

急性呼吸窘迫综合征的 ICU 临床治疗 32 例分析

刘 锋

松桃苗族自治县人民医院 贵州 铜仁 554100

【摘要】目的：分析急性呼吸窘迫综合征患者的 ICU 临床治疗效果。方法：选取本院接收的 32 例急性呼吸窘迫综合征 ICU 患者作为研究对象，纳入时间为 2017 年 8 月-2019 年 8 月，随机将患者分为试验组与对照组各 16 例，对照组实施常规治疗，试验组实施 ICU 临床治疗，比较两组患者通气状况与炎性指标。结果：治疗前，两组患者炎性指标评分无统计学差异 ($P > 0.05$)；治疗后试验组患者炎性指标评分明显低于对照组患者，具有统计学差异 ($P < 0.05$)；试验组患者通气情况明显优于对照组患者，具有统计学差异 ($P < 0.05$)。结论：急性呼吸窘迫综合征患者使用 ICU 临床治疗可有效改善患者通气情况，降低患者炎性指标，治疗效果显著，临床应用价值较高。

【关键词】急性呼吸窘迫综合征；ICU 临床治疗

急性呼吸窘迫综合征是临床呼吸科常见疾病之一，外伤、脂肪栓塞、休克、误吸等因素都可导致患者出现急性呼吸窘迫综合征，该病临床特点为呼吸困难、心率加快、烦躁不安、面色发绀，极易引发气胸、肺脓肿等并发症^[1]。该病特点为发作快、病情严重、极易合并并发症，死亡率高。当前临床主要采用机械通气治疗急性呼吸窘迫综合征，能够保持患者顺畅呼吸，清除患者体内炎性因子，改善临床症状。ICU 病房急救设施与监护仪器相对完善，能够及时有效掌握患者病情变化。相关研究显示，将急性呼吸窘迫综合征患者转入 ICU 治疗可有效降低患者死亡率^[2]。本次研究主要对急性呼吸窘迫综合征患者临床治疗方法进行探讨，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院 2017 年 8 月-2019 年 8 月收治的 32 例急性呼吸窘迫综合征患者作为研究对象，随机将患者分为试验组与对照组各 16 例纳入标准：①患者均确诊为急性呼吸窘迫综合征；②患者氧和指数 $> 200\text{mmHg}$ ；③经过检查患者肺部存在弥散性浸润。排除标准：①患者及家属不同意参与本次研究。试验组中男性患者 10 例，女性患者 6 例，年龄范围 49-72 岁，平均年龄 (56.24 ± 33.46) 岁。对照组中男患者 11 例，女性患者 5 例，年龄范围 51-76 岁，平均年龄 (57.24 ± 2.79) 岁。比较两组患者一般资料，无统计学差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组实施常规治疗，给患者吸氧，抗感染治疗，

监测患者生命体征。

试验组实施 ICU 临床治疗，具体如下：①患者入院后进行全面检查，确诊为急性呼吸窘迫综合征后需要切开患者气管进行机械通气，评估患者具体病情，根据评估结果选择合适的呼吸机或面罩进行吸氧，将潮气量控制在 6-8 ml/kg 范围内，气道峰压为 40 cmH₂O，PEEP 值为 6-18cmH₂O，注意 PH 值需要高于二氧化碳分压水平；②患者进行机械通气时护理人员需要密切观察患者各项生命体征，积极对患者进行抗感染、抗原发病治疗，定时对患者进行吸痰，帮助患者清理呼吸道及口腔异物，防止患者发生坠积性肺炎；③医护人员密切关注患者动态，及时调整用药方案。

1.3 观察指标

观察并记录两组患者通气状况治疗效果。观察两组患者炎性指标，主要包括 CRP、IL-1、TNF- α 。

1.4 统计学方法

本研究采用 SPSS19.0 统计学软件进行分析，计量资料以 $(\bar{x} + s)$ 表示，计量资料行 t 检验，数据结果以百分率 (n.%) 表示，行 X² 检验，($P < 0.05$) 数据具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者炎性指标

治疗前，两组患者炎性指标无统计学差异 ($P > 0.05$)；治疗后试验组患者炎性指标评分明显低于对照组患者，具有统计学差异 ($P < 0.05$)。详见表 1。

