

# 不同计划生育方式对妇产科疾病的影响分析

班光海

贵州省惠水县涟江街道办事处社区卫生服务中心 贵州 黔南 550600

**【摘要】**目的: 探讨分析不同计划生育方式对妇产科疾病的影响。方法: 通过走访多家医院内收治的孕妇, 随机抽取 500 例已婚已育且使用节育环、药物避孕、输卵管结扎这三种避孕方式中任意一种的妇女, 采用电话联系、走访调查等方式, 展开比较, 判断不同计划生育方式下, 妇产科疾病的发生概率。结果: 节育环、药物避孕、输卵管结扎下, 妇产科疾病的发生率分别为 42.57%、42.46%、42.67%。结论: 节育环、药物避孕、输卵管结扎这三种不同计划生育方式和妇产科疾病的产生之间没有关系, 但需要注意的是不同的避孕方式下可能产生的不良反应和并发症, 以此保证女性健康。

**【关键词】** 不同计划生育; 妇产科疾病; 影响

## 引言

妇产科疾病是一种女性常见病, 就是女性的生殖系统上出现了病变问题, 常见的问题包括附件炎、阴道炎以及宫颈糜烂等, 对妇女的正常生活造成严重的影响。计划生育计划执行至今, 在控制人口增长、提高人口素质、推动社会发展上发挥着重要的作用, 但也有很多妇女对这种直接或者间接破坏自身身体自然形态的避孕方式存在担忧, 基于此, 本文就不同计划生育方式对妇产科疾病的影响展开分析, 以得到最为准确的结果报告。

## 1 资料及方法

### 1.1 一般资料

根据通过走访多家医院内收治的孕妇, 随机抽取 500 例已婚已育且使用节育环、药物避孕、输卵管结扎这三种避孕方式中任意一种的妇女, 采用电话联系、走访调查等方式, 展开比较、判断不同计划生育方式下, 妇产科疾病的发生概率。500 例妇女, 年龄在 22-52 范围内, 平均年龄在 38 岁左右。500 例妇女中选择节育环避孕的有 150 例, 药物避孕的有 145 例, 采用输卵管结扎方式避孕的妇女有 205 例。对 500 例妇女进行跟踪随访, 定期检测附件炎、阴道炎以及宫颈糜烂等疾病的情况。

表 1 不同计划生育方式妇产科疾病发病概率

组别 (n)	节育环避孕组 (150)	药物避孕组 (145)	输卵管结扎避孕组 (205)
宫颈糜烂 [n(%)]	40(26.66%)	41(28.08%)	57(27.80%)
阴道炎 [n(%)]	16(10.66%)	15(10.34%)	23(11.22%)
附件炎 [n(%)]	8(5.53%)	6(4.13%)	6(2.92%)
发病总数 [n(%)]	64(42.66%)	62(42.75%)	86(41.95%)

## 2 结果分析

经过具体的数据记录和分析后发现, 不同计划生育方式妇产科疾病发病概率相似, 并没有出现明显的差异, 不具备统计学意义。即便如此, 也无法肯定上述三种计划生育方式是完全安全有效的。根据实际情况来看, 这三种计划生育方式都有一定的局限性, 并不是完全安全的。

### 2.1 节育环避孕分析

节育环是一种放置在子宫内, 作用于局部的长期避孕装置, 这种避孕方式对全身干扰较少, 有效率可达 90%, 从上述数据来看 30% 的妇女选择了这项避孕方式。近几年来, 科学技术不断发展, 节育环的制作材料不断更新, 形状和功能也发生了改变, 从整体层面上看, 节育环可以更好的帮助妇女, 性能优越性大幅度提高。如, 节育环中的药物缓释技术可以减少月经过多妇女的月经量; 推出了不含金属材料的节育环, 给更多的妇女提供服务; 在节育环中加入了记忆材料, 断裂脱落概率降低。但从另一个角度来看, 节育环作为一种异物, 需要放置在子宫腔内, 必然会产生一定的负面影响, 如无菌性炎症反应, 严重情况下会影响到子宫内膜的完整性, 另外在子宫收缩过程中, 节育环在子宫内也会出现移位的情况, 这个过程中产生的摩擦力会进一步加重对子宫内膜损伤。一旦子宫内膜无法保持完整, 感染风险也会随之加大, 支原体、衣原体、细菌、真菌、传染性疾病的发生概率提高。不仅如此, 子宫内膜组织血管受到节育器的影响会出现缺血缺氧的情况, 感染机会会进一步加大。

### 2.2 药物避孕分析

药物避孕也可以说是一种紧急避孕补救方式, 这种

避孕方式可以有效降低非意愿妊娠后,流产带来的危险。药物避孕成本较低、疗效较高,29%的妇女选择这种紧急避孕方式。不仅如此,近几年来,避孕药物质量大幅度提高,市面上的避孕药类型也日益丰富,现如今,分为短效、长效和紧急避孕药三种,这其中,米非司酮是最常见也是最具代表性的一种药物。根据实际调查显示,口服避孕药可以降低卵巢癌的发生率,还能够保护子宫内膜<sup>[1]</sup>。但是任何一种药物的服用都具有一定的副作用,在服用前要慎重分析药物的作用机制和具体疗效,米非司酮作为一种抗孕激素药物,服用后可以阻断孕激素和受体结合,抗拒孕激素作用。在不同时间段服用产生的效果也存在一定的差别,在排卵前服用,可以让成熟的排卵过程暂停,并且保持在没有破裂的状态,在排卵后服用,可以对受精卵的发育产生影响,继而产生紧急避孕的作用。但如果长期服用此类抗孕激素药物,会产生恶心、呕吐、乏力、头晕、乳房胀痛等副作用,还会影响到女性的正常月经周期,导致排卵延迟。而医学调查研究也证明了不同剂量的抗孕激素药物有效率都在85%,在使用米非司酮时要遵循剂量原则,以此将副作用和不良反应降至最低<sup>[2]</sup>。

### 2.3 输卵管结扎分析

输卵管结扎是一种长效节育手术,但对手术人员的

技术水平要求较高,而且手术过程较为复杂,禁忌较多,任何一丝细节上的疏忽,都会导致并发症发生率提高,常见的并发症包括:肠管损伤、输卵管破裂、出血及感染等内容,安全性并不理想。其本身成功率较高,而且长远效果较好,也是有关部门大力推广的计划生育方式,因此,依然有41%的妇女愿意选择这种长效的节育方式。

### 3 结束语

综上所述,计划生育是中国的基本国策之一,从近几年来,国家的发展情况来看,效果显著。目前经济较为发达的地区在这一政策,有了一定程度的放松,一些地区开放了二胎政策。但依然有很多妇女面临着避孕方式选择的问题。根据实际数据来看,节育环、药物避孕、输卵管结扎这三种避孕方式下,妇产科疾病的出现率上没有显著差别,但出现率均相对较高,要从各方面入手,全面降低妇产科疾病的发病率,以保证女性身体健康。

### 【参考文献】

- [1] 冯乐,李妍,秦敏春. 乌鲁木齐地区365例亚临床甲减孕妇妊娠结局的影响研究[J]. 中国计划生育和妇产科,2018,10(08):81-83.
- [2] 唐仲燕. 米非司酮在妇产科疾病治疗中的应用及不良反应研究[J]. 母婴世界,2019(010):128.