

# 情志护理对老年骨折焦虑患者骨痂生长的影响

任洁

成都体育学院附属体育医院 四川 成都 610041

**摘要:** 目的: 本次论文研究并分析了情志护理在老年骨折焦虑患者当中的作用。方法: 选取在医院内接受治疗的老年骨折焦虑患者, 是2015年1月到2018年1月60例在我科接受治疗的老年(年龄>60岁)骨折焦虑患者, 随机分成两组, 一组命名为对照组, 进行的是常规的护理模式, 另一组为实验组, 采取的是常规护理以及情志护理, 在一个月后对比两组研究对象的骨痂生长情况以及心理的状态。结果: 实验组的骨折病人病情的好转程度优于对照组, 差异显著,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。结论: 情志护理对于老年骨折患者消除焦虑的情绪有着重要的作用。

**关键词:** 情志护理; 老年骨折患者; 焦虑情绪; 骨痂生长; 影响

## 引言

骨折是老年人当中一种常见的临床症状, 由于人的年龄的增长, 人体的骨密度会发生一定的变化, 老年人在摔倒之后发生骨折的概率是十分高的, 在临床的治疗当中, 老年人骨折多是由于意外创伤导致的, 由于很多的骨折患者对于疾病的认知程度不够, 在治疗的过程当中容易产生焦虑的心理, 并且有些老年患者会担心自己日后的生活自理等问题, 会产生较为严重的心理负担, 不利于术后的恢复, 所以对于老年骨折焦虑患者进行情志护理有着重要的作用, 这可以有效的缓解老年骨折患者的焦虑情绪, 还可以降低术后发生并发症的几率。

情志护理指的是护理人员在工作的过程当中, 采用心理学的技术来帮助患者积极的面对疾病, 影响患者的心理状态, 避免患者对于疾病产生消极的心态, 因为这种消极的心态不利于患者病情的改善以及身体的康复。有一句俗语是“三分治疗, 七分护理”, 在这句话中可以明显的看出心理的重要性, 情志护理也是日常护理工作当中的重要内容, 也是不可缺少的内容, 但是现如今的护理人员往往忽略了对于患者心理层面的护理, 护理心理目前还处在起步的阶段。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究的对象为在医院接受过治疗的骨科住院患者, 并随机选取60例老年骨折焦虑患者。本次研究对象均为年龄在60岁以上的老年骨折患者。随机分成两组, 分别是对照组和实验组, 分别对其采用常规护理和情志护理, 一个月后根据患者自身情况进行结果分析, 并得出结论。在调查研究开始之前, 将两组老年骨折焦

虑患者的个人信息登记清楚, 如姓名、年龄、性别、骨折部位、住院时间等, 便于日后总结数据。

### 1.2 方法

本次调查研究针对对照组的老年骨折焦虑患者实行的是常规护理工作, 对于实验组的老年骨折患者, 在进行常规护理的同时, 还进行了情志护理。情志护理包括成立回访系统, 由专业的医护人员组成回访团队, 主要通过电话以及实地回访方式进行回访。询问患者的身体恢复情况、是否发生其他的身体不适情况, 定期开展骨折知识健康讲座和宣传活动。健康讲座内容包括骨折的基础常识, 治疗的方式, 饮食的习惯、运动等注意事项。对于老年骨折焦虑患者提出的问题耐心讲解, 增加患者的自信心, 缓解紧张和焦虑的心情, 提高自身生活质量。

### 1.3 评定标准

采用表格调查, 对患者的满意度进行分析, 将患者的满意程度分为三个层次, 十分满意、一般满意和不满意。

### 1.4 统计学数据分析

所有数据采用SPSS21.0统计学软件进行统计学分析, 计量数据采用(平均数 ± 标准差)表示,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。

## 2 结果

对两组的满意程度进行分析, 其中实验组的满意率名单先高于对照组, 差异显著,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义, 具体的数据见表1, 表2, 图1。

