

预防医学在口腔疾病中的临床疗效研究

王思婷 宫郡茗 田恩宇

天津医科大学 天津 300070

【摘要】目的：探讨医学学科预防口腔疾病的临床治疗效果。方法：选取 100 例口腔疾病患者，随机分为对照组和实验组。对照组的 50 名患者没有接受任何特定的治疗，只需要考虑日常生活的标准内容、口腔卫生和饮食卫生。实验组的 50 名患者需要对照组的有效护理和有效的手术干预与治疗相结合，才能准确观察治疗在一定时期内的实际效果。结果：对照组总有效率为 60%，实验组总有效率为 90%。比较两组差异，具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：预防医学口腔疾病的治疗在临床治疗中具有准确合理的治疗效果，具有良好的安全效果，具有合理的推广应用价值。

【关键词】预防医学；口腔治疗；临床效果

预防医学以人类群体为研究对象，应用生物医学、环境医学和社会医学理论，结合宏观和微观方法，是一门以预防疾病、促进健康、提高生活质量为目标的交叉学科。预防医学目前面临的问题是传染病和寄生虫病，这些是最终使“基因预防”与人类环境有关的疾病成为可能。口腔疾病是影响人类健康的常见疾病。根据调查数据，儿童蛀牙率为 67.0%，中年人蛀牙率为 59.9%，老年人蛀牙率为 6.9%。预防医学的学科是一群组成的多学科研究人类和社会群体的那些理论内容的应用时，应采取诸如环境、生物医学、医学和社会医学，以及宏观和微观的情况，从而达到预防疾病的交叉学科，促进患者的康复和生活质量明显改善。口腔疾病是影响人类健康的常见疾病之一，具有多种特征。预防医学的重点是预防疾病，它在治疗口腔疾病方面的应用更为有效。

1 资料及方法

1.1 数据

选取 100 例入院患者，随机分为对照组和实验组两组。对照组 50 例患者中，男性 30 例，女性 20 例，年龄在 10~65 岁之间，平均年龄约为 25 岁，平均年龄为 1.5~20 岁，平均年龄为 12 岁；各实验组患者 50 人，其中男性 28 人，女性 22，按年龄分为 15 到 59 岁之间，平均年龄约为 24 岁，病程长短不等的平均期限 1 年至 21 年，11 年是平均病程。比较两组之间的差异而言，性别、年龄和疾病的进展没有显著的统计学意义， $P > 0.05$ ，这意味着一个有效而且是可比的值。

1.2 诊断标准分析

所有患者均采用西药诊断标准。在西医诊断中，有必要根据实际治疗时间，分析国家卫生系统计划生育保健计划的方法。在治疗过程中，应特别注意能够有效评估患者的分析过程。所有的病人都有仔细刷牙的习惯。对照组没有得到有效的治疗，也没有改变他们的生活方式。他们每天刷牙两次，饮食健康。治疗组为患者提供必要的医疗或手术治疗；一个月是一个治疗期，随后是对评估整体疗效标准的全面分析。

1.3 分析的观察指标

做一个综合分析的实际观测数据指标，分析患者进化和程度的治疗组和对照组的研究中，定义实际的治疗，检查参考级别，并确定指标数据的分析过程。

1.4 统计分析

使用有效的科学统计分析软件对计算数据进行测试，确定实际测量数据的标准差。实际使用测试，以 $P < 0.05$ ，差异识别统计标准。

2 结果

经过一个月的有效治疗，所有患者均住院治疗，并对相关数据进行统计分析。比较两组患者，对照组总有效率为 60%，实验组总有效率为 90%。实际统计差异符合统计标准， $P < 0.05$ 。

3 讨论

口腔疾病是影响人类健康的常见疾病之一。口腔癌、唇癌、舌癌等疾病种类繁多，其中一些疾病会威胁患者的生命安全。通过分析引起口腔疾病的因素，从中医的角度可以知道，口腔疾病是由脾胃积热、心火炎症、虚火飘浮引起的。此外，患者的身体防御功能产生问题，如内分泌失调、精神压力大、精神受到刺激、营养不良、疲劳过度、失眠。年龄也在口腔疾病中起作用，没有性别差异。如果患者在日常生活中不注意口腔卫生，不养成良好的生活习惯，在食物的刺激下，口腔疾病的腐蚀，是由兼性厌氧菌和专性厌氧菌作用于口腔内，引起口腔问题。严重口腔疾病患者如不及时治疗，还会出现心血管疾病、败血症、糖尿病等并发症。心血管疾病的发生是由牙周病引起的心血管组织感染引起的。牙周病中存在的细菌进入血液，附着在患者的冠状动脉脂肪酸上，形成血凝块，进一步影响血液循环，从而阻碍氧气和营养物质的正常供应，导致心血管疾病。因此，有必要对患者进行口腔健康教育，介绍有效的治疗方法，使患者养成良好的日常生活习惯，有效治疗现有的口腔疾病，提高患者的生活质量。口腔疾病的防治通过现代医学和临床医学等多种方式的合理联合治疗，可以准确分析口

