

# 预见性护理指引在骨科护理中的应用价值

麻蓝兰

贵州省铜仁市松桃县人民医院外二科 贵州 铜仁 554100

**【摘要】**目的：研究对于预见性护理指引质量改善的状态在骨科护理工作中的应用情况。方法：选择本院的60名骨科疾病的病人，以自由组合来进行分组，把病人随机分为两个小组，一组作为对照组，另一组给予常规骨科护理；第一组作为观察组，提高了骨科的预见性护理指引质量，比较两个小组的病人，是不是出现了并发症；也对两组病人对此是不是满意进行比较。结果：观察小组的病人出现体温异常、心脏绞痛、呼吸困难和恶心呕吐等症状的发病率大大低于其对照组发病率。观察小组的病人对所提供的治疗更满意，而参考小组的病人对所提供的治疗满意程度不是很明显，满意程度从统计角度来看，两组比较有着很大的差别，区别就有统计学意义。结论：预见性护理指引质量改善的状态更有利于提高患者的康复，提高患者对并发症的自我抵抗力，促进病人与医生之间的沟通协调，提高患者的健康水平。

**【关键词】**骨科护理；预见性护理指引模式；应用

当前社会，人民的生活质量是越来越好，条件也是越来越高，护理质量也被大家所重视，很多的医疗机构都强调不断提高医疗质量，根据卫计委的相关文件规定，护理方面也充分地提供了比较优质的服务，着重讲到了要以病人为中心的护理理念，深化以病人为本的服务概念和提高病人的护理满意度是医务人员最根本的要求。而对此进行了一个相关研究，对本院的60名患者进行一个测试，实施了一个不断提高护理质量的模式，取得了一些成果。下文介绍了经验和结论。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在观察小组的30名病人里面，其中男性有17人，女性有13人，年龄大约在34岁到69岁之间，平均年龄为50岁左右。另一个对照组中也有30名病人，其中有16名男性和14名女性，年龄大约在35到67岁之间，平均年龄也在50多岁左右。此次的护理研究是以疾病类型和生病过程、生病的原因作为调查依据，与疾病类型无统计学差异。选取规则：第一：全部的病人都是符合本院的外科科室的规定。第二：患者和家属需要知道本次进行研究的整体内容和进行研究的目的是，必须是经过所有人同意之后，才能进行研究，并在相关人员的引导下签订知情同意书。排除标准：第一：如果病人患有肝肾功能不全、血液病等等一些情况。第二：如果病人存在精神障碍，不能进行正常的沟通。第三：患者依从性差。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 骨科常规护理

一旦被送进医院，病人首先就要按照正规的健康教育来治疗，还要对最基本的疾病知识、发病率、影响因素有所了解。如果有病人有心律失常和疼痛难忍的情况，必须在床上休息，在房间里面尽量做到安静，避免病人和亲属探视和沟通时间太长，也可以给病人放松颈部和袖子，使病人能够更容易地呼吸，并在需要的时候给病人提供吸氧的服务，还要对所使用的吸氧设备进行一个仔细检查，查看病人吸氧的情况，根据医生所给的治疗方案使用止痛药，看看病人有什么样的药物反应，注射静脉液滴药物，确保流动管道的安全，指引家属进行护理，观察病人的整体特征，医疗人员积极照顾病人，禁止向病人提供替代药物和调整剂量，经过教育病人及其家人必须敏感地了解某些人的药物会引起头痛和短期麻疹，管理人员应具有专门知识，并向家人进行详细地解释情况，以避免恐慌和不信任。

#### 1.2.2 骨科预见性护理指引

(1) 优质宣教：在护理过程中，必须解决出现的所有关于护理的问题，也要提高对经常出现的并发症有一定的了解，并在提高病人治疗并发症的意识上有积极的态度。特别是预防许多比较常见的外科疾病，通过强调预防，及时进行治疗，可以帮助病人拥有规律的饮食习惯和生活习惯，并减少患者患病的可能性。要很细心地跟病人进行解释，描述病人的病情提，请病人多多注意可能发生的问题，维持健康规则的生活，如病人的饮

