

从疫病防治看治未病和传统预防医学的区别与联系

王思婷

天津医科大学 天津 300070

【摘要】疾病预防的目的是通过消除外部有害因素来增强身体的健康，同时增强自身对外部有害因素的抵抗力，从而最终预防疾病。本文分析了传统预防医学与治未病预防的差异和联系。

【关键词】疫病防治；治未病；传统预防医学；区别

在随着医学发展，多样化需求对人类健康的影响和医学伦理层面的发展，现代预防医学系统必须更多地以传统的生物预防思想和方法为基础，以现代整体医学模式与预防医学的交叉点为例，为其发展和对人的健康做出贡献，两者都非常重视身体、心理和社会适应的完整性，并遵循以人类健康为中心的方法，强调健康和疾病之间的平衡。治未病则以整体医学模式的形式和理论及其应用可提供一种参考和力量来解决，其理想目标是“不知已病而治未病，不治已乱而治未乱”，成为学术研究的一个契机。

1 两种不同文化背景的体现

“治未病”是秦汉时期的统一思想，源于中国人的危机感、世界观和“天人合一”的总体观念。它也得益于中国广阔的地理和多民族文化的融合。在这一思想指导下，“治未病”成为了一种全面、综合、动态的健康管理，不仅关注一种疾病或一种疾病，而且始终着眼于更高的视角、更广的范围，考虑到个人与群体、社会与自然的关系。从社会和自然的角度的看待健康问题，灵活运用适应天气、当地和个人情况的原则；同时，必须考虑样本的慢度与处理其相互关系的灵活性之间的关系。中医是中国哲学的应用，所以中国哲学中的大概念，如气、阴、阳、五行，可以自然地应用于“治未病”。整体观念是根本，最好从更高的层次来区分主要的想法，抓住要点，明晰想法的框架。先急后慢，先后主次，先理解后实践，这就是“治未病”与传统医学的巨大区别。

预防医学是现代医学的一个分支，以现代自然科学和实验室研究为基础，以分析理论为基础。因此，现代西医常从理化、生物学甚至细胞和分子水平来分析疾病的病因。其整体理解疾病越来越好，分支越来越细致，各个部门之间的合作越来越困难，这种知识方法使现代预防医学的特点始终是单兵作战、各自为政的特点，虽然可以在微观层面上仔细寻找原因，但结果是整个机器的各个部分都发生了不同的变化，但是，它们不能再装配，即使能再装配效果也会很差，操作也不一定比以前更灵活。在某种程度上，对预防和治疗的研究越深入，就越有可能偏离医学的起点。

2 思想应用，体现差异

理论基础不同，中医是中医体系的一部分，以中医理论为指导，更加强调整体的方法和体征的差异化处理。传统的预防医学隶属于现代医学的发展体系，防治传染病、基于生物预防概念，致力于预防疾病，其中最主要的，旨在预防某些急性传染病，随着医学模式转变为生物心理社会模式，是现代预防医学。

这项研究的目的是不同的：治疗关注生命的整个过程，而不仅仅是环境因素。为了预防各种疾病的发生，运用“辨证论治”和“整体观”来保证疾病的防治。其应用是为了预防个体，从这个意义上说，在日常生活中人们由饮食起居，如内养正气、外慎风寒，并说“天人相应”有能力抵御病原体的入侵，避免疾病的出现；虽然预防医学也非常重视疾病预防无病状态，关注健康和环境之间的关系，它关注预防传染病、职业病和地方病，“微观”的变化解释生物学、致病性等疾病微观水平调整，细胞和分子离子，并实现基于法治的微观层面的诊断和治疗疾病，侧重群体预防。

目标群体是不同的：有危险的人、已经存在的人或患病后的人以及他们的健康和病理。事实上，我们谈论的是整个人群的卫生系统和整个生物医学过程。虽然预防医学侧重于健康人群和无症状患者，但它更侧重于技术应用。

干预方法和研究方法是不同的：传统医学更注重个人健康，使用传统医学的方法和技术进行诊断和调解。预防医学更加以社会为导向，使用现代方法和技术，如药物、设备和感染控制，并通过公共卫生保障社会群体的健康。中国传统医学在历史上也采取了服药预防和群体防治的方法。中医“三因制宜”更多地关注个人的抗病能力与预防传染病的影响，所谓“正气存内，邪不可干”“精神内守，病安从来”。关注和研究综合疾病预防控制的根本，其个体差异在某种程度上，与简单的风险概念不同，现代医学为个性化预防提供了重要的参考。

3 面对未来，共同进退

虽然疾病的治愈为我国人民的健康保护、中华民族的繁荣和预防医学的发展做出了巨大贡献。然而，传染病防治的理论和实践虽然丰富，受到医学理论、科学和

社会发展许多因素的影响, 但并没有得到全面、系统的建构和研究。无传统西方医学和科技的快速发展, 在生物多样性方面, 如何预防传染病中, 功效不大于中医药, 这需要在未来的发展中, 优势互补、相互尊重, 中西医结合以防治疾病促进健康。治未病学是预防医学研究的良好意识形态和历史参考, 它对医学和健康的整体方法的特点, 包括其文化适用性都有深刻的影响, 也为预防医学的实践提供了新的动力, 为更好地研究解释疾病治疗理论提供了新的视角和新的方式。

面对反复发生的疫情, 如何将复杂原因和疾病变化的“乱”与群体和个人预防相结合? 将环境预防和生活方式结合起来以实现“不乱”是传统医学和现代预防医学, 以及整个人类医学都在寻求解决的问题。解决这一问题的办法必须是共同和综合的。例如, 在实践中, 一个整体卫生系统的形成是由医学治疗思想而不是疾病动

态思想指导的, “未病先防”, 不要重复过去的错误, 要建立应急体系和标准, 在公共卫生紧急情况下, 利用现代科技手段改进预防医学和传染病的理论和方法; 最后, 结合卫生管理, 利用现代预防医学的高度复杂的学科框架和研究方法, 重点是评价生活质量、饮食和保健, 采用诸如情绪调节、饮食、住房和康复等具体治疗方法, 实现“防病治病”, 这已经成为中西医结合防治传染病的共识和制度。这样可以更好地为抗击疫情提供信息和进行诊疗管理, 弥补因疫情重、人口多而缺乏后续管理或卫生服务的不足, 充分体现以人为本的实施理念。

预防医学和中医治未病学在防治传染病方面都积累了数千年的经验。在传染病的防治和相互渗透方面也是如此, 在传染病方面, 重要的是要把预防医学的“道”作为一种健康的方法, 与预防医学的“术”结合起来, 既要把它们结合起来, 又要对它们加以区分。

【参考文献】

- [1] 李建. 和而不同——从疫病防治看治未病和传统预防医学的区别与联系 [J]. 江苏中医药, 2019, 26(9): 39-40.
- [2] 张棉. 治未病与疾病防治的内在联系 [M]. 北京: 学苑出版社, 2019: 13, 129.
- [3] 丁瑞. 中医治未病理论的民族文化溯源 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2019: 2.
- [4] 孙浩. “治未病”思想与现代疾病的三级预防理论是相通的 [M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2019: 411.
- [5] 张黏. 吸收中医预防医学精华促进现代预防医学发展 [J]. 江苏预防医学, 2019, 17(1): 75-77.
- [6] 梁方鸿. 浅析中西医对预防医学的认识 [J]. 中医学报, 2019, 24(6): 106-107.