

心理评价及干预在先兆流产护理中的应用分析

吴远梅

天柱县凤城街道中心卫生院 贵州 天柱 556600

【摘要】目的: 本专题报告的主要目的是分析和研究心理评价及干预在先兆流产护理中的应用效果。方法: 于2016年7月-2017年7月选取来我院接受护理的先兆流产患者48例进行临床研究, 结合随机分组的原则将其分组为心理护理组(n=25例)和常规护理组(n=23例), 并对两种不同护理措施对产妇负面情绪的改善情况进行分析。结果: 经过护理后在负面情绪的改善效果的比较方面, 相较于常规护理组护理后的焦虑量评分(32.44 ± 2.52)分和抑郁量评分(30.14 ± 2.06)分, 心理护理组护理后的焦虑量评分(21.15 ± 1.16)分和抑郁量评分(20.54 ± 1.23)分更为正常, 二者之间的比较有意义($P < 0.05$)。结论: 对先兆流产患者进行护理期间使用心理评价及干预措施, 可有效舒缓患者内心的焦虑紧张感, 是确保母婴生命安全的优质手段, 值得临床推广使用。

【关键词】心理评价及干预; 先兆流产; 护理效果

先兆流产是指发生于孕妇孕期的前28周, 因染色体异常等因素的影响而存在的一种流产现象, 这一问题的存在会导致孕妇出现少量阴道出血、下腹疼痛等临床症状, 体查孕妇宫口未开、未有妊娠物排出的现象^[1-2]。若不及时给予孕妇针对性的措施进行问题的解决, 就很容易产生焦虑、抑郁、暴躁等情绪, 需要给予患者针对性的治疗和护理。为此我院以选取的数名先兆流产患者进行临床研究, 从而促进孕妇身心健康的快速康复, 主要研究内容包含如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2016年7月-2017年7月我院妇产科的数名先兆流产患者作为研究对象, 并按照随机分组原则选取其中的48例分组为心理护理组(n=25例)和常规护理组(n=23例)两组, 其中常规护理组患者年龄20-33岁, 平均年龄(26.45 ± 1.31)岁。孕周9-24周, 平均(16.18 ± 1.52)周。心理护理组患者年龄21-32岁, 平均年龄(26.39 ± 1.19)岁, 孕周10-23周, 平均(16.25 ± 1.44)周。两组患者的一般资料经过统计学分析无差异, 不具有可比性($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

常规护理组: 对患者实施常规护理措施, 即对患者进行护理期间指导患者科学合理的服用药物, 注意休息, 并叮嘱患者家属保持患者饮食的营养均衡, 以保障母婴充足的营养。心理护理组: 在常规护理措施的基础上给予患者心理护理措施。(1)健康教育。患者及其家属

对于先兆流产这一疾病缺乏足够的了解, 缺乏对于疾病严重程度的认知, 致使患者了解到自身患上这种疾病之后产生焦虑、恐惧等负面情绪, 影响自身疾病治疗工作的正常开展。为此护理人员需要根据患者的文化程度采取适当的方式向患者进行相关知识的讲解, 包括将先兆流产产生的原因和治疗方法。同时还需要对其家属进行教育, 讲解患者家属配合护理人员工作的方式, 从而增强家属对医院治疗方案的支持。(2)转移注意力。孕妇在得知自身患有先兆流产时, 会因为疾病的影响而过度投入到这一疾病之中, 并产生焦虑紧张感。为此护理人员需要帮助患者转移对自身疾病的注意力, 指导患者通过聊天、听音乐以及阅读等不同的方式缓解患者的心情, 是提升患者疾病治疗积极性的优质手段。

1.3 观察指标

对比和分析两组患者护理前后心理健康状况。使用抑郁自评量表和焦虑自评量表对患者进行心理方面的评分。其中焦虑量评分标准分的分界值为50分, 而抑郁量评分标准分的分界值为53分, 患者精神状态评分越低, 越表明患者内心的焦虑紧张感得到舒缓。

1.4 统计学分析

我院研究工作开始后通过型号为SPSS24.0的统计学软件记录和分析相应的数据, 其中在研究期间, 分别使用($\bar{x} \pm s$)、%、t值和卡方值 χ^2 值代表计量资料、计数资料和数据检验值。若比较的数据之间存在较大的差异, 则以 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

通过表1所进行的调查研究显示,心理护理组护理后的焦虑抑郁评分相较于常规护理组相对更低,体现了二者之间的比较有意义($P < 0.05$),表1内容如下所示。

表1 两组患者护理前后负性情绪改善情况的对比($\bar{x} \pm s$,分)

组别	焦虑量评分		抑郁量评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
心理护理组(n=25)	42.21 ± 3.36	21.15 ± 1.16	40.14 ± 3.19	20.54 ± 1.23
常规护理组(n=23)	42.41 ± 3.08	32.44 ± 2.52	40.22 ± 3.07	30.14 ± 2.06
T值	0.21	20.21	0.09	19.79
P值	0.83	0.00	0.93	0.00

3 讨论

内心产生焦虑紧张感,对疾病治疗工作的开展产生抵触情绪,是先兆流产患者在患病期间的常见反应。若不帮助患者舒缓内心的负面情绪,将会导致患者病情的持续严重,甚至导致母婴的生命安全受到严重的威胁。而随着护理人员护理技术水平的持续提升,对患者实施心理护理,通过健康教育和转移患者注意力的方式对患

者进行心理疏导,不仅有利于帮助患者加深对于自身疾病的认知程度,促使患者提高对疾病治疗工作的重视,进而积极投入其中,同时对于患者内心焦虑紧张等问题的改善也有着积极的帮助,是促进患者身心健康水平持续提升的优质手段^[3]。

结合研究,经过护理后在负性情绪的改善效果的比较方面,相较于常规护理组护理后焦虑紧张等问题的改善效果,心理护理组护理后问题得到了更为优质的改善,二者之间的比较有意义($P < 0.05$)。以此表明,对先兆流产患者进行护理期间使用心理评价及干预措施,可有效舒缓患者内心的焦虑紧张感,是确保母婴生命安全的优质手段,值得临床推广使用。

【参考文献】

- [1] 李静颖,周建平.早期先兆流产患者心理自评与中医体质的相关性研究[J].中华现代护理杂志,2019,25(4):453-456.
- [2] 孙方圆,高伟,王晓亚.先兆流产患者心理弹性现状及影响因素研究[J].护理管理杂志,2019,4(7):77.
- [3] 高学军,叶春花,赵会荣.延续精准护理对高龄早期先兆流产患者妊娠结局的影响分析[J].中国地方病防治杂志,2017,10(8):947-947.