

中年妇女常见妇科疾病治疗和预防保健措施研究

李洪静

1523011976****6544

【摘要】妇科疾病是困扰当代女性的一大难题,尤其是步入中年的妇女人群中,由于免疫力下降等各方面因素,妇科疾病十分常见。本文主要对此类人群的常见妇科疾病进行研究,并给出针对性的治疗和预防措施。观察对象为2018年12月至2019年12月期间我院的100例妇科疾病患者,为确保准确性将其分为两组进行观察,实验组与对照组患者数量均为50例,两组患者的平均年龄没有较大差异。对照组采用基础的治疗和防护措施,而实验组则采用针对性的治疗与预防措施,经过一段时间的观察后对两组的治疗和预防效果进行对比与分析。结果表明:实验组患者消除相关临床症状所用的平均时间为 21.5 ± 5.3 日,而对照组所用平均时间为 26.5 ± 8.5 日,计算后发现 $P < 0.05$,因此本次对比具有统计学意义。在治疗过程中经过走访调查,实验组患者对治疗过程的满意度为96.4%,远高于对照组79.8%的满意度。因此得出结论:在临床治疗的过程中,针对妇科疾病的相应特点做出合理的治疗与预防措施能够大大提升治疗的效果,科学合理的措施也能为患者带来更好的治疗体验,提高患者的满意度。

【关键词】中年妇女;妇科疾病;治疗和预防;治疗效果

前言

随着年龄的增长,中年妇女的卵巢功能逐渐退化,激素水平也不断降低,因此导致妇科疾病成为中年妇女的困扰,给身体与心理带来了双重考验,影响到了日常生活。本文通过观察与分析,结合妇科疾病的病理知识对此作出相应的治疗和预防措施,以期提高妇科疾病的治疗效果,并对此进行有效预防。

1 临床资料和方法

1.1 临床资料

本文的观察对象为在2018年12月至2019年12月期间的100例妇科疾病患者,通过分组对他们进行观察。通过合理的分组,得到了实验组50例与对照组50例两组观察对象:实验组患者的年龄范围在40~55岁之间,平均年龄为 55.7 ± 2.5 岁;对照组患者的年龄范围在38~61岁之间,平均年龄为 56.3 ± 2.8 岁。对这些数据进行收集与记录,为后续的观察做好准备工作。

1.2 方法

在治疗过程中对照组采用基础妇科防护措施,实验组采用以下防护措施:(1)与患者保持全面有效的沟通,对患者的身体情况及心理状态进行全面的了解,根据患者的日常行为习惯制定针对性的治疗模式,达到与患者之间的高度配合,进而使治疗效果得到提升;(2)向患者普及妇科疾病的相关知识,提醒并强调治疗过程中应该重点注意的事项,了解患者的饮食情况并做出针对性的调整,保证人体所需微量元素的正常摄入;(3)免疫力是决定人体健康状况的一大因素,为了提高患者的自身免疫力,可以为患者制定合理的运动计划,并纠正患者的不良习惯如抽烟、酗酒等;(4)妇科疾病产生的部位较为隐秘,患者常常出现自卑、慌乱、恐惧等心理,这将影响到治疗工作的展开,因此需要对患者进

行相应的心理疏导。

1.3 观察标准

通过治疗与观察,对相应数据进行记录,主要包括:消除临床症状所用的治疗时间、治疗和预防的效果以及患者的临床满意度。

1.4 统计学方法

本次研究过程中采用SPSS17.0软件对数据进行分析处理,结果表明 $P < 0.05$,为本次研究提供了科学数据保障,因此本次研究具有统计学意义。

2 结果

2.1 消除症状所用时间

根据观察显示两组患者消除相关临床症状用时存在较大差异,其中实验组所用的平均时间为 21.5 ± 5.3 日,对照组所用平均时间为 26.5 ± 8.5 日。

2.2 临床满意度

不同的治疗和预防措施导致患者对治疗过程有着不一样的体验,实验组的临床满意度为96.4%,对照组的临床满意度为79.8%。

3 讨论

针对我国中年妇女的常见妇科疾病与对应的治疗防护措施,主要有以下几种:

(1)阴道炎的治疗防护:阴道炎容易发生反复感染的情况,日常生活中需要对此进行相应的防护措施,注意个人卫生,积极更换内裤以保证外阴处于健康环境之中,同时应该注意各类微量元素的摄取,尤其是维生素和鱼肝油的摄取。当阴道炎表现出一些临床症状时,可以通过有效的方法减轻症状。比如,使用温水冲洗外阴可以有效减轻外阴瘙痒的症状,也可以加入适量的食盐和白醋,注意用量。不要盲目地使用各类阴道清洁剂,

