

针对银屑病患者治疗中予以饮食护理与情志护理的效果进行分析

温雪梅

陆军军医大学第一附属医院 重庆 400000

【摘要】目的：浅析治疗银屑病患者中采取情志护理与饮食护理的临床效果。方法：收集2018年12月-2019年12月在本院进行治疗的78例银屑病患者为研究对象，通过数字标注法随机分为两组，每组39例，观察组与对照组分别采取情志护理联合饮食护理及常规护理，对比两组临床效果。结果：对比护理前焦虑、抑郁评分，差异不明显($P > 0.05$)；经护理，观察组比对照组焦虑、抑郁评分更低，数据对比，差异显著($P < 0.05$)；观察组比对照组护理满意度更高，分别为94.87%和76.92%，数据对比，差异显著($P < 0.05$)。结论：治疗银屑病患者中采取情志护理与饮食护理，能够改善患者负面情绪，提升满意度，确保预后效果，值得临床实践。

【关键词】情志护理；饮食护理；银屑病；临床效果

银屑病是一种皮肤病，在临床中比较常见，该疾病属于慢性炎症，具有复发性特征，患者所表现的临床特征为红色丘疹、多层银白色鳞屑覆在斑块上，主要发病位置为背部、头皮及人体四肢伸侧，若患者皮损严重，会涉及全身，与此同时，还会并发脓疱、高热，对于该疾病，临床上应在治疗的同时，给予科学护理干预，确保有效控制患者病情，提升治疗效果。我院为了掌握治疗银屑病患者采取情志护理与饮食护理的临床效果进行了此次研究，现报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

收集2018年12月-2019年12月在本院进行治疗的78例银屑病患者为研究对象，通过数字标注法随机分为两组，每组39例，本研究经伦理委员会批准。观察组中，包括20例男性、19例女性，年龄区间32-54岁，平均 (43.25 ± 2.16) 岁；对照组中，包括21例男性、18例女性，年龄区间33-56岁，平均 (44.82 ± 2.32) 岁。两组研究对象的基本资料经分析，不存在统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

(1) 常规护理应用于对照组，包括生命体征检测、用药指导等。(2) 情志护理与饮食护理应用于观察组。首先，给予饮食护理。在人体生命中，饮食是至关重要的一部分，良好的饮食习惯能够对疾病的发生进行有效预防。患者应补充矿物质、脂溶性维生素及蛋白质，能够良好补充赖氨酸的不足。给予患者适量的动物性食物，可确保身体健康。鱼类食物含有的不饱和脂肪酸，可使患者血脂水平降低，预防形成血栓。动物肝脏中所含有的维生素A、叶酸、维生素B₁₂等有益物质十分充足，可补充患者维生素。除此之外，还应告知患者多食用薯

类、蔬菜、水果等食物，蔬菜中富有的维生素B₂、维生素C、天然抗氧化物丰富，水果中的苹果酸、柠檬酸物质丰富，可增强患者体能，保持健康的心血管，降低发生癌症的概率，提升患者抵抗力。银屑病患者应合理搭配饮食，遵守主治医师的建议，多食用豆制品，防止过多食用肉类。其次，给予情志护理。对于银屑病患者而言，疾病会对患者的情绪变化造成影响，从心理上形成异常情绪，导致患者不敢与外界交流。因此，护理人员应与患者耐心交流，充分了解患者内心想法，并给予解决，提升患者治疗依从性，辅助患者顺利完成手术。护理人员应利用专业知识对患者心理变化情绪进行分析，与其进行良好交流，给予患者安慰，减轻患者心理压力。与此同时，护理人员应向患者及家属进行健康宣传，为患者详细讲解疾病知识，使患者明确具备健康意识的重要性，增强健康认知程度，形成良好的自主护理意识。

1.3 观察指标

(1) 采用焦虑评分量表与抑郁评分量表评估患者焦虑、抑郁评分，分数与临床效果呈反比^[1]。(2) 采用护理满意度评估表调查患者护理满意度，非常满意 ≥ 90 分，满意60-89分，不满意 < 60 分，护理满意度 = (非常满意 + 满意) / 例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学分析

所有数据均用SPSS21.0软件整理，[n(%)]代表计数资料，组间比较用 χ^2 检验，计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，t检验， $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比治疗前后78例患者焦虑、抑郁评分情况

