

延伸护理对老年痴呆症患者认知能力及生活自理能力的影响评估

桂 兰

内蒙古自治区国际蒙医医院 内蒙古 呼和浩特 010000

【摘要】在老年人群中，老年痴呆属于发病率较高的一种疾病。属于精神衰退性疾病的老年痴呆，会在情感、精神以及认知方面给患者造成极大的影响。而在老年痴呆发病率高的前提下，老年痴呆病例数量也逐年增加，这不仅为患者生活带来了影响，也为患者的家人以及家庭带来了严重的影响。为了可以改变这一现状，提高老年痴呆患者的生活质量，减少由于疾病而给患者家庭造成的压力与负担，本文对老年痴呆治疗过程中的延伸性护理进行了分析，并对延伸性护理对老年痴呆患者的认知与自理能力的影响进行了评估。

【关键词】延伸护理；老年痴呆患者；认知能力；生活自理能力；影响评估

新时代的发展为中国的科技与经济带来了巨大的改善，然后，随着时代的变迁，中国的人口老龄化趋势也越来越严重。在此前提之下，我国老年疾病的发病率也在不断增加。而其中，老年痴呆的发病率较高，并呈现出了逐渐增加的趋势。老年痴呆不仅会影响患者的记忆、认知能力，还会极大摧残患者的生活能力。同时，老年痴呆症的发病原因繁杂、难以分辨与诊断，目前也没有较为有效的治疗手段可以根治。这为患者以及患者的家人、家庭都带来了沉重的压力与打击。而在尚无有效治疗手段的现今，我们可以通过高效的护理模式为患者提供专业化的、人性化的护理，以此来减轻老年痴呆症为患者及其家人带来的痛苦。在众多护理之中，延伸护理作为一种新型的护理手段，因对老年痴呆症患者的护理具有高效性，而得到了医护人员以及患者家人的认可。这种护理服务可以在老年痴呆患者出院之后继续为患者提供持续性的护理服务，让患者随时都处于专业化的护理之中，不仅减轻了患者家庭的负担，也减少了患者家人的担忧。本文对老年痴呆患者出院后的延伸护理服务进行了研究与分析。

1 资料与方法

1.1 本论文选取了2015年3月到2016年3月整一年时间内，本医院所收治的老年痴呆患者进行研究。(1) 本次研究所选取的老年痴呆患者，均符合老年痴呆症的相关诊断标准。(2) 本次研究所选取的老年痴呆患者，年龄均在六十岁以上。(3) 本次研究所选取的患者，均已经接受过稳定的药物治疗，在院期间病情趋于稳定。

1.2 本次研究所选取的患者及其家属清晰研究的目的与内容，同意参与研究，并均已签署知情同意书。

本次研究排除了一些不符合研究的患者病例，具体排除标准如下：

1.2.1 患者本身具有严重的如心、脑、肺等合并症的患者。

1.2.2 患者本身存在意识障碍的患者。

1.2.3 患者由于其他原因诱发痴呆症，而非老年痴呆症标准诊断的患者。

1.2.4 患者档案数据不全，并不能进行有效回访的患者。

本研究采用了随机分组的方式，将参与研究的患者分成了观察组以及对照组两组，而两组不论是在年龄、性别还是在病程方面，均无统计学意义。

2 护理方法

2.1 对于对照组的患者，医院进行了常规性的如进行健康教育、嘱咐康复疗养注意事项、建立出现信息档案以及护理与用药方面的指导等护理干预操作。

2.2 观察组患者则是在对照组的基础上进行了延伸护理，具体方法如下。

2.2.1 医院为观察组中的老年痴呆患者成立了专项的延伸护理小组。专项延伸护理小组包括6名护理人员，而其中担任护理小组长的护士长负责对其他5名护理人员进行管理与培训。该专项护理小组首先需要入院后的观察组的老年痴呆患者进行认知与自理能力的评估，并通过观察与交谈来多交度的对患者的病情进行全面的了解与掌握。之后，专项护理小组需要对所了解到的观察组患者的信息进行整理与分析，更根据患者的情况制定出有针对性的延伸护理计划。

