

氨磺必利治疗精神分裂症临床疗效初探

张侠

贵州省湄潭县黄家坝精神病防治院 贵州 湄潭 564100

【摘要】目的：为了提高精神分裂症临床治疗效果，本文初步探讨了氨磺必利在该病中的运用价值。方法：本文研究病例选取2018年6月-2020年6月我院收治的50例精神分裂症患者，将所有患者依据随机数字表法给予分组，分成对照组、观察组各25例患者，对照组运用奥氮平治疗；观察组治疗采用氨磺必利，详细比较组间两种不同治疗方案的应用效果。结果：通过治疗后观察组患者的认知功能、日常生活能力、生活质量以及用药不良反应发生率与对照组各相应指标比较均占有显著优势，组间上述指标对比差异值较大，经计算统计学意义存在($P < 0.05$)。结论：对精神分裂症患者运用氨磺必利治疗，可有效提高临床治疗效果，使患者的临床症状得到尽早改善，提升患者的生活活动能力及生活质量。

【关键词】精神分裂症；临床治疗；氨磺必利；效果探讨

精神分裂症是临床精神科一种高发疾病，该病症发生时会出现思维以及情感障碍。如果病情得不到有效控制，患者就会有自杀或者暴力倾向，这样大大地影响了患者的身体及身心健康，日常的生活，同时也会给社会治安造成不好的影响^[1]。所以针对精神分裂症患者应加强社会的关爱，通过多方干预提升临床疾病控制效果，最大限度减轻疾病对患者健康及生活的影响。为此，本文作者将氨磺必利治疗精神分裂症临床疗效进行了详细分析，详情已在下文所阐述。

1 临床基础资料与护理措施

1.1 基础资料

病例选取50例在我院接受治疗的精神分裂症患者，选取时间段为2018年6月-2020年6月，将其分成观察与对照两组各有25例，观察组男14例、女11例，平均年龄(41.5 ± 2.2)岁；对照组25例患者=13例男、12例女，年龄均值为(42.5 ± 2.3)岁，以上两组指标的数据结果未达到统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组运用奥氮平治疗，初始服用剂量为每日5-10mg，用药两周后可根据患者病情控制情况调整服用剂量；观察组运用氨磺必利治疗，初始剂量为每日200mg，用药两周后根据患者病情控制情况增加剂量，最大剂量控制在每日1200mg；两组患者治疗期间要加强患者的情绪引导、认知教育以及生活指导，用语言及行为纠正患者的错误认知，培养患者积极学习生活技能，鼓励患者多参加娱乐活动，使其能够对生活充满热情与

积极性。

1.3 观察标准

运用WAIS-RC量表测评两组患者的认知功能，总分为100分，分数越高认知功能改善越好；运用SQLS量表评定患者生活质量，总分为100分，高分则表示生活质量改善最佳。患者生活活动能力采取SCL-90症状自评量表进行评估，总分为90分，分值越高生活活动能力改善越好。并且要详细记录对比两组之间患者用药所产生的不良反应。

1.4 统计学计算方式

SPSS19.0为本文数据分析统计软件，($\bar{x} \pm s$)和t检验、 $n(\%)$ 和 χ^2 检验为此次计量、计数资料描述方法，当两者数据存在显著差异时为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 两组之间护理结果对比详情

两组患者在经过我院治疗前，患者的生活活动能力、身体机能和生活上的指标数据都没有达到统计学意义标准($P > 0.05$)。在经过我院治疗后相关的各项指标都有改善。而观察组患者的各项数据表现更优，用药所产生的相关副作用也比较小，组间数据差异值显著($P < 0.05$)，见表1。

表 1 两组间的指标对比详情 (n=25, $\bar{x} \pm s$)

组别	生活活动能力 / 分		认知功能 / 分		生活质量 / 分		用药不良 反应 / %
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	
观察组	52.4 ± 3.2	84.2 ± 1.5	54.3 ± 2.5	87.2 ± 5.5	55.2 ± 2.4	88.5 ± 5.6	1 (4.0)
对照组	52.5 ± 3.3	75.5 ± 1.2	53.2 ± 2.3	76.5 ± 4.3	55.4 ± 2.5	78.4 ± 4.2	6 (24.0)
T/ x ²	0.1087	22.6452	1.6190	7.6632	0.2885	7.2142	4.1528
P	0.9138	0.0000	0.1120	0.0000	0.7742	0.0000	0.0415

3 讨论

精神分裂症在临床上的发病率较高,近年随着社会的快速发展,工作及生活的压力不断增大,导致临床接收的精神分裂症患者人数明显上升。当前药物治疗是临床治疗该病的主要手段,但因该病的治疗时间较长,且较顽固易复发,因此会对患者的神经及认知功能造成严重损伤,进而严重影响患者的学习、工作及生活,病情严重者甚至会出现暴力倾向,进而增加社会负担^[2]。临床针对该病主要采取药物治疗,奥氮平是临床治疗精神分裂症疾病常用药物之一,奥氮平能与多巴胺、5-HT

以及胆碱能等受体进行结合,从而达到改善患者阳性症状的作用,但临床应用过程中发现,该药用药后所产生的副反应相对于较多,而且治疗后存在的复发现象较高。为进一步提高临床治疗效果,本篇文章中对精神分裂症患者采用了氨磺必利进行治疗,最终在临床上取得了较好的应用效果。该药是一种新型苯甲酰胺类衍生物,服用后能够有效阻断多巴胺的 D3、D2 受体,而且能够选择性的与多巴胺的 D3、D2 受体边缘系统进行结合,达到促进多巴胺释放的作用,进而改善患者的阳性症状以及认知功能^[3]。

由上文可知,氨磺必利应用在精神分裂症患者治疗中,能够进一步提高临床治疗效果,加快患者身体恢复速度。

【参考文献】

- [1] 罗辰. 氨磺必利与奥氮平治疗急性期精神分裂症的疗效分析 [J]. 中国继续医学教育, 2018,10(20):163-165.
- [2] 武锐. 氨磺必利与奥氮平治疗女性精神分裂症阴性症状的研究 [J]. 中国药物与临床, 2018,18(12):120-122.
- [3] 汤益民. 氨磺必利和利培酮治疗精神分裂症的疗效和安全性观察 [J]. 中国现代医生, 2019,57(10):116-118,122.