

人性化护理在产科护理中的应用分析

高凤兰

(定西市中医院 甘肃定西 743000)

摘要:目的:探究人性化护理模式应用在产科护理工作中的应用效果。方法:将2017年3月-2018年3月进入我院产科的108例产妇纳入研究对象范畴,研究对象实施随机分组之后,以一般护理模式主导的参照组有产妇54例,以人性化护理模式主导的实验组有产妇54例,记录和比较两组产妇的护理结局。结果:参与护理工作前,两组产妇的SDS评分、SAS评分不突出统计学差异性($P>0.05$),参与护理工作后,实验组产妇的SDS评分、SAS评分均低于参照组产妇,且评分下降更为显著,比较结果有统计学差异性($P<0.05$);参与护理工作后,实验组产妇在护理质量评分、健康知识掌握程度以及护理满意度等护理指标的比较上,均优于参照组,比较结果有统计学差异性($P<0.05$)。结论:在产科护理工作中应用人性化护理模式能够显著改善患者的焦虑、抑郁问题,促进健康知识普及、提升患者满意度,体现出不错的综合护理效果,因此推荐在产科临床护理中应用该护理模式。

关键词:人性化护理;产科护理;应用价值

引言:

经济水平和医疗水平提升是我们在产科的临床护理中要求越来越高,这也是由于人们的健康意识和医疗保健意识在不断提升^[1],为了能够帮助产妇提升舒适度、促进产妇身体机能恢复和心理机制建立,我院尝试将人性化护理模式融入产科护理工作中。将2017年3月-2018年3月进入我院产科的108例产妇纳入研究对象范畴,展开分组对比分析并得出结论,现汇报如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2017年3月-2018年3月进入我院产科的108例产妇纳入研究对象范畴,以一般护理模式主导的参照组有产妇54例,以人性化护理模式主导的实验组有产妇54例。其中参照组产妇平均年龄(26.54 ± 2.65)岁,孕周37-42周,初产妇、经产妇比例为5:22;实验组产妇平均年龄(28.02 ± 2.33)岁,孕周37-42周,初产妇、经产妇比例为11:43,经统计学研究之后,上述一般资料无明显差异性($P>0.05$),可比。

1.2 方法

参照组患者参与一般护理,具体包括生命体征监测、饮食护理、母乳喂养护理等。实验组患者参与人性化护理,主要包括以下措施:

(1)人性化护理理念的应用。产科护理工作中实施人性化护理模式要求护理人员在护理行为、语言以及流程等方面切实考虑患者的感受^[2],和患者以及家属建立积极的沟通关系,了解产妇个性化需求,做好护理配合工作^[3]。(2)健康教育。尤其是针对初产妇来说,其在生育经验上比较缺乏,因此产妇很容易产生紧张、焦虑等负面情绪,以健康教育作为突破口提升产妇对生育常识的认知水平,可以有效缓解产妇负面心理情绪。首先,护理人员应该集中向患者和家属进行有关育婴、哺乳、分娩、妊娠等常识的介绍。其次,引导产妇了解手术具体流程,入院初期就应该带领产妇了解医院环境,给产妇安全感和归属感。最后,对剖宫产和自然分娩的利弊进行详细分析,依据产妇自身的身体条件和胎位情况选择最佳分娩方式^[4]。(3)产程陪护。产妇进入围生期之后,应该给予“一对一”陪护,帮助产妇疏导负面心理情绪,建立分娩信心,密切关注产妇生命体征,发现异常要及时汇报医生给予专业处理。分娩后做好能量补充,密切关注产妇生命提升。(4)产后护理。产妇的各项身体指标都恢复正常之后,可以指导进行母婴接触,正确指导产妇母乳喂养,普及新生儿护理知识。做好产妇的饮食干预和休息护理,如果是剖宫产产妇还要做好手术切口护理工作,降低切口感染几率。产妇出院后进行跟踪电话随访,提供心理疏导和健康指导。

2 结果

2.1 抑郁、焦虑情况的组间比较

参与护理工作前,两组产妇的SDS评分、SAS评分不突出统计学差异性($P>0.05$),参与护理工作后,实验组产妇的SDS评分、SAS评分均低于参照组产妇,且评分下降更为显著,比较结果有统计学差异性($P<0.05$),见表1。

表1 抑郁、焦虑情况的组间比较(分, $\bar{x} \pm s \pm s$)

组别	人数	SDS评分		SAS评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	54	76.26 ± 2.55	45.78 ± 1.36	71.15 ± 2.24	40.51 ± 1.24
参照组	54	76.32 ± 2.54	59.62 ± 1.55	71.20 ± 2.21	54.34 ± 1.29
P值	-	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 临床护理指标的组间比较

参与护理工作后,实验组产妇在护理质量评分、健康知识掌握程度以及护理满意度等护理指标的比较上,均优于参照组,比较结果有统计学差异性($P<0.05$),见表2。

表2 临床护理指标的组间比较

组别	人数	护理质量评分	健康知识掌握程度	护理满意度
实验组	54	87.55 ± 1.54	52 (96.30%)	54 (100%)
参照组	54	68.36 ± 1.35	48 (88.89%)	49 (90.74%)
P值	-	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

本研究将2017年3月-2018年3月进入我院产科的108例产妇纳入研究对象范畴,将研究对象实施随机分组之后,以一般护理模式主导的参照组有产妇54例,以人性化护理模式主导的实验组有产妇54例,记录和比较两组产妇的护理结局。研究结果:参与护理工作后,实验组产妇的各项护理指标比较均优于参照组,比较结果有统计学差异性($P<0.05$)。

综上所述,在产科护理工作中应用人性化护理模式能够显著改善患者的焦虑、抑郁问题,促进健康知识普及、提升患者满意度,体现出不错的综合护理效果,因此推荐在产科临床护理中应用该护理模式。

参考文献:

- [1]张一梅,张乐燕,肖洪鑫,江忠仙.人性化护理在产科自由体位分娩中的应用价值[J].中医药管理杂志,2017,25(17):162-163,165-166.
- [2]刘欢.分析人性化护理干预在产科护理中的应用价值[J].中国妇幼保健研究,2017,20(02):280-281,284-285.
- [3]古丽其玩尔·阿不力克木,布左拉·买买提明.人性化护理模式在产科临床护理中的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2017,5(22):97-98,100-102.
- [4]姜雪.人性化护理模式在产科护理应用中的效果评价[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(27):100-101,103-104.