容易破坏阴道内部的酸碱平衡,必要时可以询问医生,最好进行相关检查,谨遵医嘱。

(2) 妇科癌症的治疗防护:我国的中年妇女由于各方面的原因,大多数的重心都放在家庭与孩子身上,对自身的关注少之又少,经常会忽略身体发出的一些异常信号。而妇科癌症的病症隐秘,患者意识到问题后往往已经错过了最佳治疗期。针对这一问题可以通过妇科疾病的知识普及来降低其发生的概率,利用社会资源和力量呼吁广大女性加强对妇科疾病的相关意识,进而能够及时得到有效治疗。①卵巢癌:阴道超声检查可以及时发现卵巢癌,定期进行妇科检查可以有效地对此进行防护,使患者尽早地接受治疗。②子宫内膜癌:当身体出现异常时应该及时前往医院进行相关检查,特别是更年期妇女的阴道发现异常血流时,有可能是子宫内膜癌的病理症状,需要进行分段刮疗法排除癌变可能。发达的医疗水平和医疗设备能够帮助子宫内膜癌的诊断与治疗,宫腔镜的定位活检联合 P27 蛋白表达能够在早期就对子宫内膜癌进行诊断。③宫颈癌:宫颈癌是妇科癌症最为常见的恶性肿瘤,TCT 和 HPV 检测技术已经在临床中得到了广泛应用,阴道镜的定位活检等科学现代的检验方式使得宫颈癌的早期诊断率得到了一定的提升,如今我国已经针对宫颈癌研发了疫苗——HPV 九价疫苗是预防宫颈癌变的有效措施。④子宫脱垂及尿失禁:由于女性的特殊生理结构,女性需要承担繁衍后代这一重要责任,而生育对女性带来的影响是巨大的,子宫脱垂和尿失禁就是其中之一。针对这一问题目前已有各种方法可以有效控制,诸如产后阴道复健、产后盆底复健等科学方式,在日常生活中也可以通过合理的运动针对阴道、骨盆等部位进行锻炼,这类方法是有效的预防措施。症状较轻的患者也可以通过中医的针灸和内服外敷等方式进行治疗,肛提肌锻炼也是轻症患者的可选方式之一。无论是哪一种妇科疾病的治疗与预防,普及妇科知识、加强女性妇科防护意识都是有效的措施。女性应在日常生活中注意个人卫生,患上妇科疾病时积极地配合医护

人员的治疗。

3 讨论

我国的人口发展方向逐渐趋于老龄化,中年妇女是不容忽视的一部分群体,为常见妇科疾病采用有效的防护措施能够使我国中年妇女的生活质量得到提升。有关部门应该注重妇科知识的普及,利用各类社会资源,强化中年女性的妇科防范意识。妇科疾病的预防离不开中年女性在日常生活中的努力,保持外阴环境的干燥和健康,及时进行内衣裤的更换、外阴的清洗,保持健康的饮食习惯和良好的心态,特别是更年期妇女,需要保持平和的情绪。同时应该注意身体发出的异常信号,比如:阴道发现异常流血信号、白带颜色及气味异常、阴道分泌不明液体、外阴瘙痒、小腹异常疼痛等情况,需要及时就医,不可存在侥幸心理,定期进行相关妇科体检,都可以有效降低妇科疾病的发生概率。

结束语

根据对两组妇科疾病患者的治疗与观察,科学的防护措施能够最大化地实现治疗意义,有效提高治疗效果和患者满意度。因此加强中年女性的妇科疾病防范意识势在必行。

【参考文献】

- [1] 马志龙,张路遥,所剑. 妇产科手术后肠梗阻相关因素及诊治预防现状 [J]. 中国妇幼保健, 2015, 30 (8): 1308-1310.
- [2] 李艳菊,杜洁. 改良截石位腹腔镜手术在治疗妇科疾病中的应用效果分析 [J]. 中国妇幼保健, 2013, 28 (20): 3387-3388.
- [3] 吕红. 已婚育龄妇女乳腺和妇科疾病的调查分析 [J]. 现代预防医学, 2011, 38 (11): 2038-2039.
- [4] 王德秀,魏萍,闵坤等. 贵州黔南地区农村已婚育龄妇女乳腺疾病患病现状及危险因素 [J]. 中国公共卫生, 2017, 32 (10): 1449-1454.