

探讨小儿先天性甲状腺功能减低性内分泌疾病发病及其临床特点

依再提·艾则孜

新疆乌鲁木齐市第一人民医院·儿童医院 新疆 乌鲁木齐 830002

【摘要】本文的目的主要是探讨小儿先天性的甲状腺功能减低性内分泌疾病发病和其临床特点。在此过程中，选取本院在2018年~2019年诊治的50例先天性甲状腺功能减低患儿进行研究分析。在展开回顾性分析时，对于所有患儿发病情况进行研究，且根据临床特点在记录和分析的同时进行有效总结，结果表明，小儿在患有先天性甲状腺减低分泌性疾病时，在各种并发症的影响下，有着精神不振，少动乏力以及生长缓慢等一系列症状。另外，一些患儿出现腹胀情况，皮肤粗糙，便秘等一系列并发症情况。从中得出结论，由于小儿诊断方式不同，在面对该病的整体临床特点时，结合一系列的并发症情况，应制定针对性的医护策略。从而更好的推动患儿正常生长发育和维持正常智力水平的同时，保护儿童的生理健康。

【关键词】小儿；先天性甲状腺功能减低；内分泌疾病；临床特点

目前我们所熟知的先天性甲状腺功能减低症状被简称为先天性甲低。此病多存在于儿童的生长阶段，在目前的临床研究上总结分析，该病作为一种致残性疾病，对于儿童的正常生长有着致命性的危害。因此在该病早期发现时通过科学有效的针对性治疗方法和终身性的服用药物。能够将患儿的智力水平维持在正常的阶段。但如果没有进行及时的治疗，或者发现患儿的异常情况，那么后期患儿的整个智力会出现下降情况，不仅身体于同龄儿童相比发育较慢，大多数会出现身材矮小，营养不良等情况。

1 资料和方法

1.1 一般资料

伴随着此次课题的确立，本文主要选择本院的50例先天性甲状腺功能减低患儿进行研究分析，通过纳入实验进行记录，结合整个患儿的实际情况，在2018年~2019年阶段进行长期性的跟进报告，其主要方法如下。

1.2 方法

如果初步检测结果为促甲状腺激素水平大于9 mU/L的情况下就判断可能会出现疑似病状的发生。进行甲状腺素水平检测实验时，必须要结合患儿的实际临床表现进行确诊工作，一旦发现该病的发生，要进行及时的治疗。工作人员对患儿进行护理期间，需要跟患儿的家属讲解疾病有关知识，使其能够有正确科学的认识。部分患儿家属因为对疾病不是很了解，再加上患儿家属在

文化水平等各个方面的影响下，使患儿家属在疾病方面感到非常害怕，使患儿家属很难面对疾病，没有及时医治，后期患儿必须终生服药。所以工作人员对患儿进行护理期间，需要不断的给患儿家属进行鼓励和安慰，同时还要给其多一些生活上面的帮助。

1.3 观察指标

根据原发性的状况和原发性甲减代偿期等一系列情况对于患者的临床特点进行有效评估。观察力数的同时查看患儿是否出现生长缓慢，腹胀。皮肤粗糙，便秘等等。新出生的患儿如果超过五公斤以上，甲状腺异常有生理性黄疸延迟，这些都要纳入到观察指标行列之中。

1.4 统计学分析

运用统计学进行分析时，要对所有的研究结果进行一一的记录和分析，再将数据输入整合的同时，最后通过表格形式进行展示，所有数据具有统计学意义。

2 结果

2.1 分析所有患儿先天性甲状腺减低功能分型

本文对50例患儿进行甲状腺功能分析，占比由低到高依次进行加减。此主要的减低功能分型分析如下表所示。

表1 所有患儿先天性甲状腺减低功能分型分析 (n, %)

组别	例数	比例
原发性加减	25	50.00
原发性甲减代偿期或高TSH血症	15	30.00
暂时性甲减可能	8	16.00
下丘脑垂体性甲减	2	4.00

2.2 所有患儿先天性甲状腺减低临床特点

在整理患儿先天性甲状腺减低临床特点时,可以发现该病的临床出现频率从高到低依次为生理性黄疸延迟占比最高,随后出现甲状腺异常的有13例,后期精神不振,乏力和生长缓慢的有9例,腹胀和皮肤粗糙以及便秘的有四例。总体而言,出现该类病症时所延伸的并发症较多,需要及时的进行治疗。儿科是医疗程度和诊治结果最直接表现,是医疗单位不可缺少的组成部分。因为患儿病情不同,疾病类型不同,性格不同,也是产生医疗事件发生较多的地方,要减少此类事件的出现,也要确保诊治的疗效,必须对所有儿科的护士人员的业务能力有所提高,业务强度不断提高,为患儿提供更好的服务,取得优良的护患关系,护理模式的创新就很重要的作用。患儿经常出现并发症,需要随时备用药物进行治疗,患儿按照要求服用药物后,及时询问患儿的感觉,对药物的副作用进行研究,帮助患儿开展生理性活动,重病病例我们必须让患儿在床上休息,不可随意乱动,让陪护人员为患儿阅读报纸,播放一些比较轻松的音乐,放松患儿的整体状况,加强患儿的皮肤和口腔健康检查。

3 讨论

结合临床对于该病长期的研究和观察分析,在及时诊断的情况下,针对性的治疗对于患儿的成长和发育来说有着非常重要的影响。为了更好的减少该病对于患儿的实际成长影响因素。除了在诊断过程中运用临床上常用的促甲状腺激素检测和甲状腺素检测常见指标外,还必须结合患儿的实际发病特点和临床表现进行分析,为患儿制定针对性的医护工作和有效的治疗。有关医学人员提出先天性的甲减病在临床上的表现特点都是新生儿超过产期,且胎儿在孕中胎动较少,出生时的体重比

较重,胎粪排解较为迟缓。有便秘腹胀现象。另外,很多患儿在出生后多睡少动,黄疸消退延迟,体温过低,部分患儿会出现脐疝。

在本次研究过程中,患者按照甲状腺功能进行分析,占比由低到高依次排序。其中黄疸消退迟缓占比最高。在出现甲状腺异常的情况下,伴随精神不振和生长缓慢等特点。另外有一部分患儿会出现前卤增大。很多新生儿在出生后由于腹胀,便秘和皮肤粗糙问题,如果父母和医护人员没有及时的发现患儿的这种情况,或者在出现轻微情况时没有进行及时的治疗和处理,那么后期对整个患儿的生长有着极大的影响,再后悔莫及,也无计可施。因此,医护人员在对患儿进行检测时一定要进行仔细严格的筛查工作。对一些前期症状较轻或者不明显的患儿进行留院观察在确保患儿健康的情况下,进行针对性的医护管理。对于一些已经确诊的患儿进行针对性的治疗,并且根据现有的治疗方案进行管护工作。

4 结束语

综上所述,在遇到小儿先天性甲状腺功能减低患者时,要根据患儿的不同发病功能选取多种诊断方式。结合该病的临床特征,制定针对性的医护策略,从而更好的推动患儿的正常发育和智力水平提升。

【参考文献】

- [1]唐小平.小儿内分泌疾病如何诊断和治疗[J].健康向导,2017,23(3):30.
- [2]鲍毓,王慧,赵正言.早期康复干预对先天性甲状腺功能减低症患儿发育状况的影响[J].中华物理医学与康复杂志,2016,38(10):786-788.
- [3]霍丽春,韩丽萍,王红梅等.先天性甲状腺功能减低症患儿的临床护理分析[J].中国卫生标准管理,2015,6(33):200-201.