

# 高血压脑出血 (HICH) 术后患者应用早期康复护理模式的效果观察

康渝琳

陆军军医大学第一附属医院康复理疗科 重庆 400038

**【摘要】**目的：观察和探析应用早期康复护理模式对高血压脑出血术后患者的护理效果。方法：选取我院 2018 年 5 月-2019 年 4 月收治的 80 例于我院行手术治疗的高血压脑出血患者作为研究对象，按照随机分组原则，将所有入选患者均分为干预组和对照组，每组各有 40 例患者，对照组患者接受常规的护理措施，干预组患者在常规护理的基础上增加应用早期康复护理干预，对比两组患者经过护理后的功能康复及生活质量的改善情况。结果：干预组患者的神经功能评分显著低于对照组患者，生活质量评分显著高于对照组患者，差异具有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。结论：将早期康复护理应用于高血压脑出血患者的护理工作中，有利于改善患者的神经功能，同时有助于提高患者的生活质量，推荐在今后的高血压脑出血术后患者的护理工作中推广应用。

**【关键词】**高血压脑出血；康复护理；神经功能；功能康复

高血压脑出血是高血压疾病最严重的并发症之一，通常起病急骤，患者可于短时间内出现意识障碍等突发表现，若未得到及时的临床治疗，极易造成患者死亡，引发严重的不良后果。高血压脑出血患者即便得到了有效的治疗，多数患者术后也常留有不同程度的言语吞咽障碍、认知障碍和运动障碍等不良后遗症，对患者的生活质量造成了严重的影响，同时也加重了患者及其家属的经济负担和心理负担，危害性极大。根据近年来的相关临床研究结果显示，早期康复护理有助于高血压脑出血患者术后神经功能的恢复<sup>[1]</sup>。为此，本文选取我院 2018 年 5 月-2019 年 4 月收治的 80 例高血压脑出血行手术治疗的患者，给予干预组患者早期康复护理，以探讨其临床应用价值，现将本次研究内容报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院 2018 年 5 月-2019 年 4 月收治的 80 例行手术治疗的高血压脑出血患者作为研究对象，所有入选研究者入院后均经临床诊断确诊为高血压脑出血并行手术治疗，排除合并有其他严重器质性病变者，排除合并有精神障碍类疾病者，所有患者及其家属均知晓本次研究内容并签署知情同意书。按照随机分组的原则，将所有入选患者均分为干预组和对照组两组，每组各有 40 例患者。干预组 40 例患者中，男 23 例，女 17 例，年龄 55~71 岁，平均年龄为 (61.27±5.31) 岁；对照组 40 例患者中，男 21 例，女 19 例，年龄 52~73 岁，平均年龄为 (63.32±5.22) 岁。两组患者的性别、年龄等一般性临床资料的对比差异无统计学意义 ( $p > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组患者接受常规的高血压脑出血术后护理，主要包括对患者病情的严密监测，科学的饮食指导和康复的锻炼指导等。干预组患者在常规护理的基础上，增加

给予早期康复护理干预，主要护理措施包括：(1) 心理护理：对患者的心理护理工作贯穿康复护理干预的全程，首先向患者及其家属介绍有关高血压脑出血术后常见的不良并发症以及康复治疗的必要性和重要性，以提高患者的自我管理能力和护理依从性。多与患者进行耐心的交流和沟通，关注患者心理问题，了解患者内心的需求，缓解患者的焦虑、抑郁等不良负性情绪，并积极鼓励患者，帮助患者树立治疗的自信心。(2) 运动康复指导：术后即指导患者行良肢位摆放，以仰卧位为例，保持床铺的平整，头部固定于枕头上，双侧肩关节固定于枕头上，患侧上肢固定于枕头上，与躯干呈 90° 伸直，同时伸直肘、腕和指关节，患侧的臀部也固定于枕头上。术后 48~72h 可指导患者缓慢的活动患侧的肢体，在患者病情允许的情况下及早开始全身各个关节的主被动活动，以患者可以耐受为准。(3) 言语康复指导：让患者多倾听舒缓轻柔的音乐，观看其喜爱的影音作品，以达到刺激患者听觉的目的；对患者进行言语上的引导，帮助患者开始交流，可从单字单词翻译开始到讲短句短语，逐步锻炼患者语言功能。(4) 吞咽功能康复：术后嘱患者取侧卧头高足低位，尝试使用无菌注射器向患者口中注入温水，若患者未发生呛咳则可继续以此种方法喂水，逐步改为流质饮食。此外需对患者进行吞咽训练的指导，嘱患者多做吞咽动作，通过训练增加吞咽时咽部的力量<sup>[2]</sup>。(5) 并发症防治：严格预防身体骨骼突出处发生褥疮，日常使用海绵垫或者软枕保护骨骼突出部位，每隔 2~3h 为患者翻身一次，向左侧翻身，嘱患者左胳膊向左伸，右胳膊放置于肚子上，将右腿缓慢蜷起，护理员左手拖住患者臀部，右手拖住肩膀，缓慢用力，向左侧翻身，向右侧翻身同理；保持患者床铺的清洁，定期使用温水轻柔地擦拭全身，以促进患者机体的血液循环，增加患者的愉悦感。(6) 饮食指导：对患者进行科学的饮食指导，

