

对精神科床护士的心理健康分析及综合干预措施

张淙浩

内蒙古自治区锡林郭勒盟安神医院 内蒙古 026000

【摘要】目的：分析精神科护士的心理健康问题并实施综合干预的措施。方法：此次研究从我院随机选取 18 名护士进行随机调查，其资料均满足答卷要求，然后再选取同市中同等级别综合性医院急诊科中随机抽取的 18 名护士对其进行调查。研究配合使用艾森克个性问卷（EPQ）以及自评量表（SCL-90）对我院的 18 名护士以及急诊科医院随机抽取的 18 名护士进行心理健康调查。采用随机抽查法，让他们熟悉自评量表，然后再测评，要求规定时间内完成。采取不记名调查的方式，并要求独立答卷。将所有调查的数据输入电脑，再进行资料整理。结果：精神病性、躯体化两组的数据显示差异具有统计学意义，其他差异不显著。由此可见，精神科护士的心理健康状况要比急诊科护士好。结论：精神科护士心理健康问题而言积极实施综合合理，合理调整社会以及家庭环境的影响，对于改善其心理状态有良好作用

【关键词】综合干预；心理健康；精神医院

引言

护士是为人们身体健康服务的特殊群体，其身在特殊的环境中工作，面对身心都存在一定问题的人群，其工作时心理肯定会有一定的工作压力。护士群体与其他人群有着更多的紧张体验，所以很容易引发各种心理问题。并且护士的心理健康情况将会直接影响其护理质量。在各医学界护士的心理健康问题已成为了重点研究课题，护士这一职业除了要有健康的体魄以外还需要有积极健康的心理状态。但据临床调查，很多一线护士都存在不同程度的心理问题，影响其身体素质，工作效率下降。以下就精神科床护士的心理健康及综合干预措施进行简要探讨，希望对改善护士心理健康问题有积极作用。

1 资料及方法

1.1 资料

此次研究从我院随机选取 18 名护士进行随机调查，其资料均满足答卷要求，然后再选取同市中同等级别综合性医院急诊科中随机抽取的 18 名护士对其进行调查。精神科护士的资料情况，他们的护理年限在 1 年到 10 年范围不等，平均为 6 年，年龄分布均匀，其中有 8 名已婚，10 名未婚，12 名大专学历，6 名中专学历。而综合医院的护士其护理年限在 2 年到 20 年不等，平均年限为 10 年，年龄分布均匀，已婚 12 人，未婚 6 人，大专 8 人，中专 6 人，本科 4 人。两组资料没有统计学意义。

1.2 目的

对比精神科医院与综合医院的护士心理状况。采用艾森克个性问卷以及症状自评量表对我院的 18 名护士以及综合医院的 18 名护士进行心理状况调查，其结果现显示：精神科护士的心理状况良好。并且从结果来看影响精神科医院护士心理健康水平的因素有：偏执心

理、恐怖、抑郁。此次参与研究的 36 名护士当中，综合医院的护士心理健康水平不如精神科医院的心理健康水平，急诊科医院护士的心理健康水平同常人没有显著差异。因为精神科护士接收的危重病人不多，其心理相对而言比较轻松，加之他们具有长期护理精神病患者的经验以及丰富的专业技能。自我保健意识高，心理应激能力强，进而很好的增强了心理健康水平；此次调查使用的自评量表，因为精神科护士具有丰富的专业知识，在参与调查期间在有意隐瞒自己的一些症状^[1]。总体来看，精神科护士的心理健康状况要优于常人，这种良好的心理状态，对于护理精神病患者以及护士自身的发展而言非常关键。

1.3 方法

在国内自评量表是当前使用最为普遍的一种心理健康评价工具，它可以很好地反映心理健康水平。但如果只是有自评量表进行心理测验，还有一定的局限性，本次研究配合使用艾森克个性问卷（EPQ）以及自评量表（SCL-90）对我院的 18 名护士以及急诊科医院的 18 名护士进行心理健康调查。采用随机抽查法，让他们熟悉自评量表，然后再测评，要求规定时间内完成。采取不记名调查的方式，并要求独立答卷。将所有调查的数据输入电脑，再进行资料整理。

1.4 统计学分析

本次研究选择 SPSS13.0 软件对所有调查数据进行处理， $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

