

细节护理在婴儿湿疹治疗及复发预防中的重要作用探讨

雷 菊

陆军军医大学第一附属医院 重庆 400000

【摘要】目的：探讨细节护理在婴儿湿疹治疗及复发预防中的重要作用。方法：选取我院2018年11月-2019年11月收治的60例湿疹患儿作为研究对象，按照随机分组的原则，将60例入选者均分为观察组和对照组，对照组患儿行常规的湿疹治疗及护理举措，观察组患儿在常规治疗和护理的基础上联合采取细节护理措施，对比两组患儿的护理效果。结果：观察组患儿的临床疗效和住院时长、疾病复发率等情况均显著优于对照组患儿，差异具有统计学意义（ $p < 0.05$ ）。结论：将细节护理应用于婴儿湿疹的护理工作中，有助于患儿的疾病恢复，对湿疹疾病的复发预防可起到重要的作用。

【关键词】 婴儿湿疹；细节护理；复发预防；重要作用

婴儿湿疹又称婴儿期特应性皮炎，是临床中常见的婴儿皮肤过敏性病变。婴儿湿疹主要由内外在等多种因素联合作用所致，尤其好发于2~3个月大的婴儿群体中。头面部皮肤等部位出现的水疱、丘疹和对称性红斑是婴儿湿疹的主要临床表现，湿疹所致的皮肤剧烈瘙痒十分影响患儿的睡眠、饮食等日常生活，疾病长期得不到有效的治疗和护理，极易对患儿的生长发育健康造成严重的影响。由于患儿年龄较小，不仅缺乏对治疗和护理的配合能力，还易在瘙痒难忍时反复对患处皮肤进行抓挠，更易加重局部湿疹的感染情况，增加了疾病的康复的康复难度，甚至易增加湿疹复发的几率。因此，需根据疾病和患儿的特点，针对性的为患儿进行细节护理，以帮助增加临床疗效，促进疾病的康复。本次研究中选取我院收治的60例湿疹患儿作为研究对象，给予观察组患儿细节护理措施，以探讨其护理效果，现将研究内容进行如下报告。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2018年11月-2019年11月收治的60例湿疹患儿作为研究对象，所有入选者均经临床诊断确诊为婴儿湿疹病例，排除合并有其他严重疾病者，排除合并有过敏性疾病者，所有入选者均征得其家属同意并签署知情同意书。将60例入选者按照随机分组的原则均分为观察组和对照组，每组各30例。观察组30例患儿中，男18例，女12例，年龄1~7月龄，平均为（ 3.43 ± 1.25 ）月龄；对照组30例患儿中，男21例，女9例，年龄2~7月龄，平均（ 3.72 ± 1.21 ）月龄。观察组和对照组患儿的性别、年龄等一般性临床资料的差异对比无统计学意义（ $p > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组患儿行常规的湿疹治疗和护理措施。观察

组患儿在常规护理的基础上，接受细节护理干预措施，主要内容包括：（1）环境细节护理：根据患儿对环境的敏感程度，将室内的温度、湿度和光线均调节至适宜的水平，温度避免过高，湿度避免过低，以免病房内环境过于干燥，为患儿营造一个舒适的环境，以减少疾病以外的因素对患儿造成的刺激。（2）饮食细节护理：嘱患儿尽量行母乳喂养，以减少来自食物的外界刺激，母亲饮食需严格注意，需以清淡饮食为主，并减少刺激性食物摄入，尽量避免食用海鲜、牛奶和鸡蛋等可能引发过敏的食物。（3）生活细节护理：患儿使用的床褥、被褥、枕套等用品及穿着的衣物均需以材料柔软舒适为主，避免穿刺激性较强的材料的衣物，例如化纤类材质的衣物等，同时患儿穿着的衣物避免过多，以免患儿太热增加患处皮肤的不适感。由于患处皮肤瘙痒，患儿难免会抓挠患处，极易导致患处的感染加重，日常需定期为患儿修剪指甲，必要时可于患儿睡眠时对其进行保护性的约束，以减少对患处的抓挠。还可使用淋浴定期为患儿洗浴，以保证皮肤的清洁，促进局部的血液循环，增加患儿的舒适感，但需避免使用刺激性的沐浴露，洗浴完成后需使用柔软清洁的毛巾擦干皮肤，以保持皮肤的干燥和洁净。（4）心理护理：由于婴儿湿疹病程较长，对患儿的生活质量影响较大，加之皮肤瘙痒导致患儿每日哭闹不止，导致患儿家属的心理负担也较重，常易出现烦躁、焦虑等不良负性情绪，不利于对患儿的照顾和护理。需向患儿家属详细介绍婴儿湿疹的病因、临床表现及治疗护理方法等知识，提高患儿家属对疾病的认识程度，并多鼓励家属，增加其面对疾病治疗的自信心，并对患儿家属进行护理指导，帮助其提高对患儿的护理看护能力。

