

· 科普研究 ·

HPV 感染的 12 个问题，你都知道吗？

邹琳

(洪雅县中医医院 四川眉山 620360)

HPV 是具有特异性的一种嗜上皮病毒，属于双链闭环的小 DNA 病毒，其包括了 8000 个碱基对。HPV 病毒是人类乳头瘤病毒的缩写，是一种乳多空病毒科的乳头瘤空泡病毒 A 属，是球形的 DNA 病毒感染引起的一种性传播疾病，主要类型有 HPV1、2、6、11、16、18、31、33、35 等，其中的 HPV16、18 型长期感染，可以引起女性宫颈癌。此病毒主要感染区域为人类表面、粘膜鳞状上皮，至今分离出 130 多种，此病症只侵犯人类，对其它动物无致病性，经系统、有效地治疗后，此病症会清除。但也有部分患者会终身携带此病症。但对于部分病人来讲，因对 HPV 感染不了解，认识不清，因此，本次主要针对 HPV 感染的 12 个问题进行普及，提高人们对 HPV 感染的认知度。

1. HPV 定义

HPV 是人乳头状病毒的英文缩写，其也是一种小型的环状 DNA 病毒，属于常见的性传播最常见的病原体。其包括 8 个早期开放读码框架、2 个晚期读码框架、1 个非编码长控区。在早期读码中，对细胞生长刺激最重要的基因为 E6、E7，其上的蛋白会引起宫颈上皮细胞出现永生性。而晚期读码框 L1、L2 基因编码的 HPV 为衣壳蛋白，即为 HPV 的衣壳。从解剖学来讲，HPV 是由蛋白衣壳、被包裹的核心构成。衣壳为主要与次要衣壳蛋白。去掉衣壳，核心为引起疾病的真身，即 DNA(无包膜小型双链环状)。其呈球形，20 面均对称，直径 45-55nm。目前，随着医疗技术的不断进步，基因序列已被临床证实。而人体是 HPV 的唯一宿主，其喜欢居住于皮肤、黏膜内，具有较高的宿主特异亲和力。

2. HPV 感染典型症状

hpv 感染后，会引起尖锐湿疣，其已成为目前最常见的一种性传播疾病，同时也根据无 hpv 病毒感染典型症状，才能准确对疾病进行诊断。

2.1 hpv 感染初期，会出现细、小的淡红色丘疹，随着病情的进展与时间的迁移，此类小丘疹会逐渐增多与增大，且表面还会隆起，质地脆、坚硬，并为高低不平的疣状增生，尖锐湿疣临床形态较多，如鸡冠状、蕈状、乳头状、菜花状等，因此，hpv 病毒感染形态较多。

2.2 hpv 感染后，局部较湿润，同时少数患者会出现阴部瘙痒感，性交出现疼痛感，甚至还会出血。因瘙痒不止，在此部位抓挠时，会使 hpv 感染的疣体受损，从而引起糜烂，甚至是出血，导致出现继发感染。

2.3 男性 hpv 感染后，发病部位多见于包皮、系带、龟头、冠状沟、尿道口少部分患者会出现阴茎体部。而女性多发于外阴、阴道、肛周、宫颈处，女性 hpv 感染后，两个部位会同时发病。但对于同性恋者，多发于肛门、直肠部位。研究发现，除了常见发病部位外，还有其它较多部位也会发病，如足趾间、脐窝、口腔、腋窝等。

3. hpv 感染是如何传播的？

HPV 传播时主要通过性活动传播，即与感染者口交、肛交，同时还会通过皮肤接触而进行传播。在 hpv 刚开始感染时，无明显症状或是体征，随着病情的进步，多数 hpv 感染数年后才会出现相应的临床症状与体征，因此，要想明确初次感染时间较为困难。此外，hpv 感染还会通过接触感染者衣物、用具、生活用品等传播；通过医源性感染传播，即医务人员在治疗、护理时，如防护措施不到位，会引起自身感染，或是通过医务人员传播；母婴也会出现传播，即婴儿通过产道而出现传播。

