备十分落后,对于有其他身体疾病的患者进行诊断十分困难,治疗效果得不到充分体现,无法真正意义上满足患者的内在需求。

2.3 专业的人力资源十分欠缺

我国偏远地区以及经济欠发达地区的人力资源队伍不够健全完善,缺乏专业的人力资源,没有足够的职业治疗者和物理治疗者,同

时没有更专业的社区康复人员,而这些角色通常情况下都是,护士进行全权代替,在这样的情况下导致其责任不明,护理质量严重削弱。而精神科护理人员比较欠缺,他们的职业技能水平和质量也参差不齐,特别是在基层的精神病院,存在着很多非护理专业学校毕业的人员在进行精神卫生护理工作,这使精神科护理质量大打折扣。

3 精神科护理的发展策略

对精神卫生服务有越来越多的社会需求,这在很大程度上推进了精神科护理的深远发展,精神科护理事业,有了难得的发展机遇。针对这样的情况,相关方面要及时有效的认识到精神科护理实践中的相关问题,并结合具体情况采取相对应的应对策略。

3.1 政府方面要足够重视

尽全力把精神卫生工作纳入到国家重点工作中。政府层面的制度支持,使精神卫生工作人员有极大的鼓励和政策引导,在这样的情况下,相关领域的人员,特别是边远地区和欠发达地区的精神科护理人员,有了更大的工作激情,在政策扶持下,政府、相关部门以及医院等多方面实现合作,共同努力,进一步加强精神病院的环境整治工作,积极宣传精神卫生知识,使全社会各界人士能够更加关心和支持我国的精神卫生事业,通过慈善机构、医疗机构等相关部门,使精神科护理质量得到根本上的提升,真正意义上满足患者的内在需求。

3.2 实现综合发展

在精神科的护理发展过程中,要充分利用综合医院的各方面资源,使精神专科的发展质量得到更有效的提升。在实践的过程中,可以和综合医院实现资源共享,从根本上有效解决精神科设备不足和设备陈旧老化的问题。通过这样的方法,可以有效解决大部分人员不愿意到精神病院看病的问题,更重要的是通过综合医院的精神科护理和其他部门的护理有效交融,共同促进,更好地为精神疾病患者提供更有效的精神卫生服务。

3.3 进一步扩大精神科护理人员的工作范围和决策功能

针对护理人员的工作范围和决策功能要有效拓展,不能只是局限在住院或者门诊治疗,要拓展到社区和家庭,充分满足更广泛的社会需求。通过这样的方法,有效缓解各方面的医疗支出,同时为患者提供更有效的医疗服务,使患者与社会和家庭进行更广泛的接触,从根本上有效避免社会功能的衰退,更利于患者早日康复。

3.4 引进优秀的人才

着重加强对于护理人员的职业技能培训要针对精神科护理相关专业院校的人才,进行有效引进和培养,并着重针对现有人员进行职业技能培训,使相关人员的综合素质和职业素养得到根本上的提升。

4 结束语

通过上文的分析和论述可以有效看出,试论精神卫生的社会需求与精神科护理的发展,并针对相关问题和策略进行有效探索,是十分重要而且必要的。在具体的工作实践中,相关方面要通力合作,真正意义上促进精神卫生事业实现更好的发展,确保精神科护理各项工作得到更有效的改善。

参考文献:

- [1] 萧淑贞.精神科护理概论[M].台湾华杏出版有限公司,2013.2:95-96
- [2] 陈彦方.相关精神障碍的治疗与护理[M].山东科学技术出版社,2014.4:85