从表 1 可以看出精神病性、躯体化两组的数据显示差异具有统计学意义，其他差异不显著。由此可见，精神科护士的心理健康状况要比急诊科护士好。表 2 可以看出急诊科护士量表的各因子与普通入比起来其差异不明显。 $P > 0.05$ 。

表1 精神科医院与急诊科医院护士的自评量表对比

项目	精神科 (18 名)		急诊科 (18 名)		P
	均数	标准差	均数	标准差	
偏执	1.24	0.22	1.34	0.40	> 0.05
恐怖	1.23	0.25	1.37	0.32	> 0.05
敌对性	1.25	0.32	1.39	0.37	> 0.05
焦虑	1.25	0.26	1.40	0.35	> 0.05
抑郁	1.26	0.28	1.47	0.30	> 0.05
人际关系	1.31	0.27	1.50	0.29	> 0.05
强迫	1.42	0.16	1.60	0.27	> 0.05
躯体化	1.27	0.19	1.24	0.24	< 0.05
精神病性	1.27	0.25	1.35	0.31	< 0.05

艾森克人格问卷量表涉及四个分量表, 分别是精神质量表(P), 分数越高越倔强、内外倾向量表(E), 分数越高越外向、神经质量表(N), 分数越高情绪越

不稳定、效度量表(L)。最后一项量表主要检测受试者的自我隐藏以及假托等情况。

表2 精神科与急诊科护士人格评分

人格特性	精神科	急诊科	P
p	4.39 ± 1.19	4.20 ± 2.81	> 0.05
E	10.09 ± 3.21	10.79 ± 3.79	> 0.05
N	8.89 ± 3.61	10.82 ± 4.49	> 0.05
L	13.1 ± 0.21	11.82 ± 2.98	> 0.05

3 讨论

精神科护理是一项非常特殊的护理工作, 她所服务的对象存在言语紊乱、心理障碍、智力障碍以及大脑机能失调等问题, 甚至还有有的患者不愿意配合治疗、自杀以及外逃等心理状态, 工作风险系数高, 护理人员对待这些患者需要付出更多的精力, 护士面对这些缺乏理智以及自制力的特殊群体, 难免遭遇攻击。而急诊科医院的护理人员因存在紧急接诊。患者数量多, 重症患者多等问题, 工作任务重, 除了要进三班倒以外, 频繁的轮班, 其心理失调的概率大大增加, 加之上班期间工作节奏快, 任务重, 工作中稍有偏差都可能引发很容易引发冲突, 特别是护患之间, 时常会出现情绪激动的情况。尽管这样护士在工作期间还需保持平和、冷静的心态,

以尽可能满足家属需求, 抑制自身感受, 巨大的工作压力很容易造成护士心理健康扭曲^[2]。精神科与急诊科护士都处于较为特殊的环境当中工作, 难度大、危险性高、压力大, 这能否影响护士的心理健康, 此次研究表明他们的心理健康, 急诊科要比精神科更为严重。

4 结束语

总之, 护理人员在面对各种心理健康与社会问题时都并非一种孤立原因造成的, 它与护士的工作环境、生活环境以及社会环境等都有着非常紧密的联系, 当然这也与护士本身的个性心理特点以及个人行为习惯有一定的关系^[3]。所以, 针对精神科护士心理健康问题而言, 合理调整社会以及家庭环境的影响, 对于改善其心理状态有良好作用。

【参考文献】

- [1] 王凯, 王宝辉. 精神科护士心理健康状态性别差异的回顾与评价 [J]. 中国健康心理学杂志, 2017 (32): 156-158.
- [2] 冯娅惠. 精神科医护人员工作家庭冲突、心理资本与职业倦怠关系研究 [J]. 河北师范大学, 2017 (17): 125-127.
- [3] 岳玲梅, 王聪哲. 精神科男护士职业倦怠与心理健康的关系 [J]. 中国健康学杂志, 2017 (03) 132-135.
- [4] 王媛, 李春梅. 艾滋病毒感染者 / 艾滋病患者心理健康状况、生活质量及综合干预的探讨 [J]. 系统医学, 2019(17).
- [5] 刘佳, 傅继红, 刘萍. 认知行为疗法对临终关怀科护士心理健康状况的影响 [J]. 医学信息, 2018, 31(1):45-47.
- [6] 李玉皎. 精神分裂症住院患者家属的心理健康状况及护理干预措施 [J]. 中国社区医师, 2018, 34(16):158-159.