严格避免进食辛辣油腻食物, 忌食蛋黄等含胆固醇较高的食物, 饮食主要以低脂、低盐、高蛋白为主, 多进食新鲜的水果、蔬菜, 嗜好烟酒者需严格戒烟禁酒。

### 1.3 观察指标

使用 CSS 量表评价干预组和对照组行护理干预前后的神经功能恢复情况, 满分为 45 分, 得分越低表明其神经功能恢复得越好; 使用 QOL-BREF 量表评价干预组和对照组两组患者的生活质量, 共分为环境、心理、生理和社会关系等四个评价条目, 每项满分为 5 分, 得分越高表明患者的生活质量越好。

### 1.4 统计学处理

本次研究所得数据使用 SPSS19.0 统计学软件进行分析, 计量资料使用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 采用 t 检验, 计数资料使用 % 表示, 采用  $\chi^2$  检验, 以  $p < 0.05$  为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的神经功能恢复情况对比

干预前, 两组患者的神经功能评分对无统计学差异 ( $p > 0.05$ ); 干预后, 干预组患者的评分显著低于对照组患者, 差异具有统计学意义 ( $p < 0.05$ ), 见表 1。

表 1 两组患者的 CSS 评分对比

组别	干预前	干预后
干预组	25.35 ± 5.47	16.41 ± 4.43
对照组	25.28 ± 5.53	21.21 ± 4.45
t	0.047	4.790
p	0.876	0.000

### 2.2 两组患者的生活质量评分对比

干预前, 两组患者的生活质量评分对比无统计学差异 ( $p > 0.05$ ); 干预后, 干预组患者的评分显著高于对照组, 差异具有统计学意义 ( $p < 0.05$ ), 见表 2。

表 2 两组患者生活质量评分对比

组别	环境		心理		生理		社会关系	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
干预组	18.26 ± 3.81	26.33 ± 5.05	17.79 ± 3.41	25.39 ± 4.64	18.87 ± 4.04	27.83 ± 5.63	18.17 ± 3.89	26.69 ± 5.22
对照组	18.34 ± 3.79	22.68 ± 4.98	17.83 ± 3.38	21.63 ± 4.59	18.93 ± 4.06	23.22 ± 5.67	18.13 ± 3.93	22.54 ± 5.13
t	0.143	3.247	0.118	3.604	0.083	3.693	0.081	3.643
p	0.873	0.003	0.914	0.001	0.933	0.000	0.942	0.001

## 3 讨论

高血压脑出血是高血压疾病常见的严重并发症之一, 随着社会经济的发展和人们生活习惯的改变, 高血压的发病率逐年增加, 导致高血压脑出血在临床中也屡见不鲜, 严重影响患者的生活质量, 甚至威胁着患者的生命安全, 危害性极大。临床中治疗高血压脑出血的首要目标是挽救患者生命, 但患者术后若遗留神经功能障碍也极易造成残疾, 十分影响患者的生活质量, 预后极差<sup>[3]</sup>。因此, 在通过手术治疗挽救患者生命的同时, 也需关注患者术后神经功能的改善问题, 以提高患者预后, 做到真正意义上的疾病的康复。既往研究表明, 给予高血压脑出血术后患者科学的康复护理, 可显著改善

患者的神经功能, 提高患者的生活质量 [4]。本文选取高血压脑出血术后患者进行有关早期康复护理干预效果的研究, 及早对患者进行了运动功能、语言功能和吞咽功能的康复指导, 促进了患者各方面生理功能的康复, 并通过心理护理保障了患者心理健康, 帮助缓解患者的不良情绪, 树立治疗的自信心, 结果表明, 干预组的神经功能评分和生活质量评分情况均显著优于对照组, 差异具有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。

综上所述, 给予高血压脑出血术后患者早期的康复护理干预, 有助于改善患者的神经功能, 提高患者的生活质量, 护理效果确切, 值得推广应用。

### 【参考文献】

- [1] 陆成芳, 张倩, 孙莹莹. 高血压脑出血术后早期康复护理介入的效果观察 [J]. 按摩与康复医学旬刊, 2010, 01(12):40.
- [2] 王力伟, 李学良, 湛金梅, et al. 早期康复指导在高血压脑出血运动障碍患者护理中的评价效果 [J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(16):120-122.
- [3] 胡宇. 超早期康复护理对高血压脑出血术后病人生活质量的影响 [J]. 全科护理, 2019(22):2761-2763.
- [4] 曲艳辉. 高血压性脑出血术后不同护理模式的效果对比 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 006(014):77-78.