

慢性支气管炎呼吸内科治疗临床研究

曲建蕊

兰州大学第二医院西固区医院 甘肃 兰州 730060

【摘要】目的：主要通过对慢性支气管炎产生的一系列因素进行深入的分析与研究，并采取利用匹多莫德方式进行治疗慢性支气管炎，一定程度上可以有效地缓解慢性支气管炎的症状，也是为治愈慢性支气管炎提供一定的参考依据。方法：以120例某县医院的慢性支气管炎患者为研究对象，匹多莫德组以及对照组分别为60人，两组患者采取一样的药物治疗以及常规治疗，早期对慢性支气管炎患者主要降低感染为前提，祛痰为目的，主要采用平喘方式以及做好戒烟等一系列常规性治疗。匹多莫德治疗组需要进行服用匹多莫德口服液，并定时地观察治疗效果。结果：匹多莫德治疗组实际治疗效果明显高于常规对照组。匹多莫德治疗组治愈率为98.56%，而常规对照组治愈率为66.23%，两组治疗效果差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。两组进行相关地治疗过程中无药物副作用现象。结论：匹多莫德治疗对于治愈支气管炎症状具有一定的建设性作用以及突破性的治疗效果，然而，需要相关的医护人员进行针对性的培训，可以第一时间掌握治疗方法以及相关的实践操作技巧和能力。

【关键词】慢性支气管炎治疗效果；临床研究

引言

慢性支气管炎作为呼吸内科中的一种慢性疾病，一旦患者没有采取行之有效的措施进行科学性的治疗，会引发不同类型的并发症。慢性支气管炎患者睡眠质量水平较低，一定程度上会对患者的身心健康方面产生不同程度的影响，甚至对患者的身心健康方面以及生活质量幸福指数。因此，本文主要通过对呼吸内科治疗慢性支气管炎可行性的治疗方法进行深入探讨与研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本文主要选取2018年6月至2019年6月某县医院呼吸内科进行治疗的慢性支气管炎患者120例。所有的患者进行随机分为两个小组，每个小组的人数分别为60例。对照组中，男性患者人数为30例，女性患者人数为30例。患者的年龄段为35岁-63岁，患者的平均年纪为（ 53.05 ± 0.34 ）岁观察组中，男性患者人数为32例，女性患者人数为28例。患者的年龄段为34岁-64岁，患者的平均年纪为（ 52.25 ± 0.24 ）岁。两组一般资料差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组主要采用常规性的治疗方法，观察组主要进行分期性的治疗方案，对患者进行一系列的治疗方案，

具体涉及内容：（1）发作期治疗，患者在发作的前期，医务人员需要对患者采取平喘、祛痰和抗感染等方面的措施，可以对患者的症状得到第一时间控制。医护人员在进行相关的操作过程中，需要结合患者痰液的具体情况，为患者提供行之有效的抗生素治疗。一般而言，医护人员会采取雾化的方式对患者进行有效的祛痰，有效地缓解患者的呼吸状况。一旦药物的治疗没有取得良好的实际的效果，也就是药物治疗没有取得显著性的效果。因此，医护人员需要根据患者相关的实际情况，采取不同类型的方式进行治疗。（2）针对症状比较复杂的患者。临床上主要是采取中西医两者相结合的方法进行治疗，尤其是针对老年患者或者自身的抵抗力比较弱的相关患者，依然采取快速治疗的西医治疗方法，尽管在一定程度上对患者的病情可以得到有效的控制，也会对患者造成各种各样严重性的不良反应。由此可见，对于不同类型的患者以及根据季节的交替，中西医的治疗方案被广泛运用在支气管炎患者治疗领域，进一步达到提高实际的治疗效果。

1.3 观察指标

观察：（1）医护人员进行一系列的两个星期的观察，两组患者出现不同类型的并发症情况；（2）判断两组患者对不同方案治疗的满意度。

1.4 统计学方法

主要利用统计学软件SPSS19.0对相关的数据进行一系列的分析，计数资料主要采用（%）表示，行 χ^2

作者简介：1978年，女，汉，甘肃兰州，本科，主治医师，呼吸内科，兰州大学第二医院西固区医院，730060

检验, $P < 0.05$ 时, 表示结果差异具有统计学意义。

2 结果

表 1 两组患者并发症对比

	例数	肺结核	哮喘	肺气肿
观察组	60	3 (4.33)	2 (2.67)	0 (0)
对照组	60	8 (6.00)	8 (14.54)	4 (3.00)
χ^2	-	6.025	7.654	5.098
P	-	<0.05	<0.05	<0.05

