

# 改良式防旋鞋

吴雪梅

德阳市旌阳区中医院 618000

【摘要】在同一双鞋上实现调节鞋的长度及宽度，以适应于脚部尺寸大小不同的患者，以提高患者舒适度及满足临床治疗需要。

【关键词】改良式防旋鞋；调节长度及宽度；压疮

各种原因引起的截瘫、股骨粗隆骨折患者、股骨颈骨折或合并腓总神经损伤者、人工股骨头置换术后等常规穿“丁”字鞋固定患肢，以防足下垂、足内旋、足外旋畸形愈合等并发症。<sup>[1]</sup> 由于截瘫患者病程长、致残率高，后期患者留有不同程度的足下垂可高达 12.5%。<sup>[2]</sup> 传统防旋鞋又称为丁字鞋，为横型模板与鞋的中轴垂直，<sup>[3]</sup> 该鞋子固定不稳易滑脱，长期使用容易产生压疮，不便于医护人员观察足背动脉搏动，皮肤温度等缺点，且只能对应同一脚部尺码的人群，对脚部尺寸较大或者较小的患者就不愿使用或使用效率相对较低，患者舒适度不高。且普通防旋鞋鞋后跟及鞋面无减压设备，患者在长时间使用时容易出现压疮。笔者制作了一种简易的改良式防旋鞋，现将改良式防旋鞋介绍如下。

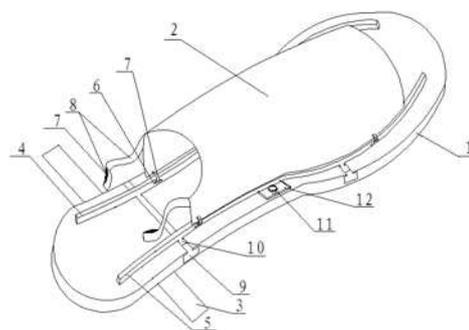
## 1 创新点

该鞋可在同一双鞋上实现调节鞋的长度及宽度，以适应于脚部尺寸大小不同的患者。这样既方便厂家不用生产各种型号的鞋，节约了资源，也方便护士在物质方面的管理。更重要的是该鞋适用于每一位患者，鞋面及鞋底采用海绵透气材料制作，患者在使用时既能将患肢摆放于功能位，防止足下垂、足内旋、足外旋、关节僵直和肌肉萎缩、假体脱位、畸形愈合等并发症，且患者舒适度会提高，从而提高患者使用率，且该鞋鞋后跟采用粘扣式的固定带，可将患肢足后跟悬空，避免长时间受压出现压疮。

## 2 制作方法

该鞋包括由医用塑料制成的鞋底和棉质材料制成的鞋面，鞋面内侧贴合有海绵等柔性、透气材料制成的

内垫层，鞋底处设有防旋板，鞋底上表面设有调节档，通过调节档在滑槽里的滑动来调节鞋底宽度和长度，鞋面后侧设有两根固定带，以固定脚踝。如图所示：



图中代号含义：1—鞋底；2—鞋面；3—防旋板；4—左调节档条；5—右调节档条；6—连接孔；7—粘扣；8—后固定带；9—T型滑槽；10—T型滑座；11—锁紧螺杆；12—固定耳。

## 3 使用方法

松开调节档条，解开鞋面左、右两侧边沿的粘扣以及后固定带，患者将脚放入防旋鞋内，通过移动调节档条来改变鞋底的宽度和长度，并通过锁紧螺杆、固定耳对调节档条进行固定，粘扣和后固定带固定足后跟。如果在使用过程中，患者对鞋面的松紧度要求较高，可使用连接孔来更换鞋面，以达到患者对舒适度的要求，提高防旋鞋的使用率和依从性。

## 【参考文献】

- [1] 刘景端. 外旋鞋的改进及应用[J]. 护理学杂志(外科版), 2008, 23(4): 44.
- [2] 邓佳, 谈英, 罗爱英, 程静. 减压防旋鞋的制作与应用[J]. 齐鲁护理杂志. 2013, 19(24):151-152.
- [3] 张鉴红, 小角度内旋式防旋鞋在髋部骨折患者中的应用[J]. 外科护理. 2008.11: 17-18.