

消化性溃疡患者复发的相关因素分析

陈素芳

兰大二院西固医院消化科 甘肃 兰州 730060

【摘要】目的：本文主要研究消化性溃疡患者痊愈后复发的相关影响因素，探索通过有效的护理干预，预防消化性溃疡复发的护理措施。方法：选择兰州某医院消化科的消化性溃疡治疗后又复发的患者50例为试验组，随机选择同一时间段2017年到2020年内入院的消化性溃疡患者治疗后再未复发的患例为对照组。调查两组患者是否遵从正确的少食多餐，定时定量饮食等生活规律、病情治疗、对患者护理方法治疗进行比较，进行多因素 Logistic 分析。结果：（1）影响消化性溃疡患者治疗后又复发的相关因素有：进餐未定时定量，无规律；常年吸烟，平均每天超过20根；饮酒过量，平均每天500ml；溃疡的发生部位、溃疡的大小深度；服用对胃粘膜有刺激的药物；幽门螺杆菌感染；未定时定量服药；持续长期的紧张状态；处于忧郁、沮丧的情绪状态；年龄；加班熬夜，不注意休息；未定时定期复查。（2）危险因素：常年吸烟；过量酗酒；溃疡大小直径 $\geq 2\text{cm}$ ；服用对胃粘膜损伤的药物；长期熬夜加班，不注意休息；持续精神高度紧张等为消化性溃疡患者复发的主要危险因素。结论：消化性溃疡患者治疗后又复发的相关因素与患者对危险因素的管理控制的程度密切相关，加强对消化性溃疡患者的持续治疗，教育其养成良好的生活习惯及情绪的管理，对降低复发率有重要的意义。

【关键词】消化性溃疡；治疗后又复发；相关影响因素；主要危险因素

Abstract: Objective To study the related factors of recurrence of peptic ulcer patients after recovery, and explore the effective nursing intervention to prevent the recurrence of peptic ulcer nursing measures. Methods a total of 50 patients with peptic ulcer recurrence after treatment in the department of Gastroenterology of a hospital in Lanzhou were selected as the experimental group, and patients with peptic ulcer admitted from 2017 to 2020 without recurrence after treatment were randomly selected as the control group. To investigate whether the two groups of patients followed the correct rules of life, such as eating less and more meals, timing and quantitative diet treatment, and to compare the treatment of patient care methods, and to conduct multivariate Logistic analysis. Results (1) affect the recurrence of peptic ulcer patients after treatment and the related factors are: you dine in quantitative, irregular, years of smoking, on an average day for more than 20 root, drinking too much, a day on average 500 nl, ulcer of the location, the size of the ulcer depth and exposure to a drug that can irritate the stomach lining, helicobacter pylori infection and undetermined quantitative medication, continuous tension for a long time, in the melancholy, depressed emotional state, age, work overtime to stay up late, don't pay attention to rest, time to review on a regular basis. (2) Risk factors: perennial smoking, excessive alcohol consumption, ulcer $\geq 2\text{cm}$ in size and diameter, taking drugs to damage gastric mucosa, working overtime for a long time, not paying attention to rest, and continuous high mental tension are the main risk factors for recurrence of peptic ulcer patients. Conclusion The factors related to the recurrence of peptic ulcer patients after treatment are closely related to the degree of patients' management and control of risk factors. It is of great significance to reduce the recurrence rate by strengthening the continuous treatment of peptic ulcer patients and educating them to develop good living habits and emotional management.

Key words: peptic ulcer; Relapse after treatment; Relevant influencing factors; Major risk factors

消化性溃疡 (Peptic ulcer, PU) 主要是指发生于胃和十二指肠的慢性溃疡，是一种多发病、常见病。是由于酸性胃液及蛋白酶对黏膜的自身消化作用所致。酸性胃液接触的任何部位，如食管下段、胃肠吻合口、空肠上段以及具有异位胃黏膜的 Meckel 憩室（美克尔憩室，

位于远端回肠）均可发生。因为胃溃疡和十二指肠溃疡最常见，故一般所谓的消化性溃疡是指胃溃疡和十二指肠溃疡。治疗主要是服用抑制胃酸分泌、保护黏膜的药物。该疾病具有慢性反复周期性发作的特点。主要病理特征是为消化系统的胃及十二指肠粘膜发生炎性、粘膜

坏死等病变,病变范围可以达到黏膜肌层^[1-2]。PU疾病的病理机制比较复杂,但是随着科学技术的发展进步,治疗疾病的手段越来越多,临床上绝大多数患者经过治疗后可治愈,但其生活习惯以及工作压力较大,疾病预防知识匮乏,患者疾病护理知识缺乏,治愈后复发率仍然较高,从而严重影响了居民的生活满意度。有报道显示,消化性溃疡在全居民中的发病率达10%,其中30-50岁为发病高峰期,尤其是管理型人员压力大、持续长期的紧张等因素导致发病率高,从这些可看出消化性溃疡对人们的危害较大^[3]。本文分析了近年来我院收治的PU治愈后复发病例的资料,发现复发危险因素,为治愈后的后续护理指导提供参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2017年至2020年某院收治的PU复发患者50例为试验组,随机选择同一时间段内PU患者治疗后未复发50例为对照组。本次纳入的消化性溃疡患者符合纳入、排除标准。

纳入标准:(1)确诊为消化性溃疡的患者^[4];(2)患者达到高中以上的学历水平,有一定的辨识力,对实验的内容了解并愿意参与研究;(3)收取年龄大于25岁、已有工作的人员;(4)治愈后经胃镜检查或病理活检者确定以治愈。