腔疾病可能引起的各种疾病,通过及时调整治疗方法,提高治疗效果和效率,进一步预防口腔疾病的出现和传播。研究表明,通过世界卫生组织和口腔疾病在人体健康影响较大,不同的国家需要降低口腔疾病率,应特别注意生活在边远和处境不利地区的人民的健康水平,因此,环境、经济和社会行为等威胁人类口腔问题的因素的影响实际上是有可控。最有效的措施是制定一个良好的口腔卫生体系标准,在该体系的影响下,达到高质量、高效率的口腔卫生目标。在我国开展的口腔卫生活动中,口腔卫生人员培训和口腔健康教育是这些活动的核心。确保口腔疾病在有效保护的范 围和标准,确保所确立的科学研究和活动是否能有效预防口腔疾病的分析步骤的实施,通过这种方式,我国的口腔疾病预防活动将顺利开展,人民的口腔健康将得到改善。研究口腔疾病的治疗措施,并将有效药物应用于口腔疾病的治疗,以日常生活为治疗中心,关注生活中的口腔卫生问题,采取合理的预防措施,可以成功地制定预防和治疗的标准目标。预防口腔疾病必须从健康教育开始,充分了解居民的口腔知识水平,并掌握导致口腔疾病的因素,因此,有效地分析反复发作的原因,并确定它们是否与免疫力下降有关。研究表明,口腔溃疡患者的整体免疫力较低。由于口腔疾病的患者很少考虑,这需要患者采取预防措施,并采取措施让他们获得必要的知识,通过健康教育让他们改变不良的生活习惯,从而防止口腔疾

病的蔓延和扩展。为了证明在口腔预防医学治疗的这个实验,目的是证明患者在日常生活中,通过反复的口腔健康知识,了解其原因,日常生活之间的关系,口腔健康,牙齿之间的关系,以有效维护口腔健康、日常行为,达到口腔健康的目的。透过口腔健康教育及提供有效的药物或外科治疗,让病人了解口腔疾病,纠正日常生活中的不良习惯,早晚刷牙,饭后漱口,有效减少食物腐蚀引起的细菌侵入患者口腔,有效降低口腔疾病发病率,有效抑制疾病复发,进一步提高患者生活质量。虽然预防医学对患者起着重要的作用,但实验结果表明,仍然存在失效的情况,对失效原因的分析可能与知识水平、依从性、遗传等密切相关。因此需要进一步深入研究预防口腔疾病,从而确保形成更全面、更具针对性的预防措施,以使所有患者避免口腔疾病,通过积极有效的预防措施,改善日常的口腔卫生和质量保证对病人的健康生活。

综上所述,上述临床研究表明,通过医学有效的治疗,特别注意日常生活习惯和口腔卫生,以及有效的预防措施,可以有效地实现治疗目标。口腔预防医学的临床过程中的健康口腔疾病,需要准确分析和改善口腔医学疾病的治疗应根据实际情况,加强促进口腔医学疾病的治疗,合理就医效率和稳定性更好的口腔医学临床疾病的治疗。

【参考文献】

- [1] 庄百和. 对预防医学教育国际化的探讨. 中国高等医学教育, 2018 (2): 33-34.
- [2] 熊阳妮. 新世纪预防医学发展方向的浅议. 医学与哲学, 2018, 24 (2): 4-5.
- [3] 李建. 我国口腔疾病控制和防治的现状与差距. 中国实用口腔科杂志, 2018, 5 (10): 595-596.
- [4] 李璐. 中国口腔卫生保健工作规划 (2018 年). 卫办疾控发 [2018] 13 号.
- [5] 张霞. 展望 21 世纪中国口腔医学发展的趋势. 中华口腔医学杂志, 2018, 35 (1): 5-7.