1.3 观察指标

对比观察组和对照组患儿的临床疗效：痊愈：临

床症状完全改善, 皮损消退面积 $\geq 95\%$; 有效: 显效: 临床症状明显改善, 皮损消退面积为 $60\% \sim 90\%$; 有效: 临床症状有改善, 皮损消退面积为 $20\% \sim 50\%$; 无效: 临床症状无明显改善甚至加重, 皮损消退面积 $< 20\%$ 或未消退甚至增加。对两组患儿的平均住院时长和疾病的复发率情况。

1.4 统计学处理

本次研究所得数据使用 SPSS19.0 统计学软件进行

分析, 计数资料使用 % 表示, 采用 χ^2 检验, 以 $p < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 观察组和对照组患儿的临床疗效对比

观察组患儿的临床治疗总有效率为 96.7%, 对照组患儿的总有效率为 70%, 观察组显著优于对照组, 差异具有统计学意义 ($p < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组患儿的临床治疗总有效率对比

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
观察组	30	17 (56.7)	7 (23.3)	5 (16.7)	1 (3.33)	29 (96.7)
对照组	30	7 (23.3)	9 (30)	5 (16.7)	9 (30)	21 (70)
P 值	< 0.05					

2.2 观察组和对照组患儿的平均住院时长和复发率对比

观察组患儿的平均住院时长为 (18.34 ± 5.32) d, 显著短于对照组患儿的平均住院时长 (28.82 ± 9.32) d, 差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)。观察组 30 例患儿中有 2 例复发, 对照组 30 例患儿中有 8 例复发, 观察组显著低于对照组, 差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)。

3 讨论

细节护理是新兴的护理理念和模式, 也是护理服务重要进步的体现。婴儿湿疹常发生于年龄较小的婴幼儿群体中, 是诸多内外因素共同造成的结果, 尤其是生活中的一些细微问题, 也极易导致婴幼儿皮肤湿疹的病情加重。根据婴儿湿疹的病情特点, 细节护理的理念与其十分契合, 十分有利于患儿疾病的日常护理与预防。在细节护理中对皮肤湿疹患儿进行了优质的环境护理, 为患儿营造了舒适的环境, 减少了环境因素对皮损的刺激, 提高了患儿的舒适程度, 对疾病的恢复起到了促进作用。从饮食方面提倡母乳喂养, 一方面杜绝了患儿饮

食中可能存在的刺激性因素, 一方面避免了异种蛋白可能引发的免疫反应, 但同时需注意对母亲的饮食进行科学干预, 同样需避免进食刺激性食物, 保证母乳喂养的健康。从生活护理方面来说, 严格把控患儿衣物及床上用品的选择, 对其质地和柔软程度提出要求, 以保证患儿衣物和床上用品的舒适和安全, 避免对患儿产生刺激。此外还可加强对患儿的卫生护理, 修剪指甲, 定期洗浴, 或采取必要的保护性约束, 以防止患儿因搔痒而抓挠患处导致的感染加重等后果。本次研究中行细节护理的观察组患儿的临床疗效和住院时长、疾病复发率等情况均显著优于对照组患儿, 验证了细节护理所起到的显著作用。

4 结束语

综上所述, 将细节护理应用于婴儿湿疹的护理中, 有助于提高临床疗效, 同时可有效地降低疾病的复发率, 取得了确切的护理效果, 推荐在今后的护理工作中推广应用。

【参考文献】

- [1] 宗艳红, 岳婧茹, 任美丽. 预防跌倒细节护理对降低神经内科老年患者发生意外骨折的作用分析 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26(20).
- [2] 马奇, 肖琦. 细节护理在静脉治疗患者中应用对风险的控制作用 [J]. 大家健康旬刊, 2017, 11(4).
- [3] 卢礼文. 手术室细节护理在提高手术室护理安全中的作用研究 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019(13).
- [4] 林金凤, 戴亚端. 优质护理在预防新生儿湿疹中的临床护理效果分析 [J]. 按摩与康复医学, 2018, 009(015):P.69-70.
- [5] 苏颖然. 细节护理在提高手术室护理质量及安全性中的作用 [J]. 中外女性健康研究, 2019(10).