食,避免因生活不正常而造成的创伤,在病人耐心解释病人没办法理解的部分也可以进行在直接演示讲解,反映出对病人的责任感。

(2) 优质生理护理:如果病人经常受伤,就必须时刻备着药品,病人按照要求服用药物后,及时询问病人的感觉,比如头部是否出现发胀或者血管是否扩张,对药物的副作用进行研究,帮助病人开展生理性活动,重病病例我们必须让病人在床上休息,不可随意乱动,让陪护人员为病人阅读报纸,播放一些比较轻松的音乐,放松病人的整体状况,加强病人的皮肤和口腔健康检查。

(3) 心理预见性护理指引:应该积极地去鼓励病人,这对病人自己的心理压力会有所缓解,也要指引病人说出自己的疑虑,耐心地给病人进行讲解,还不能让病人受到刺激等等,要让陪护者和病人及时沟通交流,说些好话,打消病人的心里焦虑的状态。

## 2 结果

### 2.1 两组病患不良症状统计

在对照组中的30名病人里面,包括2个成员有体温异常、1个成员有心脏绞痛,1个成员呼吸困难、1个成员恶心呕吐和5个成员具有不好的状态,占了所有人数的17%。

观察小组的30名病人中,其中1个人是体温异常,1个人有心脏绞痛,没有人存在呼吸困难和恶心呕吐的情况,其中还有2个人有比较差的状态,占参照组总人数的7%。

## 3 结论

目前,由于骨科疾病长期存在,很难在短期内加以控制,而且容易受到各种因素的影响,结果疾病的重复和恶化导致持续的并发症,严重影响到人民的生活质量和健康。病人对骨科病患者的诊断、治疗和护理已成为医务人员的一项重要任务。为了控制骨科疾病,还必须采取有效的药物治疗和转诊措施,鼓励病人对这种疾病采取正确的态度,自行查明原因和并发症,减轻压力。并减少治疗不断提高护理质量的模式满足了这些要求,提高了护理的效率。那些患有骨科疾病的人来说,通常对自己所处的环境要求极高。医院必须知道这个情况,

并根据自己的情况不断改善医院环境,形势所需就要为这些病人提供更舒适和更舒适的房间。另外,可以在医院病房提供更多的医疗设施和设备,如电视,以改善医院环境,提高服务水平和质量。

在培训护理人员时,必须确保工作人员了解人为护理的概念,并确保病人得到相应的医疗护理。医务人员必须具备高水平的专业护理水平,为病人提供更好更优质的护理,而且必须积极努力与病人建立良好的医疗关系,跟病人积极的沟通,掌握他们的实际情况和需要。从心理角度来看,病人得到更多的科学指导和帮助,从而使他们更容易获得护理和早日康复。

为了在骨科支援科建立一个质量控制小组,团队管理职位需要任命有经验的医务人员,这些工作人员负责定期或不定期地监督护理人员的工作,并检查他们的工作,在任何时候存在的一些问题,及时进行指导,给出合理的建议,提升整个队伍的总体水平。在这一背景下,需要对病人的护理进行干预措施,定期培训护理人员,解决存在的问题,找到不安全的根源,解决问题的根源,为病人提供高质量的护理。

## 结束语

所以,通过我们的研究,所选择的60名患有骨科疾病的病人进行了实验,采用了不同的治疗方法,并对这些疾病的有效性进行了监测。护理结论就是:对于目前患有骨科疾病的病人来讲,应用一种不断提高质量的模式护理对患者有积极影响,大大改善患者,减少骨科并发症的发病率。

## 【参考文献】

- [1] 金玲霖. 探讨骨科护理管理中存在的风险与措施 [J]. 中西医结合骨科病电子杂志, 2019(30).
- [2] 刘敬辉. 神经骨科护理中实施康复护理的临床分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019(A3).
- [3] 张柏超, 李佩, 苏兰香. 风险管理在骨科护理的应用体会 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2016(52).
- [4] 常芳. 论预见性护理指引服务在神经骨科护理中的应用效果 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020(38).
- [5] 郭宏云, 刘秀灵, 张焱秋, 于海波, 佟竞宏, 韩艳, 郭美杰, 胡金萍, 顾金娥. 探究心骨科护理中实施预见性护理指引措施的应用效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017(17).