4. hpv 感染常见吗

对于全球来讲，全球细胞学正常人群流行病学研究调查表现，宫颈 hpv 感染率在 6.2-34.0%，平均为 10%。而我国对于 hpv 感染流行病学数据尚无大规模的统计，只针对医院进行统计，数据显示，我国部分地区的普通人群 hpv 感染率约在 10-14%，女性易感年龄在 18-28 岁之间。但多数 hpv 感染为一过性，约有 80% 的患者在感染 hpv 后，会在 6-8 个月内清除。而对于 35 岁以上的 hpv 感染者，约有 13% 的患者出现长期感染，其为影响患者身体健康的重要因素。

5. hpv 感染后会引发哪些健康问题？

研究发现，当人体出现 hpv 感染后，主要会引起两大类健康问题，即宫颈癌、生殖器疣。临床统计，约为 5.2% 的患者出现 hpv 感染与肿瘤有关，其中最常见的是有宫颈癌，故 hpv 感染属于主要始发因素与必要因素。特别是对于 hpv16、18 型者，前者多出现宫颈鳞癌，后者好发宫颈腺癌。而 hpv6、11 型者，约有 90% 为生殖器疣。

6. hpv 感染可以引起哪些症状

Hpv 感染后会引发宫颈癌，其也可能引起其它部位的癌症，如阴道、外阴、肛门或是阴肛，还有可能会引起咽喉癌。而癌症的出现一般会在 hpv 感染数年后。且引起的癌肿与生殖器疣的 hpv 型也各不相同。目前，临床尚无法对 hpv 感染者进行预测，但对于免疫功能低下者，易增加生殖器疣、宫颈癌的发生。

7. hpv 感染后什么是低危型、什么是高危型？

国际癌症研究中心根据 hpv 感染后的致癌性，将 hpv 感染分为低危型与高危型。对于低危型来讲有以下几种，即 hpv6、11、42、43、44 型，此类感染会引起胃性生殖器、肛门皮肤、女性大小阴唇及阴道口、阴道下段等出现外生性的疣状病变与低度子宫颈上皮内瘤。对于高危型来讲有以下几种，即 hpv16、18、31、33、35、39、45、51、52、56、58、59 型，此类感染会引起口腔癌、直肠癌、咽喉癌、宫颈癌等。

8. 如何预防 hpv 感染、预防可能出现的问题

随着医疗水平的进步，hpv 疫苗接种，可以在一定程度的预防 hpv 感染，由此降低宫颈癌发生率。目前，hpv 接种疫苗在西方国家较为普遍，但在我国目前尚未普及。国外按按妇产科学者认为，9-26 岁女性可接种疫苗，全程三剂，第一剂接种后，分别于 1 个月、6 个月再次接种第二剂与第三剂。此外，每次性生活时正确使用安全套，也可降低 hpv 感染几率。

9. 如何知道自己有无 hpv 感染

目前临床最常用的 hpv 感染诊断技术有病变组织检查、糖液或分泌物技术监测。同时还可采用 HPV 筛查试验进行检查。

10. hpv 感染阳性者如何筛查宫颈癌

第一步，开展宫颈脱落细胞学检查，即 TCT 或是 LCT，与 HPV 同时检测；第二，开展阴道镜检查；第三步，对阴道镜检查发现问题的部位，进行活检，开展病理学分析。

11. 宫颈癌筛查是否有年龄要求？

根据宫颈癌预防及早期诊断筛查指南，宫颈癌筛查可于 21 岁开始；21-29 岁者，每三年进行一次细胞学检查；30-65 岁者，每 5 年进行一次细胞学联合 HPV 检查。

12. hpv 感染如何治疗

对于生殖器疣患者，可根据医生的判断是否需要治疗，治疗时可选用相关药物；不治疗者，疣可能会自行消失。宫颈癌前给予治疗，发展为癌之间，接受巴氏检查，并做好随访，预防治疗优于治疗。