表 1 两组患者炎性指标评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

时间	阶段	对照组 (n=16)	试验组 (n=16)	t	P
治疗前	CRP (mg/L)	11.42 ± 0.50	11.49 ± 0.18	0.031	> 0.05
	IL-1 (ng/L)	16.22 ± 0.39	16.23 ± 0.20		> 0.05
	TNF- α (ng/L)	16.80 ± 0.53	16.75 ± 0.70		> 0.05
治疗后	CRP (mg/L)	9.50 ± 0.31	6.41 ± 0.53	8.122	< 0.05
	IL-1 (ng/L)	13.93 ± 0.52	9.16 ± 0.29	9.799	< 0.05
	TNF- α (ng/L)	14.72 ± 0.90	8.58 ± 0.31	11.112	< 0.05

2.2 比较两组患者通气情况

试验组患者通气情况明显对照组患者, 具有统计学差异 ($P < 0.05$)。详见表 2。

表 2 两组患者通气情况比较 ($\bar{x} \pm s, d$)

组别	例数	通气情况
对照组	16	12.46 ± 3.24
试验组	16	6.79 ± 2.03
t	-	7.516
P	-	< 0.05

3 讨论

急性呼吸窘迫综合征主要由感染、严重颅脑外伤等因素引起的肺泡毛细血管急性损伤, 导致患者发生面色发绀、呼吸困难等临床症状。急性呼吸窘迫综合征属于肺部综合病变, 是肺组织损伤晚期疾病, 该病的特点为发病急、病情发展迅速、死亡率高。相关研究显示, 如果患者不能得到及时治疗死亡率会高达 40%, 引起临床广泛重视^[3]。

通过研究急性呼吸窘迫综合征得出, 血管活性物质增多、血栓素分泌增多、血小板聚集会造成患者肺间质水肿, 增加血管收缩能力, 释放损伤肺组织的炎性因子, 导致患者出现急性呼吸窘迫综合征。临床尚未发现可以根治急性呼吸窘迫综合征的特效药物, 主要采用机

械通气治疗, 但是长期吸氧会导致患者肺组织据食细胞与活化氧自由基受到损害, 加重患者病情。所以治疗时注意控制氧气浓度, 通过合理通气模式, 降低患者低氧血症发生率, 改善患者呼吸困难症状, 满足患者需氧量。与此同时, 需要积极治疗患者原发病, 减少导致患者出现急性呼吸窘迫综合征的因素, 平衡患者水电解质。急性呼吸窘迫综合征患者代谢速度异常, 所以临床需要对患者进行营养支持, 满足患者机体所需营养, 提升患者免疫力, 降低不良反应发生率。临床常用综合治疗药物主要包括血液净、利多卡因、布洛芬等^[4]。进行临床治疗时需要了解患者原发疾病病体质、用药等相关信息, 根据不同信息制定不同治疗方案, 及时做好防治措施。

本次研究选取 32 例急性呼吸窘迫综合征患者分为两组进行常规治疗与 ICU 临床治疗, 经过对比得出, 治疗前, 两组患者炎性指标无统计学差异 ($P > 0.05$); 治疗后试验组患者炎性指标评分明显低于对照组患者, 具有统计学差异 ($P < 0.05$); 试验组患者通气情况明显对照组患者, 具有统计学差异 ($P < 0.05$)。

4 结束语

综上所述, 急性呼吸窘迫综合征患者采用 ICU 临床治疗可有效降低患者死亡率, 治疗效果显著, 值得临床推广。

【参考文献】

- [1] 刘凡, 王晓娟, 温凤云. 急性呼吸窘迫综合征的 ICU 临床治疗 32 例分析 [J]. 中外女性健康研究, 2019(13):78-79.
- [2] 白岭晓. 急性呼吸窘迫综合征的 ICU 临床治疗 90 例分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(32):133-134.
- [3] 阿力木江·亚森, 吐尔逊江·阿不都吾甫尔. 急性呼吸窘迫综合征的 ICU 临床治疗 32 例分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(36):49.
- [4] 马艳品. 急性呼吸窘迫综合征的 ICU 临床治疗 56 例分析 [J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(03):140-141.