

# 综合护理干预在尿结石疾病认知和碎石术后复发中的效果分析

陈素芬

(龙岩市第一医院泌尿外科 福建龙岩 364000)

**摘要:**目的 分析评价尿结石疾病患者采取综合护理干预对疾病认知和碎石术后复发的影响效果。方法 在此次研究过程中,通过随机分组的方法,对在本院2017年2月至2018年2月纳入研究的尿结石疾病患者80例分成两组,每组平均为40例;其中,对照组患者采取常规护理方法,观察组患者采取综合护理干预,进一步比较两组护理效果。结果(1)在疾病认知评分、遵医行为评分方面,观察组均明显高于对照组( $P < 0.05$ )。(2)在碎石术后复发率上,观察组为5.00%,与对照组的22.50%比较明显更低( $P < 0.05$ )。结论 针对尿结石疾病患者,实施综合护理干预具备明显的效果,能够使患者对疾病的认知水平得到有效提高,降低碎石术后复发率;因此,值得采纳及应用。

**关键词:** 综合护理干预; 尿结石疾病; 认知; 碎石术; 复发; 护理效果

尿结石疾病,是泌尿外科常见疾病,临床研究表明:受细菌、感染产物以及坏死组织的影响,易引发尿结石。碎石术是治疗尿结石疾病的常用方法,为了改善手术预后效果,有必要配合有效的护理方法<sup>[1]</sup>。本次重点对综合护理干预的使用效果进行分析评价,涉及的研究内容为:

## 1. 资料及方法

### 1.1 基本资料

此次一共纳入尿结石疾病患者一共80例,纳入时间跨度为2017年2月到2018年2月,进一步以随机数字分组法分为2个不同的组别,每组平均为40例;其中,观察组男、女分别为28例、12例;年龄跨度为32岁到67岁,平均为(45.8±1.2)岁;病程为6个月-4年,平均为(2.3±0.2)年。对照组男、女分别为29例、11例;年龄跨度为31岁到66岁,平均年龄为(45.7±1.3)岁。2组在上述各项基本资料方面对比无显著差异性( $P > 0.05$ ),代表后续数据有比较的价值。

### 1.2 护理方法

此次纳入研究的对照组疾病患者实施常规护理,以泌尿外科常规护理流程实施相应的护理。而观察组疾病患者则在碎石术围手术期前后加强综合护理干预,包括:

(1)健康宣教干预。术前,需对患者进行必要的健康宣教,对患者普及有关尿结石疾病相关知识、碎石术相关注意事项,提高患者的认知水平;同时,耐心解答患者提出的疑问,消除患者疑惑,提高患者医护期间配合度。

(2)心理护理干预。由于受到疾病的影响,加之对手术存在一定的恐惧、担心害怕,易存在一些负面心理情绪,比较常见的包括:焦虑、抑郁等。因此,有必要做好患者的心理干预措施,比如通过音乐疗法的应用,使患者的注意力得到有效转移;或者,对患者列举医治成功的病例,让患者感同身受,使患者对抗疾病的信心得到有效增强。除此之外,由相关护理人员指导患者家属,对患者多加关心及照顾,让患者在医护期间的依从性得到有效提升,进而改善患者的心理状态,提高护理的效果。

(3)术后指导干预。术后,指导患者合理饮食,注重饮食的健康营养,以清淡、高蛋白、富含膳食纤维饮食为主,多食水果、蔬菜,忌辛辣、带刺激性食物等。同时,术后指导患者结合自己的机体状态,适当进行康复训练,例如:打太极拳及慢跑等,以此使患者的机体康复速度得到有效加快。此外,指导患者养成良好的生活习惯,忌烟酒、注意睡眠休息,定期来院复诊,以此起到促进早期康复的作用。

### 1.3 评价标准

根据我院自制疾病认知评分量表、遵医行为评分量表,对患者疾病认知及遵医行为的情况进行评分;评分越高,表示患者对疾病的认知水平及遵医行为越高<sup>[2]</sup>。此外,术后随访1年,比较两组碎石术后复发情况,统计复发率(%)。

## 1.4 统计数据处理

此次采取统计学软件SPSS19.0对相关数据进行处理,其中涉及的计量数据采取( $\bar{x} \pm s$ )代表,并采取t进行验证;涉及的计数数据采取百分率(%)代表,并采取 $\chi^2$ 进行验证;此外, $P < 0.05$ 代表2组之间的数据存在显著差异性,具备统计学研究的价值。

## 2. 结果

### 2.1 两组疾病认知评分及遵医行为评分比较

在疾病认知评分及遵医行为评分上,观察组和对照组比较均显著更高,2组之间的数据存在明显差异性( $P < 0.05$ )。详细数据如下表1:

表1·两组疾病认知评分及遵医行为评分比较( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	疾病认知评分	遵医行为评分
观察组(n=40)	16.4±0.2	95.4±0.5
对照组(n=40)	11.5±0.3	76.0±0.6
t	5.683	10.286
P	<0.05	<0.05

### 2.2 两组在术后复发情况方面的比较

观察组40例患者,术后复发2例,复发率为5.00%;对照组40例患者,术后复发9例,复发率为22.50%。由数据可知,在术后复发率方面,观察组和对照组对比显著更低,2组之间的数据存在明显差异性( $P < 0.05$ )。

## 3. 讨论

碎石术是治疗尿结石疾病常用的方法,该手术安全高效,但考虑到患者在手术后的预后效果获得有效改善,便有必要采取及时有效的护理干预措施<sup>[3]</sup>。

此次研究,针对尿结石疾病患者,主要实施综合护理干预,即:围绕患者进行健康宣教、对患者加强心理护理干预,并加强术后指导干预,结果显示:采取综合护理干预的观察组,疾病认知评分遵医行为评分均明显高于采取常规护理的对照组;同时,观察组术后复发率为5.00%,明显低于对照组的22.50%;从中可知,综合护理干预方法具备实施的科学性及其有效性。

结合本次研究结果,可知:针对尿结石疾病患者,实施综合护理干预具备明显的效果,能够使患者对疾病的认知水平得到有效提高,降低碎石术后复发率;因此,值得采纳及应用。

## 参考文献:

- [1]孙亚萍.综合护理干预对尿结石患者疾病认知及碎石术后复发的影响效果[J].中国实用医药,2018,13(26):165-166.
- [2]杨莉娟.综合护理对尿结石患者疾病认知及碎石术后复发率的影响分析[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2017,4(36):154-156.
- [3]但丹,张丽,黄秀娟,彭胤琼.综合护理干预对尿结石患者疾病认知及碎石术后复发的影响[J].实用临床医药杂志,2016,20(20):89-91.