

分析糖尿病护理小组在糖尿病患者临床护理中的作用

徐小敏

东部战区总医院 江苏 南京 210000

【摘要】目的：探讨分析将糖尿病护理小组应用到对糖尿病患者的临床护理中所取得的效果。方法：本次研究对象均选自自我科2017年4月到2018年10月期间收治的糖尿病患者，共72例，按照患者就诊先后顺序对其进行平均分组，分别为参照组36例并对其开展常规护理干预，以及研究组36例并对其采用糖尿病护理小组干预。比较两组患者的生活质量评分、血糖控制效果以及用药依从性。结果：研究组患者的用药依从性明显高于参照组患者，（ $P < 0.05$ ）；研究组患者的血糖控制效果明显好于参照组患者，（ $P < 0.05$ ）；研究组患者的生活质量评分明显优于参照组患者。结论：根据本次研究的结果可以确认，将糖尿病护理小组应用到对糖尿病患者的临床护理中，可以使患者积极配合治疗，这样取得更好的血糖控制效果，从而有效提高患者的生活质量，具有临床推广价值。

【关键词】糖尿病患者；糖尿病护理小组；临床护理；满意度；血糖控制效果

随着我国社会经济水平的不断提高，我国人民的物质生活水平也得到了大幅度的提高，这就促使我国人民的饮食习惯发生了一定的变化，再加上现代人们的不良饮食习惯以及不良生活习惯，导致糖尿病在我国发病率呈现出逐年上涨的态势。该疾病会导致患者发生全身性病变，这就会造成患者出现多种并发症，不仅会导致患者出现残疾的严重后果，还会直接威胁到患者的生命^[1]。所以，对患者进行采取有效的措施控制血糖，不仅要采取有针对性的药物治疗，还要进行有效的临床护理，才可以保证对患者的治疗效果。因此，本文选取自我科收治的72例糖尿病患者作为研究对象，旨在探讨分析将糖尿病护理小组应用到对糖尿病患者的临床护理中所取得的效果。详情如下文所示。

1 资料和方法

1.1 一般资料

本次研究对象均选自自我科2017年4月到2018年10月期间收治的糖尿病患者，共72例，按照患者就诊先后顺序对其进行平均分组，分别为参照组36例并对其开展常规护理干预，以及研究组36例并对其采用糖尿病护理小组干预。全部患者中的男性40例，女性32例，年龄区间为70到96岁，平均年龄为83（ $s=4.9$ ）岁。两组患者的基线资料无统计学意义（ $P > 0.05$ ），可以用做对比实验。

1.2 方法

参照组患者接受常规护理干预，主要包括饮食指导、用药指导以及健康教育等。对研究组患者则采用糖尿病护理小组干预，主要内容为：第一，建立糖尿病护理小组。从相关科室中选取20名具有丰富临床护理经验的护理人员，由护士长担任小组组长，并评估小组成员的护理水平，督促小组成员自主学习护理技能。第二，加强相关培训。护士长需要定期组织小组成员学习有关糖尿病的护理知识，主要内容包括用药不良反应、血糖监测方法、患者

的主要临床症状等，积极完善小组成员的专业护理知识，提高小组成员的操作水平。第三，制定护理计划。在患者入院后，需要根据患者的实际情况，制定相应的护理措施。首先，护理人员需要根据患者的认知水平，开展健康知识教育，使患者能够切实了解糖尿病的发病机制、治疗手段以及并发症等，使患者能够认识到用药治疗的重要性，使患者能够积极接受用药治疗。其次，护理人员需要加强与患者的交流和沟通，评估患者的心理状态，及时消除患者的负性情绪，为患者讲解成功案例，促使患者能够保持乐观的态度接受治疗。最后，加强对患者的用药指导、饮食指导以及运动指导等，使患者能够自觉控制血糖，并可以自己检测血糖水平^[2]。

1.3 观察指标

在两组患者经过护理后，检查两组患者的空腹血糖以及餐后两小时血糖，并通过生活质量量表评价患者的生活质量。同时，评价患者的治疗依从性，分为依从（患者可以自觉服药并控制饮食）、比较依从（患者可以在督促下健康饮食并按时服药）、不依从（患者不仅没有按时吃药，还擅自食用高热、高糖食物）。

