

对比分析不同的血液净化治疗方法对终末期肾病合并难治性高血压患者的效果差异

谭娇

重庆市公共卫生医疗救治中心血液净化中心(歌) 重庆 400000

【摘要】目的:对比分析不同的血液净化治疗方法对终末期肾病合并难治性高血压患者的效果差异。方法:本次研究对象90例筛选于本院收治的终末期肾病合并难治性高血压患者,选取时间为2019年1月—2020年1月,计算机随机将其分为3组。采取单纯血液透析治疗的定为对照组(n=30),应用血液透析配合血液灌流治疗的定为观察A组(n=30),应用血液透析配合血液灌流、血液透析滤过治疗的定为观察B组(n=30)。对比三组患者血压水平及各项临床指标变化情况。结果:治疗后三组血管紧张素(Ang II)、肾素(RA)及全段甲状旁腺激素(IPTH)等指标及血压水平均有明显改善,三组进行对比,观察B组明显优于对照组及观察A组,差异均呈统计学意义($P < 0.05$)。结论:终末期肾病合并难治性高血压患者应用血液透析配合血液灌流、血液透析滤过治疗效果确切,可有效控制疾病发展,值得临床推广应用。

【关键词】血液净化治疗;终末期肾病;难治性高血压;临床效果

慢性肾功能衰竭患者最为常见的并发症为高血压,终末期肾病患者通常需要维持血液透析治疗,这类患者高血压发生率较高(85%—90%),其中一部分患者为难治性高血压,指的是血压单独用药无法良好控制,需要联合多种药物才能确保血压稳定,临床治疗难度较大,临床单独应用血液透析无法获得有效治疗效果^[1]。本次研究对本院2019年1月—2020年1月收治的终末期肾病合并难治性高血压患者,分别应用血液透析、血液透析配合血液灌流、血液透析配合血液灌流、血液透析滤过三种方法进行治疗,并对不同方法治疗疾病的效果进行分析和比较。报道如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料

本次研究对象90例筛选于本院收治的终末期肾病合并难治性高血压患者,选取时间为2019年1月—2020年1月,随机数字法将其分为3组。对照组(n=30)男女比例为18:12,年龄在25—74岁,平均年龄为(51.73±2.67)岁。观察A组(n=30)男女比例为17:13,年龄在26—74岁,平均年龄为(51.68±2.71)岁,观察B组(n=30)男女比例为18:12,年龄在26—75岁,平均年龄为(52.13±2.25)岁。三组患者基线资料无显著差异($P > 0.05$),可对比本院伦理委员会审核批准本次研究。患者家属知情,认可治疗方案,并签署同意

文件。

1.2 治疗方法

血液透析治疗(透析设备:Fresenius,产地:德国,设备型号:4008-B);血液灌流(使用设备:血液灌流仪,产地:珠海,设备型号:HA130);血液透析滤过治疗(使用设备:血液透析滤过器,产地:瑞典,设备型号:AK200S)。

血液透析和血液透析滤过治疗时间均为4h/次,实施血液灌流治疗前首先将灌流器连接到透析器上,进行血液灌流治疗(2h/次),之后从透析器上将灌流器取下,再进行2h左右血液透析。治疗过程中使用碳酸氢盐作为透析液,开展抗凝治疗,抗凝剂选择肝素钠。治疗前后要测定患者血压和各项临床指标^[2]。

对照组患者应用血液透析治疗,每周透析三次;观察A组每周血液透析两次,一次血液透析联合血液灌流;观察B组每周血液透析一次,一次血液透析联合血液透析滤过,一次血液透析联合血液灌流。

1.3 指标观察

观察记录三组治疗前后,患者血压水平(收缩压SBP和舒张压DBP)以及各项临床指标(Ang II、RA、IPTH)水平。

1.4 统计学分析

数据利用SPSS 22.0软件进行分析,计量资料用

($\bar{x} \pm s$)表示(t值检验)差异呈统计学意义依据为 $P < 0.05$ 。

两组治疗前血压和临床指标水平无显著差异($P > 0.05$), 治疗后对照组和观察 A 组血压和临床指标水平均有不同程度改善, 两组比较观察 A 组具有明显优势, 差异呈统计学意义($P < 0.05$), 见表 1。