表 1 两组患者满意度对比

	例数	十分满意	满意	一般	不满意
观察组	60	45 (85.33)	12 (16.67)	3 (4.23)	0 (0)
对照组	60	20 (26.00)	18 (34.54)	15 (25.00)	8 (15.36)
χ^2	-	15.025	9.654	8.098	9.365
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

慢性支气管炎作为呼吸内科比较常见的一种疾病, 临床方面主要表现为呼吸道不畅通、间歇性咳嗽、咳痰等一系列症状, 一定程度上对患者的日常生活造成了一系列的不便。患者在进行患病期间, 主要发病的频率时间段主要集中在晨间和夜间, 在这个过程患者的痰量会逐渐的增加。慢性支气管炎的生理特征, 主要是表现为呼吸道不畅通, 支气管周围出现不同的纤维化, 也会对患者的呼吸道造成慢性的感染, 进一步造成严重的阻塞性的肺气肿。针对慢性支气管炎等呼吸内科相关的医护人员需要对患者的病情进入深入的了解, 并采取行之有效的措施对患者的病情可以得到有效的控制, 进一步减少患者反复发作的频率, 并根据实际情况以及结合患者的身体的具体状况, 为患者制定一套可行性的治疗方案。

综上所述, 我们对于 60 岁以上的老年患者医护人员需要明确地掌握老年群体患者的免疫功能不断随着年龄的不断增长而下降。尤其随着四季的变换, 老年群体容易感染慢性支气管炎, 为此, 我们需要加强对患者的宣导进行定期的身体锻炼, 可以有效地增强患者的身体抵抗力。同时, 老年患者需要通过不同的途径和方式, 提高自身的免疫力和抵抗力。

对吸烟的患者, 我们需要加强对相关的安全健康的知识宣导, 并针对慢性支气管炎的吸烟人群需要进行提供有效性的药物治疗, 并积极地宣导患者实施戒烟, 可以缓解慢性呼吸道症状。

其次, 在相关的临床方面对相关的慢性支气管炎进行治疗的环节中, 最为常见的方法是中西医治疗方案。中西医治疗方案的选择并采用相关的药物治疗, 这种治疗方案对慢性支气管炎的治疗效果比较明显。然而, 患者在进行治疗的过程中, 也会出现不同类型的不良反应现象的出现, 严重地影响着患者的日常生活和心理健康。根据大量的调查和研究分析, 中西医疗法对相关的慢性支气管炎的治疗具有一定的疗效, 临床方面进行中西医结合的方法进行治疗, 并对相关慢性支气管炎进行有效的界定和产生的相关原因, 一般在对慢性支气管炎进行治疗的环节中, 没有对患者的脏器方面进行相关的干预防护措施, 会对患者脾胃方面造成不同程度的损伤。更为严重的会对患者的心脏方面和肺部器官方面造成严重的损害, 也是造成患者身体和心理方面受到双重损害的主要因素。临床方面, 对相关的患者采取中医方法进行治理治疗, 再加上中医治疗主要是通过清热化痰以及益气补血的相关药物的利用, 可以有利于为患者的痰量不断的减少并对咳痰的症状得到有效的控制和缓解, 同时中药可以在慢性支气管炎的治疗临床方面取得一定的成果, 不会对患者的造成相关的不良反应。

总而言之, 在对慢性支气管炎患者进行不同的治疗环节中, 我们需要根据患者的实际的情况以及相关具体产生的具体原因, 选择合理性的治疗方案可以不断地优化治疗途径, 进一步提升治疗的效果, 并进行完善对患者预后的一系列优化, 具有较强的实际意义和指导价值。

【参考文献】

- [1] 宁召蒙. 慢性支气管炎呼吸内科治疗临床分析及对患者睡眠质量的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2018, 5(08): 891-893.
- [2] 吴胜华. 慢性支气管炎呼吸内科诊断及治疗效果分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 15(81): 74-75.
- [3] 林洁. 慢性支气管炎呼吸内科诊断及治疗效果分析 [J]. 航空航天医学杂志, 2015, 26(04): 449-450.
- [4] 顾涛. 慢性支气管炎呼吸内科诊断及治疗效果分析 [J]. 医学信息, 2015(14): 42-42.
- [5] 闫文军. 慢性支气管炎呼吸内科治疗临床效果分析 [J]. 中外医疗, 2015(4): 52-53.
- [6] 李惠萍. 慢性支气管炎呼吸内科治疗临床分析 [J]. 中外女性健康研究, 2015(10): 90-90, 108.
- [7] 李永成. 浅析慢性支气管炎呼吸内科规范临床治疗效果 [J]. 中国继续医学教育, 2015(7): 105-106.
- [8] 陈建萍, 余荣环. 呼吸内科治疗慢性支气管炎的临床分析 [J]. 中国医药指南, 2017, 15(12): 98-99.