1.4 统计学分析

数据处理使用SPSS19.0统计学软件，计数资料采用频数（ n ）、构成比（%）描述，组间比较采用检验方法；计量资料采用均数、标准差（ S ）描述，组间比较采用 t 检验，检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 对比两组患者的用药依从性

研究组患者的用药依从性明显高于参照组患者，（ $P < 0.05$ ）。详情如表1所示。

表 1 对比两组患者的治疗效果 [n/(%)]

组别	n	依从	比较依从	不依从	总依从率
参照组	36	17	12	7	80.55
研究组	36	24	11	1	97.22
	/	/	/	/	4.050
P	/	/	/	/	0.044

2.2 对比两组患者的空腹血糖以及餐后两小时血糖

研究组患者的空腹血糖为每升 (6.9 ± 1.2) 毫摩尔、餐后两小时血糖为每升 (15.3 ± 3.0) 毫摩尔, 参照组患者的空腹血糖为每升 (7.4 ± 1.9) 毫摩尔、餐后两小时血糖为每升 (16.9 ± 3.5) 毫摩尔。研究组患者的血糖控制效果明显好于参照组患者, ($P < 0.05$)。

2.3 对比两组患者的生活质量评分

研究组患者的生活质量评分为 (84.6 ± 4.5) 分, 参照组患者的生活质量评分为 (71.6 ± 3.5) 分。研究组患者的生活质量评分明显优于参照组患者。

3 讨论

糖尿病作为一种临床上不叫常见的慢性疾病, 该疾病将会导致患者长期处于高血糖的状态之中。导致患者

发病的主要原因就是其胰岛素的相关功能受损以及出现胰岛素分泌缺陷等问题。由于糖尿病的病程十分漫长, 如果患者长期处于高血糖的状态, 将会导致患者的心脏、血管、眼部以及神经系统等多个组织器官出现慢性病变, 导致患者出现功能障碍等问题。而在对患者用药治疗的过程中, 对患者采取护理干预方式, 也将会影响到对患者的治疗效果^[3]。

通过采用糖尿病管理小组的方式开展对患者的临床护理, 可以根据患者的实际情况开展有针对性的健康教育, 提高对患者的健康教育效果, 增强患者的自我防护能力, 这样不仅能够有效避免患者出现并发症问题, 还可以提高对患者的疾病控制效果, 改善患者的生活质量, 促使患者可以积极配合治疗, 这样就可以更好地控制患者的血糖水平^[4]。本次研究结果表明: 研究组患者的用药依从性明显高于参照组患者, ($P < 0.05$); 研究组患者的血糖控制效果明显好于参照组患者, ($P < 0.05$); 研究组患者的生活质量评分明显优于参照组患者。

综上所述, 将糖尿病护理小组应用到对糖尿病患者的临床护理中, 可以使患者积极配合治疗, 这样取得更好的血糖控制效果, 从而有效提高患者的生活质量, 具有临床推广价值。

【参考文献】

- [1] 李梅玲. 糖尿病护理小组在糖尿病患者临床护理中的应用研究 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019(17):121-122.
 - [2] 李黎, 李钰, 陈红, et al. 糖尿病护理小组在糖尿病患者临床护理中的作用探讨 [J]. 中国社区医师, 2019(20):149-149.
 - [3] 严春华, 潘洪茹, 王鲲鹏等. 不同的护理干预在小儿糖尿病酮症酸中毒患者护理中的应用效果评价 [J]. 糖尿病新世界, 2019, 22(3):157-158.
 - [4] 钱海波. 循证护理在糖尿病周围神经病变病人中的应用效果分析 [J]. 临床医药文献杂志, 2017, 4(65):12781-12782.
 - [5] 卢翠琼, 石国风. 糖尿病护理小组在糖尿病患者临床护理中的效果 [J]. 家庭医药. 就医选药, 2018(10).
 - [6] 黎蕾, 陈爱娥, 郑艳萍. 社区护理管理小组在糖尿病患者治疗中的血糖控制效果分析 [J]. 辽宁医学杂志, 2018(3).
- 通讯作者: 张芳, 主管护师, 护士长