2 结果

2.1 治疗前后两组血压及临床指标水平比较

表 1 治疗前后两组血压情况及临床指标水平比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	Ang II (ng/L)		RA ($\mu\text{g/L} \cdot \text{h}$)		IPTH (ng/L)		SBP (mmHg)		DBP (mmHg)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组 (n=30)	159.11 ± 9.01	135.02 ± 8.13	1.18 ± 0.30	0.84 ± 0.14	447.13 ± 19.13	385.40 ± 16.02	184.25 ± 7.12	162.13 ± 7.25	105.30 ± 6.12	95.74 ± 2.20
观察 A 组 (n=30)	157.48 ± 7.01	89.14 ± 2.79	1.19 ± 0.27	0.74 ± 0.06	446.01 ± 15.20	236.25 ± 23.74	185.13 ± 7.01	153.47 ± 9.27	104.46 ± 7.45	80.40 ± 2.88
t	0.782	29.236	0.136	3.596	0.251	28.524	0.482	4.030	0.477	23.184
P	0.437	0.000	0.893	0.001	0.803	0.000	0.631	0.000	0.635	0.000

2.2 治疗前后两组血压及临床指标水平比较

两组治疗前血压和临床指标水平无显著差异($P > 0.05$), 治疗后观察 A 组和观察 B 组血压和临床指标水平均有

不同程度改善, 两组比较观察 B 组具有明显优势, 差异呈统计学意义($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 治疗前后两组血压情况及临床指标水平比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	Ang II (ng/L)		RA ($\mu\text{g/L} \cdot \text{h}$)		IPTH (ng/L)		SBP (mmHg)		DBP (mmHg)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察 A 组 (n=30)	157.48 ± 7.01	89.14 ± 2.79	1.19 ± 0.27	0.74 ± 0.06	446.01 ± 15.20	236.25 ± 23.74	185.13 ± 7.01	153.47 ± 9.27	104.46 ± 7.45	80.40 ± 2.88
观察 B 组 (n=30)	160.80 ± 7.22	81.04 ± 3.57	1.18 ± 0.22	0.62 ± 0.03	453.13 ± 24.13	169.13 ± 17.00	186.22 ± 5.45	129.64 ± 8.12	103.57 ± 7.02	72.12 ± 2.26
t	1.807	9.792	0.157	9.798	1.367	12.591	0.672	10.591	0.476	12.388
P	0.076	0.000	0.876	0.000	0.177	0.000	0.504	0.000	0.636	0.000

3 讨论

慢性肾脏疾病在临床中属于常见病, 疾病逐步发展会极大损伤患者的肾脏功能, 最后引发肾衰竭, 导致严重威胁患者生命安全。终末期肾病患者容易发生多种类型的并发症, 如难治性高血压以及高钾血症、低钠血症等, 其中发生几率最高的为高血压类疾病, 临床研究结果显示, 终末期肾病患者中合并发生难治性高血压的发病率约为 80% 以上。终末期肾病患者一旦同时发生难治性高血压, 在两种疾病的综合作用下, 大大增加了临床治疗的难度, 临床治疗质量和效率不理想。如果临床单独应用血液透析进行治疗效果较差, 患者的血压水平无法得到合理控制, 严重时甚至会因为病情持续发展, 引发心衰等多种症状导致患者病情恶化。现阶段, 为了能够更有效地治疗终末期肾病(合并难治性高血压), 控制病情发展进度, 减低患者承受的痛苦, 提升其生活质量, 需要对血液净化治疗方法进行进一步优化和完善^[1]。

本次研究结果显示, 对照组和观察 A 组治疗前血压和临床指标无显著差异($P > 0.05$), 治疗后两组血压情况和临床指标均有不同程度改善, 两组比较观察 A 组具有明显优势, 差异呈统计学意义($P < 0.05$); 观察 A 组和

观察 B 组治疗前血压和临床指标无显著差异($P > 0.05$), 治疗后血压情况和临床指标均有不同程度改善, 两组比较观察 B 组具有明显优势, 差异呈统计学意义($P < 0.05$), 血液透析、血液透析滤过及血液灌流三种方法联合治疗效果显著优于单独应用血液透析及血液透析联合血液灌流治疗。

综上所述, 应用血液透析、血液透析滤过及血液灌流三种方法联合治疗终末期肾病合并难治性高血压, 临床效果确切, 有利于稳定控制患者血压及病情发展, 值得临床推广应用。

【参考文献】

- [1] 高世洪, 孟红茹, 刘强. 不同血液净化治疗方法在肾病难治性高血压中的临床疗效对比[J]. 中国医学工程, 2018, 26(11):95-97.
- [2] 张坚. 尿毒症难治性高血压患者采用连续性血液净化治疗的临床分析[J]. 国际医药卫生导报, 2018, 24(18):2794-2796.
- [3] 冯婷婷, 孙绘, 吴晓霞. 血液灌流联合黄芪注射液对维持性血液透析合并难治性高血压患者氧化应激、神经内分泌激素及生活质量的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 27(17):1864-1867.