

糖尿病酮症酸中毒患者中一体化急救护理的应用

戚晓兰

江阴市中医院 (214400)

【摘要】目的：探究糖尿病酮症酸中毒 (Diabetic ketoacidosis, DKA) 患者中一体化急救护理的应用。方法：选择在我院2020年1-12月期间收治DKA的患者120例,将所有患者随机均为2组,分别接受常规护理干预和一体化急救护理干预,对比2组患者护理效果及满意度。结果：研究组患者经一体化急救护理后,其护理满意度相较于参照组患者更高,且护理效果更佳,差异具备显著的统计学意义, $P < 0.05$ 。结论：对DKA患者进行一体化急救护理,在临床之中能够更为显著地提升患者的护理满意度,同时患者能够取得较好的恢复效果,临床应用意义较为广泛,值得进行推广。

【关键词】糖尿病酮症酸中毒; 一体化急救护理; 应用效果;

DKA是临床之中较为常见的糖尿病急性并发症,主要是由于糖尿病患者的血糖急速上升,患者的体内出现胰岛素严重缺乏情况,患者机体组织不能够有效摄入血液之中的葡萄糖,脂肪分解可能产生大量酸性酮体,使得患者出现酸中毒情况^[1]。一体化急救护理对DKA具有明显的效果,本文此次研究DKA患者中一体化急救护理的应用,现报告如下。

一、资料与方法

1.1 基本资料

纳入在2020年1-12月期间于我院进行治疗DKA的120例患者,将所有患者依据随机数列表法分为研究组与参照组。研究组之中男女比例为32/28,年龄区间为42-75岁,平均年龄(53.25±1.23)岁;参照组之中男女比例为30/30,年龄区间为43-76岁,平均年龄(55.25±1.21)岁。两组患者基本资料相比,差异不具备统计意义($P > 0.05$),可以进行临床对比观察。

1.2 方法

参照组患者采用常规的急救护理措施,医护人员对DKA患者进行用药治疗和心理疏导治疗,帮助解答DKA患者相关疾病的问题,并指导DKA患者及家属相关日常护理的注意事项。

研究组患者采用一体化急救护理措施,在保持与参照组一致的情况下,对研究组进行一体化急救护理,包括以下几点:合理运动护理法,由专业的医务工作者对DKA患者进行制定适合病人自身的运动方案,该运动方案主要以有氧运动为主,但是有氧运动需要掌握好运动量,避免让DKA患者进行剧烈运动,可以为DKA患者选择体操、散步等有氧运动,并保持每日三次,每次时间不要过长,运动强度不要过大。合理饮食护理法,专业的医务工作者先对DKA患者进行关于科学健康饮食的重要性科普,让DKA患者以及家属能够积极配合关于健康合理饮食计划的开展。专业医务工作者对每个DKA病人进行全方面的调查,并制定适合DKA病人自身的合理健康饮食计划,具有一定的针对

性。合理心理护理法,医务工作者经常对DKA患者进行心理疏导,患有DKA的患者常常患有高血压,因此,需要一个平和稳定的情绪。此外,医务工作者对DKA患者的皮肤进行护理,避免皮肤损伤的出现,降低感染的发生。小组急救护理法,建立一支急救护理小组,需要有专业资格证书并且相关经验丰富的医务人员组成,并挑选出两名正副组长进行小组领导,定期对小组成员进行相关知识的培训并定期考核,有助于对于突发事件发生损失降低的可能性。

1.3 观察指标

一体化急救护理后,观察参照组和研究组患者对护理效果的满意程度,其满意程度分为非常满意、基本满意、不满意;观察两组进行一体化急救护理后,两组DKA患者的治疗效果,其效果分为显效、无效。

1.4 统计学方法

以SPSS 22.0软件进行数据分析,数值变量、无序分类资料以($\pm s$)、%表示,t检验;组间对比以 $P=0.05$ 为界值, $P < 0.05$ 则表示差异具备统计学含义。

二、结果

2.1 研究组与参照组的护理满意度

参照组患者的满意度比研究组低很多,研究组的护理效果更佳,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 研究组与参照组的护理满意度(n%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	护理满意度
研究组	60	24(40.00)	34(56.67)	2(3.33)	58(96.67)
参照组	60	21(35.00)	29(48.33)	10(16.67)	50(83.33)
	-	-	-	-	5.926
P	-	-	-	-	0.015

2.2 研究组与参照组治疗的效果

研究组患者的护理效果与参照组相比,研究组的治疗效果高于参照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表2 对比研究组与参照组治疗的效果 (±s)

组别	例数	显效	有效	无效	治疗效果
研究组	60	24(40.00)	33(55.00)	3(5.00)	57(95.00)
参照组	60	20(33.33)	28(46.67)	12(20.00)	48(80.00)
<i>t</i>	-	-	-	-	6.171
<i>P</i>	-	-	-	-	0.013

三、讨论

感染是主要引起DKA的原因,同时该疾病也与糖尿病患者体内胰岛素含量过低有关^[2]。当发生DKA时,应及时采取措施进行治疗,确保DKA的症状得到改善^[3]。近年来,DKA的发生率越来越高,患者数量也有显著提升,如若未对患者进行及时有效地治疗,对于患者的生命安全影响较高。患者处于代偿期时,可能发现口渴、多尿等情况加重,随着病情进一步发展,患者还可能出现较为明显的食欲不振、恶心呕吐等症状,对于患者的健康产生较为负面的影响^[4]。

本次研究之中主要为研究组患者实施一体化急救护理,并于参照组常规护理干预,并与参照组常规护理干预措施进行对比,结果显示,研究组患者接受护理干预后,其护理满意度与护理效果均相较参照组患者有显著提升,差异具备统计学意义($P < 0.05$)。分析其原因,主要是由于一体化急救措施的护理模式能够对DKA患者开展抢救、护理,充分

依据患者的实际情况开展护理干预模式,对于酸中毒患者的身体康复具有显著意义。同时在护理过程中,为患者展开较为细致的护理干预措施,能够进一步提升患者的护理满意度,改善护患关系,使得急救护理工作更为科学且系统,更好地保障急救护理工作的效率^[5]。

总而言之,为DKA的患者开展一体化急救护理模式,能够更好地保障患者的抢救效果,充分保障患者的抢救成功率,改善患者对于医疗人员的认可度,更好地提升其护理满意度。该护理干预措施还能够更好地保障患者的治疗效果,对患者预后具有较为显著的意义,值得将其进行临床推广应用。

参考文献:

- [1] 高岭燕,王务萍,马红,等.节点分工流程优化护理在糖尿病酮症酸中毒患者急救中的应用[J].中国乡村医药,2019,26(06):65-66.
- [2] 李超,张晓.根因分析法在急诊糖尿病酮症酸中毒患者急救护理中的应用[J].国际护理学杂志,2020,39(18):3437-3439.
- [3] 余静.一体化急救护理模式在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果[J].国际感染杂志(电子版),2019,008(004):P.203-204.
- [4] 吴珍君.一体化急救护理对糖尿病酮症酸中毒患者抢救成功率及尿酮体转阴时间的影响[J].内蒙古医学杂志,2020,v.52(04):111-113.
- [5] 刘瑞华.急救护理干预对急诊糖尿病酮症酸中毒患者的影响[J].中外女性健康研究,2019(07):147+149.