

# 药学服务在高血压康复管理中的应用价值研究

侯振强

(陕西国际商贸学院 医药学院药学 B1601 班 陕西咸阳 712046)

**摘要:** 目的: 主要研究药学服务在高血压康复管理中的应用价值, 确保能够提高患者的康复率。方法: 选取我院 2016 年 5 月-2017 年 6 月共计 120 例患有高血压病的患者作为主要研究对象, 并依据对照分组的原则, 分为对照组和观察组两组, 每组各 60 例。其中, 对于对照组应给予常规的治疗方式, 而观察组在给予常规治疗方式的同时, 给予相应的药学服务, 分析 1 年以后, 两组患者的血压控制情况以及生活质量。结果: 通过观察可知, 采用药学服务后, 观察组的收缩压以及舒张压明显的低于未加入医学服务之前, 且差异性具有一定的统计学意义。此外, 观察组患者的健康评分以及躯体功能等相关指标也明显的高于对照组, 且差异性具有一定的统计学意义。结论: 给高血压患者提供药学服务, 可以有有效的控制患者的血压情况, 并能够改善患者的生活水平, 故药学服务在高血压康复管理中具有一定的应用价值。

**关键词:** 药学服务; 高血压康复管理; 应用价值

## 引言:

高血压主要就是: 收缩压以及舒张压都比标准数值要高。当前我国治疗高血压的主要方式就是通过服用降压药, 来实现对血压的合理控制。但是, 高血压患者不规律用药、不遵从医嘱以及主动停药等原因导致患者的血压得不到合理的控制, 严重的还会出现心脑血管损伤等疾病。而药学服务摒弃了传统口头医嘱的方式, 而是通过全程的用药指导, 来改善患者的用药状况, 确保患者能够得到有效的药物治疗, 良好的控制患者的血压状况。本文就针对药学服务在高血压康复管理中的应用价值展开具体的分析与讨论。

## 一、资料与方法

### (一) 一般资料

选用我院 120 例高血压患者作为主要研究对象。其中, 对于所选取的对象应确保其都符合高血压并的诊断标准, 且一直在服用降压药。而整个工作的展开需要患者以及患者家属知情且同意, 遵从患者的意愿。但是, 有以下情况的患者, 不应纳入研究对象: 第一, 患者患有恶性肿瘤。第二, 患者曾滥用药物。第三, 被研究者不能很好的遵从药学服务要求。其中, 对照组患者 60 例, 男女各 30 例, 且平均年两在 54.3 岁左右。而观察组的男女患者也各 30 例, 平均年龄为 55.6 岁。观察组与对照组的年龄等相关指标之间的差异无统计学意义<sup>[1]</sup>。

### (二) 方法

在诊断时, 医生给患者开具相应的降压药物, 并要求患者应按时服用。对于对照组的高血压患者主要采用常规治疗法, 即服用降压药即可。而对于观察组患者, 除了采用常规的治疗法外, 还提供了一定的药学服务。首先, 医院成立了相应的高血压治疗药学服务团队, 并制定了关于药物的服用情况、药物服用剂量以及药物服用注意方法的具体施行办法。医院还通过问卷调查的方法, 来了解高血压患者的日常服用情况, 是否足够准时, 是否出现异常情况, 并加强与患者的沟通与交流, 帮助患者解决问题。此外, 医护人员还可定期的微信或者电话联系高血压患者, 并针对患者的患病情况, 来进行个性化的药物干预, 确保实现患者的快速康复。在与患者沟通与交流时, 应将药物可能引起的不良反应及时的告知给患者, 避免引起不必要的医疗纠纷。通过电话询问, 还能帮助医生及时的调整药物服用方案, 以此给患者提供更加精准的治疗方案。最后, 医院还应成立相应的用药咨询小组, 小组成员应具备较强的专业素质和较强的沟通能力, 确保向患者提供药物咨询服务。医院还可定期的举办知识宣传讲座, 或者采取发放高血压宣传册子的方式, 让患者能够全面的了解高血压<sup>[2]</sup>。

### (三) 观察指标

对比两组患者的血压控制情况, 尤其是进行药物服务之后的观察组患者。此外, 还应运用 SF-36 量表对患者的情感功能、社会功能以及疼痛情况等多项指标进行有效评估。且分值越高, 生活质量也就越高。

## (四) 统计方法

主要运用 SPSS 19.0 统计学软件进行分析, 且两组之间的差异具有一定的统计学意义。

## 二、结果

### (一) 两组药学服务前后血压控制的情况

在未采用药学服务之前, 两组患者的血压情况并无较大的差异, 无统计学意义。而当对观察组采用一定的药学服务之后, 患者的收缩压和舒张压明显的降低, 具有一定的统计学意义。

### (二) 两组药学服务前后生活质量评分

通过对比观察可知, 观察组患者的生活质量评分要远远高于对照组。

## 三、讨论

高血压作为一种慢性疾病, 其一直困扰着患者的基本生活。由于患者个人身体素质的不同, 其患有高血压之后的病症也不相同, 但是大多都表现为头晕和头痛。倘若不对血压加以合理的控制, 后期患者就会出现剧烈的头痛, 甚至还会危及到患者的生命。虽然, 服用降压药可以达到一定的治疗效果。但是, 患者服药不规律以及不遵从医嘱等, 都会影响降压药的使用效果。而药学服务主要就是: 专业素养较高且具有一定临床经验的医师通过多种方式, 向患者及其家属传达药物的使用注意事项, 确保能够合理的控制患者的病情, 促进患者的快速康复。因此, 通过药学服务, 可给患者提供良好的用药指导规范, 提高患者的安全用药的意识, 帮助患者改掉不良的用药习惯。高血压患者长时间服用药物之后, 如果血压仍然没有控制在合理的范围之内, 就会给患者的心理带来巨大的压力, 打击患者的治疗自信心。而通过采用药学服务方式, 可以安抚患者的情况, 通过及时的与患者进行沟通与交流, 就能在一定程度上有效的减轻患者的治疗压力, 帮助患者乐观的面对高血压病情。而医院还可组建相应的医疗团队, 做好对患者的服务工作, 并根据患者的病情来制定差异化的治疗方案, 确保能够节约治疗时间, 促进患者的快速康复<sup>[3]</sup>。

综上所述, 药学服务在高血压康复管理中具有较强的应用价值, 并且能够合理的控制高血压患者的血压, 并能够提高患者的生活质量。

## 参考文献:

- [1] 金银子. 药学服务对高血压患者口服降压药的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(28): 54.
- [2] 胡群央. 高血压患者的社区药学服务的开展意义探究[J]. 心理月刊, 2019, 14(11): 135.
- [3] 曾隆勇. 药学服务在高血压康复管理中的应用价值研究[J]. 中国卫生产业, 2019, 16(16): 68-69+72.

**作者简介:** 侯振强, 性别: 男, 陕西省延安市人, 1997 年出生, 学历: 本科 职称: 学生 陕西国际商贸学院医药学院药学 B1601 班, 研究方向: 药学