

心胸肿瘤外科患者围手术期的临床护理

黄亮亮 文莉萍 常巧梅

(延安市人民医院 陕西延安 716000)

摘要: 目的: 探讨胸肿瘤外科患者在围手术期使用临床护理路径护理的效果: 方法: 随机抽选我院在 2018 年 8 月到 2019 年 8 月心胸肿瘤外科接受手术治疗的患者, 并且分成对照组和治疗组, 治疗组采用临床路径护理, 对照组采用常规护理。结果: 两组效果对比中, 治疗组有患者 54 例, 显效患者有 29 例, 显效率为 53.7%, 有效患者 23 例, 有效率为 42.59%, 无效患者 2 例, 无效率为 3.7%, 总体有效率为 96.15%; 对照组有患者 54 例, 显效患者 23 例, 显效率为 42.59%, 有效患者 20 例, 有效率为 37.03%, 无效患者 11 例, 无效率为 20.37%, 总体有效率为 79.62%。两组对照有差异, ($p < 0.05$), 有统计学意义。结论: 临床护理路径护理方法使用在胸肿瘤外科手术患者护理过程中效果良好, 该方法值得推荐。

关键词: 胸肿瘤外科; 围手术期; 临床护理路径

胸外科手术在医学临床中是一种比较难的手术, 对患者采用胸外科手术, 该种手术风险比较高, 而且伤口创口大, 手术完成以后非常容易出现并发症。在胸外科的手术中, 主要的并发症有急性呼吸衰退, 呼吸道感染, 或者是肺不张等病症。这些并发症都会对患者造成很多影响, 严重时还会威胁患者生命。因此在临床上需要采用特殊的护理方法, 以此来提高治疗效果。本次研究中主要是采用临床护理路径在胸外科的手术护理中, 观察该种护理方法在围手术期护理的效果。

1. 一般资料与方法

1.1 一般资料

随机抽选我院在 2018 年 8 月到 2019 年 8 月胸肿瘤外科接受手术治疗的, 并且分成对照组和治疗组。治疗组有患者 54 名, 其中男性患者 22 名, 女性患者 32 名, 最大年龄 77 岁, 最小年龄 34 岁; 对照组有患者 54 名, 男性患者 31 名, 女性患者 23 名, 最大年龄 67 岁, 最小年龄 32 岁。两组资料对比没有差异, ($P > 0.05$), 有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采用常规护理方法, 这些护理中包括给药护理、输液护理、注射护理等。同时患者需要时为患者提供护理服务, 比如对患者解决疑问等护理。

1.2.2 治疗组

治疗组的护理方法中包括了基础护理, 并且在基础护理之上采用临床护理路径护理方法, 这种护理方法具体有以下方面的措施。

(1) 根据患者手术以后的实际情况, 采用针对性的护理措施, 并且在使用临床护理路径护理方法时, 还对我科多名有经验的护理人员及医生挑选, 组织这些人员对护理流程和护理方法的编写,

实施过程中还会建立相应的表格, 护理人员可以根据实际需要对照表格内容实施护理^[1]。

(2) 胸外科的手术护理中, 需要根据肺癌患者手术、急性心力衰竭手术、肺动静脉瘤手术和气管梗阻手术, 这四种病症的手术内容来开展护理方法的制定^[2]。四种病症的护理内容中, 主要包括了健康指导, 病患饮食注意事项, 功能训练护理等。在护理人员开展护理工作时, 首要的任务是对患者家属进行宣教, 让患者家属认识到胸外科手术的风险, 并且对后期一些需要注意的知识了解。对家属教育有很重要的作用, 能够在临床护理中提高治疗效果。

(3) 对患者饮食教育: 护理人员需要教育患者对天气的注意, 特别是寒冷季节需要注意保暖。患者不能够使用油腻的食物, 不能够暴饮暴食^[3]。患者可以使用以下高蛋白食物, 或者是低油脂食物, 患者饮食要注意清淡, 多使用维生素高的食物。

(4) 护理工作中需对患者指导健康的运动, 要求患者要放松心情, 患者可以多听音乐, 随时进行深呼吸, 多进行散步运动, 保证充足的睡眠, 这些都能够提高患者的健康指数。

1.3 统计学

我们使用 SPSS15.0 软件包对本次实验数据进行处理, 计量资料用 ($\bar{X} \pm s$) 表示, 采用 t 检验, 计数采用 χ^2 检验, 用 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2. 结果

两组效果对比中, 治疗组有患者 54 例, 显效患者有 29 例, 显效率为 53.7%, 有效患者 23 例, 有效率为 42.59%, 无效患者 2 例, 无效率为 3.7%, 总体有效率为 96.15%; 对照组有患者 54 例, 显效患者 23 例, 显效率为 42.59%, 有效患者 20 例, 有效率为 37.03%, 无效患者 11 例, 无效率为 20.37%, 总体有效率为 79.62%。两组对照有差异, ($p < 0.05$), 有统计学意义。

表 1 两组护理效果对照

组别	数例	显效	有效	无效	总有效率
治疗组	54 (例)	29 (例) 53.7%	23 (例) 42.59%	2 (例) 3.7%	96.15%
对照组	54 (例)	23 (例) 42.59%	20 (例) 37.03%	11 (例) 20.37%	79.62%

3. 讨论

胸外科手术难度高, 后期并发症多, 而且并发症对患者影响严重。在胸外科的手术中为了提高患者的治疗效果, 护理时主要是采用临床护理路径护理方法, 该种方法能够有效降低患者手术后期的并发症, 保证患者的身体健康。在本次的研究中对照组采用常规护理方法, 该种护理方法对患者的护理效果只有 79.62%。但是采用临床路径护理, 有效率高达 96.15%。因此在胸外科的手术中, 可以采用临床护理路径方法进行护理, 以此提高治疗效率。

参考文献:

- [1] 邵红旭, 方超, 谢佳佳, 余晓燕. 心力衰竭合并心律失常患者的临床护理路径选择[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(17): 107.
- [2] 范洁. 临床护理路径对冠心病心绞痛患者的影响分析[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(17): 176.
- [3] 牡丹, 张如萍, 张莉. 临床护理路径在心脏瓣膜置换术患者中的应用[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(16): 33-35.