表1 两组病人对护理的满意度对比图

组别	十分满意	一般满意	不满意
对照组	25.36%	56.28%	18.36%
实验组	58.37%	35.89%	5.74%

表 2 两组病人病情改善情况

组别	明显改善	无改善
对照组	26.32%	73.68%
实验组	76.32%	23.68%

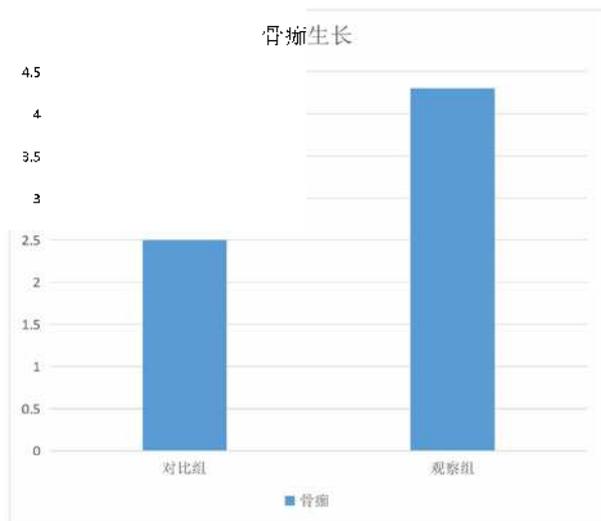


图 1 骨痂生长情况图

根据本次的调查结果,我们可以看出,实验组的老年骨折患者的身体康复情况明显地优于对照组的患者,同时实验组患者对于护理的满意程度也高于对照组的患者,骨痂生长的速度也比较快,这就表明了情志护理在老年骨折焦虑患者当中,起着重要的作用,还在一定的程度上降低了发生并发症的概率,情志护理工作是医院护理人员在日常的工作当中必不可少的一项内容,值得在护理的领域推广并应用。

### 3 讨论

根据本次的调查,情志护理在老年骨科患者中占据着重要的地位,对于老年骨折患者来说,在接受治疗的同时,还会担心自己的身体状况,害怕日后影响正常的生活,会产生焦虑的心理。在常规的护理模式上加入了情志护理的方式,可以有效的缓解老年骨折患者的不良情绪,利于老年患者身体康复。老年人由于年龄的关系,骨质比较脆,在摔倒后容易产生骨折的情况,而且老年人的身体恢复能力较弱,治疗的时间过长,在老年人的心理上也会造成一定的负担。所以,对于老年患者进行情志护理干预是十分重要的,情志护理的模式可以帮助老年骨折患者积极的面对疾病,重视自信心。情志护理主要是以缓解老年骨折患者的不良情绪为主,还需要给予老年人关怀和关爱,让老年患者感受到护理人员 and 医院对他们的重视。

情志护理加入到常规的护理方式当中,是现如今护理人员应该重视的问题,由于老年骨折焦虑患者易产生焦虑的情绪,并会担心自己日后的生活问题,在治疗的过程中患者的心理压力也越来越大,所以对老年骨折

患者进行有效情志护理对骨折的治疗起着至关重要的作用,使病人能够了解自己的病情,从而缓解焦虑的心情。优质有效的进行情志护理,有利于改善病情,同时也改善了护理质量,提高了病人对与护理工作的满意程度,拉近了病人与护理人员之间的距离,病人也会更乐意配合护理人员的工作,按医嘱服药,利于病情的好转。使得病人更加积极的配合医护人员的要求,主动地从饮食、运动等方面调节生活习惯,养成健康的生活方式,提高生活品质。老年人的记忆力相对较弱,护理人员要及时地通知老年患者吃药等,在生活中关爱老年患者。

另外,完善护理人员的教育机制。要认真的掌握情志护理过程中的工作技巧,在工作时,情志护理技巧是最重要的,护士在平时的工作过程中,一定要加强对情志护理技巧的掌握,只有这样才能更好的为患者进行服务,也才可以更好的进行护理工作。然后对护理人员进行情志护理技能上的培训,以此来确保技术水平过关,采取一定的检查制度,不定期抽查。此外,还要努力的加强对于护理人员与患者之间沟通技巧的培训,沟通不到位就极易导致在情志护理上的不安全事件的发生。另外,严格要求护理人员,针对沟通中的多发问题要提前进行预案分析,沟通要根据患者特点采取最为合适的方式,以期提高患者对于疾病治疗的信心。

### 4 小结

情志护理是现如今的新型的护理模式,可以明显的提高护理的质量和护理的水平,针对与老年骨折焦虑患者采用情志护理,可以显著地改善老年骨折焦虑患者的焦虑情绪,降低术后并发症发生率,促进患者恢复。传统的护理模式已经不适应现代患者对护理方面的需求。现如今的护理理念强调以患者为中心,关注患者的心理状态,以尊重患者、服务患者的需求为根本理念,进行全方面的人性化护理服务。随着骨科技术的发展进步,骨科护理人员的护理工作也面临着新的观念和新的技术挑战。促使我们不断学习,紧跟医疗技术的发展,不断改善护理的工作,提高护理质量,是护理人员的当务之急。情志护理对于患者来说非常重要,能够促进患者病情的好转,对于患者的康复和患者能够尽早出院都是必不可少的,对于患者的家属来说也是非常暖心的。因此,一定要重视情志护理在老年骨折患者中的应用。

### 参考文献

- [1] 朱佳叶. 情志护理干预对老年骨折手术患者应激反应及应用价值体会 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(99): 308+311.
- [2] 胡庆梅. 老年骨折患者术前情志护理的疗效观察 [J]. 中国医疗器械信息, 2015(21): 154-155.
- [3] 黄莉, 朱小兵, 吴论. 情志护理干预对老年骨折手术患者应激反应及睡眠质量的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2018.