对比护理前焦虑、抑郁评分，差异不明显($P > 0.05$)；经护理，观察组比对照组焦虑、抑郁评分更低，数据对比，差异显著($P < 0.05$)。见表1。

表 1 对比治疗前后 78 例患者焦虑、抑郁评分改善情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

| 分组 | 例数 | 焦虑评分 | | 抑郁评分 | |
|-----|----|------------|------------|------------|------------|
| | | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 |
| 观察组 | 39 | 62.35±3.54 | 34.43±2.44 | 58.47±3.63 | 35.82±3.17 |
| 对照组 | 39 | 61.50±3.57 | 46.10±2.62 | 57.32±3.85 | 47.31±3.25 |
| t | | 1.055 | 20.356 | 1.357 | 15.557 |
| P | | 0.294 | 0.000 | 0.178 | 0.000 |

2.2 对比治疗前后 78 例患者护理满意度

观察组比对照组护理满意度更高, 分别为 94.87%

和 76.92%, 数据对比, 差异显著 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 对比治疗前后 78 例患者护理满意度 [n(%)]

| 分组 | 例数 | 非常满意 | 满意 | 不满意 | 护理满意度 (%) |
|----------|----|------|----|-----|------------|
| 观察组 | 39 | 1 | 0 | 2 | 37 (94.87) |
| 对照组 | 39 | 3 | 2 | 9 | 30 (76.92) |
| χ^2 | | | | | 5.185 |
| P | | | | | 0.022 |

3 讨论

有多种因素均会引发银屑病, 其中包括内分泌、免疫异常、感染及遗传, 该疾病具有较高的复发性, 严重病情患者, 很可能伴发一生, 主要发病群体为青壮年, 在临床中所表现的主要特征为鳞屑、红斑, 会对患者的外貌造成严重影响, 还会影响患者精神状态, 为患者及家属带来困扰, 且脓疱型、关节型等病情, 无法保证患者的身体健康^[2]。药物治疗为银屑病的常见的治疗形式, 但并无特效药, 经治疗后, 仅能缓解患者皮肤损伤, 但经治疗后, 无法有效控制病情, 很可能复发。因此, 在治疗的同时, 应给予患者科学、合理的护理干预, 预防呼吸道感染, 消除患者负面情绪^[3]。情志护理与饮食护理是银屑病患者护理过程中常见的护理干预形式, 饮食护理是从饮食出发, 能够为患者补充有益营养物质, 使患者形成健康的饮食习惯, 降低疾病发生率,

有效增强患者抵抗力。情志护理是通过良好的交流, 了解患者内心想法, 对患者存在的疑惑进行解答, 增强患者治疗信心, 使患者以良好的心态面对治疗^[4]。本次试验主要对治疗银屑病患者中采取常规护理与情志护理联合饮食护理的效果进行比较, 研究结果显示, 观察组治疗前焦虑、抑郁评分与对照组比较, 差异不明显 ($P > 0.05$); 经治疗, 观察组 (34.43±2.44) 分的焦虑评分与 (35.82±3.17) 分的抑郁评分均低于对照组, 数据对比, 差异显著 ($P < 0.05$); 在护理满意度方面, 观察组为 94.87%, 对照组为 76.92%, 数据对比, 差异显著 ($P < 0.05$)。

4 结束语

综上所述, 治疗银屑病患者中采取情志护理与饮食护理, 能够改善患者负面情绪, 提升满意度, 确保预后效果, 值得临床实践。

【参考文献】

- [1] 周家梅, 孙月娥. 中药汽疗联合窄谱中波紫外线照射治疗寻常型银屑病护理体会 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2017, 3(1):74-76.
- [2] 刘骞鹤, 孙爱华, 兰大华. 1 例银屑病患者行 CD34+ 纯化自体造血干细胞移植术的护理体会 [J]. 检验医学与临床, 2017, 14(24):201-202.
- [3] 王妍妍, 沙作红, 周晓楠等. 医患双视角下银屑病患者面临主要问题及需求的质性研究 [J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 4(17):47-51.
- [4] 张秀杰, 王爱平, 史铁英等. 基于 Web of science 皮肤病学领域护理研究热点的可视化分析 [J]. 中国实用护理杂志, 2018, 34(33):2582-2587.