

探究心肌梗塞采用心内科治疗临床分析

杨代贵

贵州省天柱县人民医院 贵州 天柱 556600

【摘要】目的：探究分析心肌梗塞采用心内科治疗的实际临床效果。方法：选取我院于2018年4月至2019年7月所收治的心肌梗塞患者80例，通过随机的方式将其划分为观察组以及对照组，每组患者各40例。给予对照组的患者常规药物进行常规的药物治；给予观察组患者尿激酶药物进行相关的治。在患者接受治疗经过一段时间后，对其身体健康状况、治的效果、心率状态、血便情况、黑便情况以及皮肤的粘膜损伤状况等进行对比分析。结果：观察组患者的身体健康状况以及实际治效果都是明显对照组患者更好的，组间对比的差异具有统计学上的意义($P < 0.05$)；观察组的心率状态、血便情况、黑便情况以及皮肤的粘膜损伤状况等不良情况的发生率是明显比对照组更低的，组间对比的差异具有统计学上的意义($P < 0.05$)。结论：对于心肌梗塞患者采用心内科治进行临床上治可以使得患者的实际治效果得到明显增高，身体状况得到有效的改善，有临床推广应用的价值。

【关键词】心肌梗塞；心内科治；临床分析

根据有关的研究报导，目前由于急性心肌梗塞死亡的患者全球范围内有接近1700万的人数^[1]，且这个数字还在逐年递增，因此降低急性心肌梗塞的发病率使其得到控制使刻不容缓的。现如今对于治急性心肌梗塞主要治方式，是对动脉血栓的形成进行干预以抗血小板的凝集进而改善粥样硬化的程度可以得到显著的改善。通过有关的研究数据结果中显示，对抗血小板的凝集不但可以降低急性心肌梗塞的发生率，还可以降低患者的死亡率；此外更可以使患者在治期间可能发生过的不良事件得到有效控制，降低了患者遭遇危险性事件概率，使患者的生命安全得到了有效的保障。本篇文章针对心肌梗塞采用心内科治的实际临床效果，作出了如下分析报告：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院于2018年4月至2019年7月所收治的心肌梗塞患者80例，通过随机的方式将其划分为观察组以及对照组，每组患者各40例，其中观察组男性患者22例，女性患者18例，年龄在60-75岁，平均年龄为(67.8±8.1)岁；对照组男性患者20例，女性患者20例，年龄在62-70岁，平均年龄为(68.2±3.9)岁。纳入标准：本次研究经过本院伦理委员会批准；患者及其家属配合本院研究工作并签署知情同意书。排除标准：妊娠期女性；过敏体质患者；合并严重高血压/糖尿病患者；存在严重精神疾病或者沟通障碍的患者。两组患者的年

龄、性别等基线资料对比结果差异不明显($P > 0.05$)，具有一定的可比性。

1.2 方法

给予对照组患者常规的药物治，备选药物是硝酸酯类药物和低分子肝素钙，通过皮下注射的方式进行使用^[2]。在实际使用低分子肝素钙时，其剂量不能超过0.5毫升，因为过量的药物摄入会给患者的身体带来严重的危害。每日对患者进行药物的两次皮下注射，同时可以给患者口服阿司匹林，阿司匹林的用量为300毫克且每日服用一次。整个药物治周期为两个月。

给予观察组患者尿激酶治。将100万单位的尿激酶与浓度为0.9%的10毫升生理盐水进行稀释，稀释混合后再和浓度5%的100毫升葡萄糖进行混合并通过静脉注射的方式对患者进行给药。需要注意的是，尿激酶药物要在半个小时之内输完，如果时间内没有输完，那么药物的实际功效则会大幅度下降^[3]。整个药物的治周期为两个月。

1.3 观察指标

在两组患者接受治疗一段时间过后，对两组患者的身体情况、不良反应以及实际效果进行对比分析。

1.4 统计学方法

本次研究统计所得所有相关数据均利用SPSS20.0软件进行统计学处理，计数资料以百分比表示，采用卡方检验，符合正态分布的计量资料以均数±标准差表示，采用t检验。当 $P < 0.05$ 的时候，差异具有一定统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗后的有效程度比较

由表 1 可见, 观察组的总有效率显著高于对照组, 组间对比的差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者治疗后的有效程度比较 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	治疗有效率 (%)
对照组	40	18	12	10	75%
观察组	40	22	15	3	92.5%
χ^2	—	—	—	—	4.501
p	—	—	—	—	0.034

2.2 两组患者的各种不良反应对比

由表 2 可见, 观察组的心率状态、血便情况、黑便情况以及皮肤的粘膜损伤状况等不良情况的发生率是明显比对照组更低的, 组间对比的差异具有统计学上的意义 ($P < 0.05$)。

表 2 两组患者的各种不良反应对比 (n, %)

组别	例数	血便	黑便	心率失常	皮肤黏膜受损	总不良反应
对照组	40	3 (7.5)	4 (10.0)	2 (5.0)	6 (15.0)	15 (37.5)
观察组	40	1 (2.5)	1 (2.5)	0 (0.0)	1 (2.5)	3 (7.5)
χ^2	—	—	—	—	—	10.323
p	—	—	—	—	—	0.001

3 讨论

作为临床上很常见且发病率也较高的疾病, 心肌梗塞患者会出现呼吸困难等症状, 这些症状给患者带来了

濒死感, 造成患者心理上的极大恐惧^[4]。由于患者受到身体心理的双重压迫, 其生命安全遭到严重威胁。临床采用尿激酶对于心肌梗塞进行治疗可以使得患者的心梗得到有效改善, 其体内的堵塞得到有效疏通; 可对抗血小板的凝集进而使得治疗效果得到提高, 最后可以使患者的生活质量得到改善。根据本次研究分析观察组的治疗总有效率显著高于对照组, 组间对比的差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组的心率状态、血便情况、黑便情况以及皮肤的粘膜损伤状况等不良情况的发生率是明显比对照组更低的, 组间对比的差异具有统计学上的意义 ($P < 0.05$)。

综上, 心内科治疗心肌梗塞可以降低不良反应的出现, 有限改善了患者身体状况, 使患者的生活质量得到提高, 有临床推广应用的价值。

【参考文献】

- [1] 李兴帼, 王红霞. 探究心肌梗塞采用心内科治疗临床分析 [J]. 中国农村卫生, 2020, 12(14):9.
- [2] 黄妙琴, 张建华, 劳素银. 急性心肌梗塞心血管内科治疗临床护理干预价值观察 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(03):29.
- [3] 邹永伟, 胡小恋. 探究心肌梗塞采用心内科治疗临床分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(97):319-320.
- [4] 刘尧, 杨艳敏, 朱俊, 谭慧琼, 梁岩, 刘力生, 丽英. 急性心肌梗死合并原发性休克死亡危险因素分析 [J]. 中华心血管病杂志, 2010(08):695-701.