排除标准:(1)虽然符合消化性溃疡的诊断标准,但是是由其它疾病诱发的消化性溃疡;(2)肝、肾功能不全或者有重要的器官损伤疾病;(3)所收集的数据无效或数据有误,影响结果的真实性。

1.2 方法

对两组患者的饮食规律、病情治疗、对患者护理方法治疗进行比较,对有意义的因素进行多因素Logistic系统行危险因素分析。根据研究结果分析预防消化性溃疡患者复发的护理措施。

1.3 统计学分析

采用SPSS26.0软件进行统计学分析,先进行单因素的分析,进而确定某些因素是否为影响疾病复发的原因,然后将有差异性的因素进行多因素Logistic回归分析, $p < 0.05$ 表示具有统计学意义,该研究有意义。

2 结果

2.1 单因素分析

影响PU患者复发的相关因素有:进餐无规律;常年吸烟;饮酒过量,平均每天500ml;溃疡的发生部位;溃疡的大小深度;服用对黏膜有损伤的药物;幽门螺杆菌感染;持续强烈的精神紧张;长期熬夜,不注意休息;

处于忧虑、沮丧的情绪状态等有关。如表1所示。

表1 影响PU患者复发的单因素分析

相关因素	对照组	试验组	χ^2	P	
饮食习惯	健康	32	24	5.127	0.000
	进餐无规律、暴饮暴食	10	18		
吸烟	无	25	20	6.550	0.000
	有	23	29		
酗酒	无	21	18	5.626	0.000
	有	16	24		
溃疡的发生部位	胃或十二指肠有且只有一处	31	27	5.722	0.000
	合并多部位溃烂	8	13		
	溃疡的大小直径	$\leq 2\text{cm}$	21		
	$> 2\text{cm}$	13	19		
服用非甾体抗炎药	无	21	15	13.032	0.000
	有	13	18		
幽门螺杆菌感染	无	54	60	4.748	0.000
	有	6	0		
遵医嘱服药的依从性	$> 30\%$	23	17	6.423	0.000
	$\leq 30\%$	9	24		
焦虑评分	≤ 14 分	28	23	3.274	0.019
	> 14 分	21	26		
抑郁评分	≤ 17 分	30	22	5.214	0.002
	> 17 分	23	27		
定期随访率	$> 30\%$	38	25	7.323	0.002
	$\leq 30\%$	6	11		

2.2 多因素 Logistic 分析

结果显示:吸烟、饮酒、溃疡大小直径 $\geq 2\text{cm}$ 、服用非甾体抗炎药、遵医嘱服药的依从性 $< 30\%$ 为PU患者复发的危险因素。如表2所示。

表2 PU患者复发的多因素 Logistic 分析

指标	B	Sb	Wald χ^2	P值	OR值(95%CI)
吸烟	0.432	0.165	9.748	0.006	3.624(2.749-4.010)
酗酒	0.336	0.324	10.079	0.003	3.021(2.345-4.859)
溃疡大小直径	0.278	0.230	7.289	0.026	2.241(1.445-3.462)
服用非甾体抗炎药	0.162	0.156	7.563	0.017	2.534(1.667-3.702)
遵医嘱服药的依从性	0.131	0.281	7.532	0.013	2.518(1.631-3.442)

3 讨论

消化性溃疡疾病发生的影响因素较多,病理机制等各方面的作用比较复杂。消化性溃疡疾病会产生腹痛、影响食欲等症状,但疾病本身不会为病人带来生命危险。然而,消化性溃疡极易发生并发症,因此,需定期体检,检查疾病的进展,接受正规治疗。

本研究结果表明,关于影响消化性溃疡患者复发的相关因素有:不按规定饮食;常年大量吸烟;过量酗酒刺激胃黏膜;溃疡的发生部位;溃疡的大小深度;服用对胃黏膜有损伤的药物;幽门螺杆菌感染;持续强烈的精神紧张;长期熬夜,不注意休息;处于忧虑、沮丧的

情绪状态等有关。因此,对于消化性溃疡治愈的患者,应在日常生活中加强健康教育,生活习惯的纠正、精神情绪的释放等。帮助患者建立良好的生活饮食习惯,避免复发。

【参考文献】

- [1] 中华消化杂志编委会. 消化性溃疡病诊断与治疗规范(2013年,深圳)[J]. 中华消化杂志. 2014,34(2):73-76.
- [2] 付娅,吕志武,刘小裕等. 根除HP后消化性溃疡患者复发的影响因素分析[J]. 中国现代药物应用, 2019,13(15):4-6.
- [3] 姒健敏,王杭勇,蔡健廷等. 中国人溃疡病流行状况及其治疗依从性[J]. 中华内科杂志. 2000(03):8-10.
- [4] 消化系统常见疾病诊疗指南[J]. 中国临床医生. 2009,37(10):69-74.
- [5] Warren J R, Marshall B. unidentified curved bacilli on gastric epithelium in active chronic gastritis [J]. Lancet. 1983,1(8336):1273-1275.
- [6] Tarnawski A, Stachura J, Krause W J, et al. Quality of gastric ulcer healing: a new, emerging concept [J]. J Clin Gastroenterol. 1991,13 Suppl 1:s42-s47.
- [7] 蒋亭亭. 戴明循环管理法对老年HP感染消化性溃疡患者的影响[J]. 山东医学高等专科学校学报, 2018,40(4):309-310.