2.2.2 护理专项小组需要对观察组患者进行随时电话访问，并将访问期间了解到的观察组患者的所有信息都整理归类、记录在案。同时，专项延伸护理小组还需要服药情况、锻炼情况中出现的问题进行分析与及时改进，帮助患者及其家属解决疑惑、提供改善意见。此外，当小组人员无法与患者取得联系的时候，应在持续尝试未过之后，积极进行上面的访问。在患者出院之后，具体的随访时间一般以持续1到3个月为最佳。

2.2.3 大部分的老年痴呆患者都会很容易产生自卑、

孤独等的情绪,而这种不良的情绪会让患者的心情与精神受到严重的影响,十分不利于患者的康复与生活。因此,专项护理小组要注重患者心理方面的疏导,帮助患者找回正常的精神状态。具体来说,护理人员首先需要尊重患者,不能对患者产生嫌弃或者鄙夷的心理与情绪。同时,护理人员还需要疏导患者家人的心理,帮助他们清楚患者的病况,可以给患者更多的体谅与支持。其次,对于老年痴呆患者来说,他们的情绪往往是多变的,而他们的心理也往往是敏感的。他们能够感受到来自外界的歧视,而在自尊心受到伤害的时候,他们可能会选择摔东西发泄,也可能会选择伤害自己。这个时候,护理人员一定要结合患者的具体情况找寻可以有效解决的方法。护理人员需要时刻热情地与患者进行沟通与交流,让患者充分信任自己,愿意将自己的心事与护理人员分享,从而更能够发现患者的爱好与兴趣,并帮助他们培养兴趣与爱好,通过转移注意力的方式来改善患者的情绪。此外,护理人员还需要对患者的家人进行教育与沟通,让他们认识到自己的陪伴对于患者的重要性,从而可以避免患者出现因孤独感而影响情绪的状况。

2.2.4 老年痴呆的患者需要定时定量的服用药物进行治疗。然而,老年痴呆的症状却让这一个看似简单的事情变得十分的困难。患者会出现经常性的忘记服药,甚至还可能出现错误服药和过量服药的情况,这些情况的后果是我们难以承担的。因此,护理人员需要不断叮嘱患者家属,帮助喊着遵照医嘱进行合理的服药。此外,随访人员还需要将患者的情况汇报给主治医生,由主治医生根据患者病情发展考虑继续沿用之前的治疗方案或者制定新的治疗方案。而护理人员则需要根据主治医生新制定的方案重新制定与实施护理计划。

2.2.5 老年痴呆的患者会出现无法感知和辨别危险的情况,这个时候,就需要护理人员依照患者的病情制

定针对性的护理方案。同时,还需要患者家属的配合,清楚家中的危险物品,避免患者在日常生活中出现危险。同时,在患者外出的时候,家属需要及时跟随,防止患者出现走丢的情况。

2.2.6 老年痴呆的患者家属,大多都还在工作,除了需要辛苦地工作之外,还有自己的家庭和孩子需要照顾。而这种情况之下,照顾老年痴呆的患者在经济与精力方面都给他们带来了无形的压力。这也很容易给患者家属造成心理影响。护理人员需要及时为患者家属进行疏导,给予其鼓励与支持,并教授其护理要点,帮助提高护理能力,提升护理的效果,减轻护理的负担。

3 讨论

属于慢性病的老年痴呆症,不仅限制了患者的认知与自理能力,还限制了患者家人的正常生活。让患者在被疾病折磨的同时,其家人也受到心理与生理的折磨。因此,提高老年痴呆患者的护理效能,成为了现今护理研究的重要工作。

在本次研究之中,通过对延伸性护理的观察组与对照组的护理情况分析,可以看出,采用了延伸性护理的观察组的护理效果明显高于运用常规护理的对照组。具有明显的统计效果。

在老年痴呆的延伸性护理之后,患者的心理与情绪得到了及时的疏导,避免了患者由于多发的情绪而出现极端的行为。同时,患者经常忘记服药或者错服药物、多服药等情况也得到了有效的改善。此外,患者家属在护理人员的疏导与指导下,也能够采用高效的护理手段、积极地面对老年痴呆症的护理过程。

延伸性护理在老年痴呆症患者的护理之中,可以有效促进患者的身心健康的发展,改善患者及其家属的生活情况,具有医学推广价值。

【参考文献】

- [1] 陈娟. 延伸护理对老年痴呆患者出院后生活质量的影响 [J]. 母婴世界, 2015, (12): 190-191.
- [2] 钱英. 分阶段延伸护理对老年痴呆患者康复的影响 [J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(16): 123-124.