

# 宫缩乏力性产后出血的护理分析

吴展琼

贵州省锦屏县人民医院 贵州 锦屏 556700

**【摘要】**目的：对宫缩乏力性产后出血的护理进行详细分析。方法：随机选取本院妇产科2017年9月到2018年9月收治的产后出血患者80例为本次研究对象，并且随机将其分为观察组（n=40例）和对照组（n=40例），其中对照组患者实施常规护理方法，而观察组是在对照组患者护理基础上实施综合护理干预，最终将两组患者护理效果进行比较。结果：观察组患者满意度与对照组患者相对比，观察组患者明显更高，（ $P < 0.05$ ）；观察组患者的治疗有效率明显的高于对照组，差异明显（ $P < 0.05$ ）。讨论：对于宫缩乏力性产后出血的患者，通过合理地引用综合护理干预，明显地提升了其治疗效率，保证了患者的生活质量，这种护理方法在临床上是值得提倡的。

**【关键词】**宫缩性乏力；产后出血；护理分析

在妇产科疾病中产后出血是最为常见的一种产科并发症，不但拥有较高的发病率同时还具有一定的病死率。但是只是患者发病的原因主要是在于宫缩出现乏力的状况。因此，在进行产科护理中对于宫缩乏力产后出血的患者的预防是十分关键的。因此笔者也选取在本院妇产科收治的产后出血患者80例为本次研究对象，其报告内容如下：

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

随机选取本院妇产科2017年9月到2018年9月收治的产后出血患者80例为本次研究对象，并且随机将其分为观察组（n=40例）和对照组（n=40例）。所有患者年龄最大不超过35岁，最低不小于22岁，平均年龄（ $28.64 \pm 2.60$ ）岁。对比两组患者一般资料差异不明显，（ $P > 0.05$ ），有一定可比性<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对照组患者实施常规护理措施，主要包括如下：对患者进行健康教育、生命体征的监测、心理护理、饮食护理等。

#### 1.2.2 观察组

观察组患者主要是在常规护理基础上实施综合护理干预，其主要措施包括：（1）产前护理：在患者临产前需要对其进行健康教育以及心理上的疏导，保持孕妇心情愉快，有利于孕妇正常生产。像是护理人员需要对每位孕妇基本概况进行熟练掌握，同时对其各项体征进行严密监测，向其讲解有关孕妇的注意事项以及理论知

识等。（2）产时护理：在产妇生产的过程中，作为护理人员要时刻的注意患者，比如其第一次的宫缩情况以及孩子的胎心音是否正常，在第二产程的时候还要鼓励产妇用力，疏导其紧张情绪等。（3）产后护理：产后护理对于产妇来说是非常重要的，不但要加强患者的阴道护理，还要加强子宫以及心理方面的护理，像是护理人员在患者术后要帮助患者清除宫腔内的积血，一旦发现患者有子宫下段收缩的情况，那么必须要对其子宫进行适当的按摩，促进子宫的快速恢复。而且生产后有很多的产妇会出现抑郁的情况，那么会直接影响患者子宫收缩情况。所以护理人员必须要及时地向患者进行产后健康教育，帮助其早日恢复<sup>[2]</sup>。

### 1.3 观察指标

（1）比较两组患者的护理满意度，一般情况下分为满意（80分以上）、基本满意和（60-70分）不满意（60分以下）三种情况。

（2）比较两组患者的治疗有效率，一般情况下分为显效、有效和无效三种，其中显效为，患者完全康复；有效：患者病情基本康复；无效：患者症状无任何改变，反而恶化<sup>[3]</sup>。

### 1.4 统计学分析

通过应用SPSS27.0统计学软件对本次观察组和对照组两组实验所得的护理满意度以及治疗有效率数据结果进行统计分析，计量资料用均数标准差来表示，进行t检验，用（%）表示计数资料，行卡方检验（ $P < 0.05$ ）有统计学意义<sup>[4]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者的护理满意度

观察组患者满意度与对照组患者相对比, 观察组患者明显更高, ( $P < 0.05$ ) 见表 1。

表 1 两组患者护理满意度的比较 [n,(%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	40	20	18	2	95.0
对照组	40	20	12	8	80.0
$X^2$	/	/	/	/	4.114
P	/	/	/	/	0.042

### 2.2 比较两组患者的治疗有效率

观察组患者显效人数为 21 人, 有效人数为 16 人, 无效人数为 3 人, 治疗有效率为 92.5%; 对照组患者显效人数为 20 人, 有效人数为 14 人, 无效人数为 6 人, 治疗有效率为 85.0%。观察组患者的治疗有效率明显的高于对照组, 差异明显 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

随着经济水平的不断提高, 如今临床妇产科疾病中的宫缩乏力性产后出血的发病率越来越高, 并且给产妇造成了极大的危害, 另外给胎儿身体健康也造成了不利影响, 最为严重的情况可能会使患者出现病死的状况。因此, 对于宫缩乏力性产后出血的患者, 除了要进行适当药物治疗以外, 其预防护理也是十分重要的。像是在临床上合理的应用综合护理干预能够给患者提供更加全面的科学护理服务, 在这个护理过程中不但能够使其临

床症状得到明显改善, 还能提升其护理满意度, 使患者的治疗效果明显提升。除此以外, 通过护理人员对患者进行心理情绪疏导, 保持患者心情舒畅, 有效预防了产后出血。

研究表明, 观察组患者满意度与对照组患者相对比, 观察组患者明显更高, ( $P < 0.05$ ), 因此能够看出通过对宫缩乏力性产后出血的患者进行综合护理干预可以使其护理满意度大幅度提升; 观察组患者的治疗有效率明显的高于对照组, 差异明显 ( $P < 0.05$ ), 因此可以看出通过在临床上应用综合护理干预能够提升其治疗效果。

综上所述, 对于宫缩乏力性产后出血的患者, 通过合理地引用综合护理干预, 明显提升了其治疗效果, 提升了患者的护理满意度, 同时保证了患者的生活质量, 基于此, 这种护理方法在临床上值得广泛应用。

### 【参考文献】

- [1] 马文娟. 宫缩乏力性产后出血临床护理分析 [J]. 实用妇科内分泌杂志: 电子版, 2016, 3(14):97-97.
- [2] 冯秀芬. 米索前列醇联合缩宫素治疗宫缩乏力性产后出血观察护理分析 [J]. 医药卫生: 全文版, 2016, 26(10):00061-00061.
- [3] 罗敏. 妊娠高血压综合征合并宫缩乏力性产后出血护理分析 [J]. 中国实用医药, 2016, 11(14):211-212.
- [4] 李淑琴. 欣母沛联合缩宫素治疗宫缩乏力性产后出血的临床护理分析 [J]. 基层医学论坛, 2017, 21(6):712-713.