

柏栝祛湿喷雾剂治疗阴道炎外阴炎的疗效观察

刘雪微

天柱县邦洞街道中心卫生院 贵州 天柱 556600

【摘要】目的：探究分析柏栝祛湿喷雾剂治疗阴道炎外阴炎的疗效。方法：选取2017年10月到2019年10月期间到我院妇科就诊的共计80例阴道炎外阴炎患者作为观察对象，利用随机数表法将所有患者对半分为对照组（n=40）、实验组（n=40）两组。对照组给予常规药物治疗，实验组在此基础上增加柏栝祛湿喷雾剂治疗，对比两组患者的阴道炎恢复情况以及预后复发率。结果：实验组患者增加柏栝祛湿喷雾剂治疗后，阴道炎的整体治疗有效率更高，且随访复发率更低，和对照组患者相比，差异具有统计学意义（ $p < 0.05$ ）。结论：柏栝祛湿喷雾剂治疗阴道炎外阴炎能够显著改善患者的症状，促进患者的身体恢复，降低复发，具有较高的临床价值。

【关键词】柏栝祛湿喷雾剂；妇科；阴道炎；外阴炎；效果

阴道炎外阴炎的发病主要是由于患者阴道内部生态失衡导致的细菌、真菌感染，一旦发病，阴道分泌物会明显增多，且呈现稀糊状态，根据阴道炎的类型不同，呈现出不同的颜色，如霉菌性阴道炎，白带多呈豆腐渣样，细菌性阴道炎，白带多呈现灰黄色^[1]、灰绿色。有临床调查研究结果显示，正常女性的阴道环境PH值在4-5左右，这种环境弱酸性环境能够对细菌的滋生、繁殖发挥一定的抑制作用，当女性阴道环境内的PH值遭到破坏时，阴道内部对于细菌的抵抗能力就会大大减弱，从而导致炎症的发生。因此阴道炎外阴炎具有难以治愈且复发率较高的临床特点。随着社会的发展，人们的生活习惯发生了变化，这就导致阴道炎外阴炎的发病率呈现出逐年上升的趋势^[2]，严重影响了女性健康，临床大多采用栓剂类药物进行治疗，短期疗效尚可，但具有较高的复发风险，选用更加高效、安全的药物治疗具有重要的现实意义。本次研究分析了柏栝祛湿喷雾剂治疗阴道炎外阴炎的疗效，如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2017年10月到2019年10月期间到我院妇科就诊的共计80例阴道炎外阴炎患者作为观察对象，利用随机数表法将所有患者对半分为对照组（n=40）、实验组（n=40）两组。对照组年龄26-67岁，平均年龄为（ 38.42 ± 2.11 ）岁，病程2个月到3年，平均病程为（ 8.65 ± 1.56 ）个月；实验组年龄23-68岁，平均年龄为（ 38.61 ± 2.09 ）岁，病程2个月到3年，平均病程为（ 8.72 ± 1.47 ）个月。纳入标准：所有患者经过白带检

验确诊为阴道炎外阴炎^[3]，伴随不同程度的白带异常和外阴瘙痒；所有患者均有性生活史；本次研究经过院伦理委员会批准。排除标准：妊娠期或哺乳期女性；恶性肿瘤患者；中途退出研究患者。本次研究选取的两组患者的基线资料对比差异不明显，具有一定可研究性（ $p > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组给予常规药物治疗，每晚入睡前利用小苏打溶液（4%）清洗阴道，并使用一枚双唑泰栓置于阴道深处，连续用药1天，期间注意保持外阴清洁和日常洗护。实验组在此基础上增加柏栝祛湿喷雾剂（批准文号：国药准字B20020872生产厂家：贵州浩诚药业有限公司）治疗，外用，适量喷洒于阴部，一日1~2次。十天为一疗程。

1.3 观察指标

本次研究通过对比两组阴道炎外阴炎患者的阴道炎恢复情况以及预后复发率得出结果。

1.4 统计学方法

本研究统计所得所有的相关性数据资料均采用SPSS20.0软件进行统计学处理，其中计数资料通过百分比进行表达，计算采用卡方检验；符合正态分布的计量资料以均数 \pm 标准差进行表示，计算采用t检验。当 $P < 0.05$ 的时候，差异具有一定统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的阴道炎恢复情况对比

由表1可见，实验组患者的疾病治疗有效率明显更高，差异具有统计学意义（ $p < 0.05$ ）。

表 1 两组患者的阴道炎恢复情况对比

组别	例数	显效	有效	无效	治疗有效率 (%)
对照组	40	18	12	10	75%
实验组	40	22	15	3	92.5%
χ^2	—	—	—	—	4.501
P	—	—	—	—	0.034

2.2 两组患者的预后复发情况对比

所有阴道炎外阴炎患者治疗护理结束三个月后进行复检, 实验组阴道炎外阴炎患者复发 4 例 (10%)、对照组阴道炎外阴炎患者复发 16 例 (40%), 由此可见, 实验组患者的预后复发率更低, 组间对比, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

阴道炎外阴炎是临床较为常见的妇科疾病类型, 且已婚妇女的发病率相比未婚女性更高, 达到了 60% 左右^[4], 老年患者年龄较大、抵抗力较弱, 且受到患者体内雌性激素水平下降和卵巢功能衰退的影响, 阴道炎外阴炎发病率更高, 阴道炎外阴炎一旦发病, 可能会带来不同程度的白带异常、外阴瘙痒等, 部分患者还有可能会出现下腹疼痛等临床症状, 如果不引起重视, 病情进一步发展, 可能导致宫颈、盆腔的病变, 严重影响了女性的身心健康^[5], 不利于女性的家庭幸福。柏梳祛湿喷

雾剂具有清热解毒, 祛湿止带的功效, 用于霉菌性阴道炎, 滴虫性阴道炎、细菌性阴道炎、盆腔炎、附件炎、宫颈炎、宫颈糜烂的治疗过程中均有突出的临床效果^[6]。本次研究结果显示: 实验组患者增加柏梳祛湿喷雾剂治疗后, 阴道炎的整体治疗有效率更高, 且随访复发率更低, 和对照组患者相比, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 柏梳祛湿喷雾剂治疗阴道炎外阴炎能够显著改善患者的症状, 能够显著改善患者的阴道炎症状, 促进患者的身体恢复, 降低疾病的复发, 具有较高的临床价值, 值得基层医院进一步推广适用。

【参考文献】

- [1] 宋会雨. 炎清舒洗剂治疗非特异性外阴炎及霉菌性阴道炎的临床研究 [J]. 健康之友, 2019(4):17.
- [2] 徐雪平. 炎清舒洗剂治疗非特异性外阴炎及霉菌性阴道炎的临床效果分析 [J]. 中国继续医学教育, 2017,9(4):185-186.
- [3] 肖芹媛. 外阴炎及阴道炎患者的临床护理方法 [J]. 饮食保健, 2016,3(8):153-154.
- [4] 赫恩璞. 炎清舒洗剂治疗非特异性外阴炎及霉菌性阴道炎的临床研究 [J]. 中国卫生标准管理, 2015,6(21):90-92.
- [5] 纪彬彬. 浅析炎清舒洗剂治疗非特异性外阴炎及霉菌性阴道炎的临床观察 [J]. 中国保健营养, 2016,26(7):107-108.
- [6] 李彩玲. 外阴炎及阴道炎患者的临床护理观察 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2015,15(34):194.