

妊高症产妇产后出血的护理体会

李泽梅

贵州省三穗县中医院 贵州 三穗 556500

【摘要】目的：探究分析护理质量在妊娠高血压产妇产后出血的护理中的作用效果以及相关心得。方法：选取我院于2016年4月至2017年6月所收治的产后出血妊娠高血压症的产妇80例作为研究样本，用随机的方式将其划分为两组：观察组和对照组，每组各40例。给予对照组产妇常规的护理干预；给予观察组产妇优质护理干预，从两组产妇的出血量、住院时间以及对护理的满意程度进行分析对比。结果：采用优质护理的观察组产妇的出血量、住院时间是明显比对照组产妇更低的；观察组的对护理满意程度又是显著高于对照组的，组间对比的差异具有统计学的意义（ $P < 0.05$ ）。结论：相较于普通常规护理而言，对妊娠高血压症产妇进行优质的护理效果优秀，有助于产妇出血量的减少、产后恢复效果的提高以及满意度的提升，临床上有推广应用价值。

【关键词】妊娠高血压症产妇；产后出血；优质护理；心得体会

作为妊娠期比较严重的合并症之一，妊娠高血压症的病发原因不清楚，妊高症产妇常有高血压、蛋白尿等症状表现^[1]，这使得产妇分娩的风险得到极大的增高。而产后的出血，是妊高症产妇非常常见的产后并发症，由于孕妇生产后的身体十分虚弱，产后的出血则会严重影响孕妇的生产后恢复。出血现象严重还会产生贫血。现如今，本文通过选取我院于2016年4月至2017年6月所收治的产后出血妊娠高血压症的产妇40例作为研究样本，通过对护理方式的研究，作出了如下的心得体会分析：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院于2016年4月至2017年6月所收治的产后出血妊娠高血压症的产妇80例作为研究样本，用随机的方式将其划分为两组：观察组和对照组，每组各40例，其中观察组产妇年龄在21-40岁，平均年龄为（ 35.4 ± 5.9 ）岁；对照组产妇年龄在23-43岁，平均年龄为（ 36.1 ± 6.2 ）岁。纳入标准：本次研究经过本院伦理委员会批准；患者及其家属配合本院研究工作并签署知情同意书。排除标准：过敏体质患者；合并严重糖尿病患者；存在严重精神疾病或者沟通障碍的患者。两组患者的年龄等基线资料对比结果差异不明显（ $P > 0.05$ ），具有一定的可比性。

1.2 方法

给予对照组产妇常规的护理干预：监测产妇的血压指标、为产妇补给营养、对产妇进行用药、饮食方面的

指导、对病房环境的护理、对产妇日常生活方面的护理、相关健康知识的指导以及各种注意事项的指导。

给予观察组产妇优质的护理干预，具体如下：①由于产妇进行生产后身体虚弱且长时间卧床，会发生产后忧郁，担心身体康复状况以及婴儿方面的有关问题，会积累过多的负面消极情绪。因此有关的护理人员要告知产妇，情绪对于身体恢复、子宫恢复以及血压等各方面的影响，辅以音乐、香薰等疗法稳定产妇的情绪^[2]，减少产妇的负面情绪，防止产妇出现较大的情绪波动，提升产妇的临床治疗依从性。②护理工作人员要对产妇的家庭情况有一定的掌握，对产妇的家属也要给予指导教育，鼓励产妇亲属多与产妇进行交流，给产妇营造安全感以及家庭带来的支撑感^[3]，融洽和谐的家庭环境能使产妇心情舒畅从而大幅度降低产妇的各种消极情绪，可以提高产后恢复的效果。③在产妇分娩完成后，及时告知产妇婴儿的状况防止产妇过于焦虑担心；多让产妇和婴儿相处也能打消产妇心中的不安。④在产妇分娩完成后对其进行定时的血压检测以及心理指标的评估；对其子宫收缩状况以及宫底恢复状况进行检查；评估产妇的出血量以防止贫血。⑤护理人员要根据产妇的喜好来合理科学制定饮食方案^[4]，可以缓解产妇的压力情绪，有助于恢复效果的提升。

1.3 观察指标

分析评估两组产妇的出血量、住院时间；通过我院自制的问卷调查表，对产妇的护理满意程度进行判定：满分为100分，得分越高则产妇的满意程度就越高，分为满意、一般满意和不满意三个程度。

1.4 统计学方法

本次研究统计所得所有相关数据均利用 SPSS20.0 软件进行统计学处理,计数资料以百分比表示,采用卡方检验;符合正态分布的计量资料以均数 \pm 标准差表示,采用 t 检验。当 $P < 0.05$ 的时候,差异具有一定统计学意义。

2 结果

2.1 两组产妇的满意度比较

由表 1 可见,采用优质护理干预的观察组产妇的满意度明显高于应用普通常规护理模式的对照组产妇,组间对比的差异具有统计学的意义 ($P < 0.05$)。

表 1 两组产妇的满意度比较 (n, %)

组别	例数	满意	一般满意	不满意	满意度 (%)
对照组	40	15	13	12	70%
观察组	40	21	16	3	92.5%
χ^2	—	—	—	—	6.646
P	—	—	—	—	0.010

2.2 两组产妇的住院时间以及出血量比较

根据研究数据,对照组产妇的总出血量是 (1100.23 ± 35.66) ml,观察组产妇的总出血量是 (925.64 ± 32.11) ml (t 值为 23.011)。观察组的出血量显著低于对照组,组间对比的差异具有统计学的意义 ($P < 0.05$);对照组产妇的住院时间为 (9.12 ± 1.77) 天,观察组产妇的住院时间为 $(6.53 \text{ 天} \pm 1.64)$ 天 (t 值为 6.789),观察组的住院

时间也明显少于对照组,组间对比的差异具有统计学的意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

通过本次的研究以及两种不同与护理方式的护理心得,优质护理通过心理干预、家庭因素以及婴儿接触的方面,减少了产妇的消极负面情绪,提升了产妇的恢复效果,减少出血情况。采用优质护理的观察组产妇的出血量、住院时间是明显比对照组产妇更低的;观察组的对护理满意程度又是显著高于对照组的,组间对比的差异具有统计学的意义 ($P < 0.05$),这表示对妊娠高血压产妇产后出血的护理中应用优质护理效果是由于普通常规护理的。

综上,妊娠高血压产妇产后采用优质的护理可以改善产妇出血情况,提升护理满意度,临床上有推广应用价值。

【参考文献】

- [1] 孙春霞. 针对妊高症产妇实施心理护理的临床疗效评价 [J]. 心理月刊, 2020,15(15):66.
- [2] 汤少甜. 优质护理干预在妊娠高血压综合征产后出血患者中的应用效果分析 [J]. 名医, 2020(11):250-251.
- [3] 赵彬. 妊高症产妇产后出血实施优质护理的干预效果观察 [J]. 人人健康, 2020(12):200-201.
- [4] 杜春蕾. 优质护理方式在妊高症产妇护理中的应用价值体会 [J]. 人人健康, 2020(09):169.