

# 探究心血管护理中舒适护理的临床应用效果分析

张 芹

(石阡县人民医院 贵州铜仁 555100)

**摘要:** 目的: 对于在相关心血管护理措施中应用舒适护理的效果进行调查和分析。方法: 选择在2017年10月到2018年10月间, 在石阡县人民医院接受治疗的患有心血管疾病的病人100位。再根据医院给予病人的不同的护理方式, 将这些病人分为两组。其中一组为常规护理组, 另一组是康复护理组, 对于常规护理组的50位病人, 应用普通的护理手段, 对于康复护理组的50位病人, 在普通护理手段的基础上, 应用舒适护理干预措施, 比较常规护理组和康复护理组的病人对于相关护理工作的满意程度。结果: 康复护理组的病人对于相关护理工作的满意程度是96.0%, 常规护理组的病人对于相关护理工作的满意程度是72.0%, 康复护理组的病人对于相关护理工作的满意程度要比常规护理组的病人高, 相关差异明显, 存在统计学意义, 即P小于0.05。结论: 在相关心血管护理工作当中, 应用舒适护理可以在一定程度上提升病人的治疗效果以及病人对于相关护理工作的满意程度。

**关键词:** 心血管护理 舒适护理 临床应用 效果分析

目前, 医学临床上的心血管病症大多数的病症情况和病症因素比较复杂, 病人的相关心血管病症和血管循环系统以及心脏有关。比如心力衰竭以及心肌梗死等类型较多的心血管疾病, 能够致使病人伤残甚至死亡。心血管病症存在很高的病发几率, 严重危害病人的生命健康。舒适护理可以全面, 系统地实施相关护理工作, 针对患有相关心血管病症的病人, 应用舒适护理干预措施, 可以改善病人的相关病症情况, 缓解病人的不良情绪和消极心理, 提升病人的治疗依从度, 从而使病人积极配合相关治疗工作。本次研究选择在2017年10月到2018年10月期间, 在我院接受治疗的患有心血管疾病的病人100位, 旨在对于在相关心血管护理措施中应用舒适护理的效果进行调查和分析。现总结如下。

## 1. 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

选择在2017年10月到2018年10月期间, 在我院接受治疗的患有心血管病症的病人100位。再根据医院给予病人的不同的护理方式, 将这些病人分为两组。其中一组为常规护理组, 有50位病人。另一组是康复护理组, 也有50位病人。在本次研究中的100位患有心血管病症的病人当中, 包含了12位患有高脂血症的病人, 8位心律失常的病人, 15位患有心肌梗死的病人, 14位患有冠心病的病人, 16位患有心肌病的病人以及35位患有高血压的病人。其中包含了64位男性病人以及36位女性病人, 病人的年龄区间在59岁到89岁之间, 病人年龄的平均数是71.7岁, 病人的病程区间跨度较大, 从4年到35年不等, 病人病程的平均数是10.3年。常规护理组和康复护理组的病人在年龄, 性别等一般资料的比较中, 相关差异不明显, 不存在统计学意义, 即P>0.05, 存在具有可比性。

### 1.2 方法

对于常规护理组的50位病人, 应用普通的护理手段, 具体如下: 相关护理人员对病人相关病症的变化情况进行密切观察, 督促病人进行合适的锻炼, 告知病人按照医嘱进行药物的应用, 叮嘱病人保持充足的睡眠等。对于康复护理组的50位病人, 在普通护理手段的基础上, 应用舒适护理干预措施, 具体有以下几个方面: (1) 相关并发症的预防以及护理。相关护理人员要及时为病人更换衣物和床单等, 为了防止压疮的出现, 相关护理人员需要对病人进行压着部位的按摩, 同时病人的口腔护理以及扣背排痰的护理也是必要的, 相关护理人员每天要对病人施行按摩工作, 有利于病人的血液循环, 预防深静脉血栓同时对病人的预后进行改善。(2) 用药方面的指导。相关护理人员要在便笺上注明有关药物的使用方法, 并提醒患有心血管病症的病人按照医嘱按时用药, 在病人床头贴附便笺以便病人查看, 同时相关护理人员需要告知病人不可自行决定用量。(3) 饮食方面的指导。相关护理人员要充分了解患有心血管病症的病人的具体病症情况以及饮食习惯, 然后为病人制订相关饮食方案以及食谱。病人的饮食方案要在一定程度上遵循低反固醇、少盐少脂和易消化的原则, 同

时相关护理人员要叮嘱病人多进食蔬菜水果, 从而预防便秘发生, 要适当增加饮水量, 针对便秘的病人, 相关护理人员要根据病人的实际病症情况, 对其使用缓泻剂等药物。(4) 心理疏导。由于患有相关心血管病症和病情持久没有得到治愈的原因, 患有心血管病症的病人比较容易产生情绪波动, 比如病人可能会存在暴躁、焦虑或是抑郁等消极情绪。相关护理人员要在病人入院时进行热情接待, 同时要鼓励病人以积极心态配合相关治疗工作。相关护理人员要主动和病人进行积极的沟通, 从而营造和谐的护患关系。相关护理人员要善于倾听病人的诉求, 并且要对病人进行心理方面的疏导, 另外, 相关护理人员要对病人家属进行积极地鼓励和劝导。

### 1.3 统计学方法

本次研究实验组和对照组所得的所有数据均通过统计学软件SPSS18.0进行分析和处理, 利用百分数(%)来表示计数资料, 利用X<sup>2</sup>检验比较, 通过t检验, P小于0.05, 表示相关差异具有统计学意义。

## 2. 结果

在常规护理组的50位病人当中, 有19位病人对相关护理工作十分满意, 17位病人对相关护理工作较满意, 14位病人对相关护理工作不满意, 在康复护理组的50位病人当中, 有37位病人对相关护理工作十分满意, 11位病人对相关护理工作较满意, 2位病人对相关护理工作不满意。康复护理组的病人对于相关护理工作的满意程度是96.0%, 常规护理组的病人对于相关护理工作的满意程度是72.0%, 康复护理组的病人对于相关护理工作的满意程度要比常规护理组的病人高, 相关差异明显, 存在统计学意义, 即P小于0.05。

## 3. 讨论

因为患有心血管病症的病人病程较长, 致使病人长时间处于病症带来的苦痛影响下, 病人很容易出现焦虑等消极情绪以及不良心理, 降低了治疗的效果。对于患有心血管病症的病人在医学临床上的相关特征, 通过应用舒适护理的干预措施, 可以在一定程度上改善病人的相关病症情况, 提升病人对相关治疗工作的依从度, 促使病人能够积极配合有关治疗。

综上所述, 在相关心血管护理工作当中, 应用舒适护理可以在一定程度上提升病人的治疗效果以及病人对于相关护理工作的满意程度。

### 参考文献:

- [1] 苏小琴, 邓芳菊, 欧阳文姝, 等. 小儿急性上呼吸道感染护理中舒适护理的临床应用效果分析[J]. 继续医学教育, 2015(8).
- [2] 王蒙丽. 舒适护理在老年病人心血管内科介入治疗中的临床应用效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, (24).
- [3] 杨燕华. 舒适护理在老年心血管疾病病人中的应用效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, (98).

(本文原载于《健康前沿》2019年3期)