

口服中成药在儿童耳鼻喉科疾病中的合理应用

张路

贵州省贵阳市乌当区人民医院 贵州 贵阳 550018

【摘要】常见的耳聋、过敏性鼻炎、鼻窦炎、慢性咽炎、耳鸣等都是临床上发病率比较高的耳鼻喉科疾病。抗生素药物长期在临床的耳鼻喉科疾病中被使用。不过，现在临床上关于抗生素的使用不合理、耐药性等问题越来越突出。对于患有耳鼻喉科疾病的儿童，因其各项器官都处在发育阶段，高频率使用抗生素将会给儿童的成长和发育带来一定的不良影响。相比而言，中成药有着更安全的效能。中成药的使用可以使患病的儿童因药物带来的不良影响降低。在儿童的疾病中的用药，一定要注意药物的安全性和有效性。

【关键词】儿童；耳鼻喉科疾病；口服中成药；合理应用

引言

耳鼻喉科在临床的诊疗中会用抗生素，主要是因为儿科高发的上呼吸道疾病与耳鼻喉科疾病因其解剖特点常伴。在临床上，有抗生素被滥用的情况。作为身体器官发育的成年人，用多了抗生素都不好，因此，在儿童的疾病中应当对抗生素的使用及用量有着更严格的要求。儿童对于抗生素的耐受力比较弱，常见的肝肾毒性、耳毒性等都是儿童使用抗生素的不良后果，情况严重的甚至会造成死亡。因此，临床医生对儿童使用抗生素越来越严谨，常常会用一些中成药来减少或者代替抗生素使用。目前的很多中成都是西医在开，西医因为对中医理论知识缺乏系统的掌握，容易发生对中成药的使用不合理的情况。怎样在儿童的耳鼻喉科中使用中成药是需要尽快解决的问题。

1 儿童耳鼻喉科疾病特点

儿童的身体以及各项器官都处于迅速发育的阶段，各方面的机能都不是很成熟。因此，儿童与成年人相比而言，被疾病感染的可能性更高。不过，儿童的疾病性质多为阳热，热邪易入里且传变迅速，倘若治疗得当，轻剂亦可取效。耳鼻喉都是分布于人体的头部或面部，处于清气上通之处。耳，主要为听觉。鼻主要是嗅觉功能，喉为肺系之所属。因此，耳鼻喉科疾病，内因多为肺、胃、肝、肾功能失常，外因多为风、寒、热、湿、疫等邪气侵犯相关。小儿患耳鼻喉疾病，若感受新邪、外邪则易化火化热，阳症、实证、热证居多，当驱邪清热为主；若病久不愈，则易伤及脾胃，虚症居多，可适时补益。从生理的角度看，儿童的鼻腔通道比成人的更短，咽腔和喉腔远比承认的更狭小，其免疫力更不如成

年人。这些具体的条件就造成儿童患耳鼻喉科疾病的可能性更大，而且可能伴有一些比较严重的病后症状。

2 中成药在耳鼻喉科疾病使用中存在的问题

中成药具有固定组合和配比的中药组成。中成药是基于中医理论配置成的药，有各种各样的剂量标准。中成药的主要优点是方便病人服用、储存也比较方便、还比较容易携带。因此，在耳鼻喉科的疾病中遇着比较广泛的应用范围。不过，在临床的应用方卖弄，依然有一些问题存在，应当采取一些合理的措施进行解决。

2.1 缺乏中医理论指导，适应证把握不明

在临床上，很多中成药都是西医医师开的处方。西医医师因为不具备中医拥有的辩证思路，大多数时候都是依靠经验在使用，所以中成药在临床方面的应用效果不是特别理想。中医的理论体系就要求辨证施治、四诊八纲结合，先别阴阳，后分表里、寒热、虚实。在病人的病情比较复杂的时候，就不能一概而论。比如，鼻渊舒口服液就是鼻窦炎的常用药，可以用于小孩子肺经风热或胆腑郁热证型的鼻窦炎。如果不对鼻窦炎的具体特征进行辨别，遇到鼻窦炎就使用鼻渊舒口服液，就可能造成耽误病人病情的后果。

2.2 中成药使用剂量、疗程缺乏规范

在制作中成药的时候，有着严格的药物使用配比，制成成药之后进行包装使用。现在，我国的很多中成药的说明书没有明确的儿童使用剂量说明，对于儿童的用药常常用一些含糊不清的词语进行描述，比如：遵医嘱、酌减等。有一部分的药物说明书里虽然有大致的年龄段的划分，不过也没有更加详尽的使用年龄、体表面积等内容的描述。除此之外，常用的中成药的剂量比较常规，

具体疗程应当根据患者自身的情况以及药物的特征进行判定,一些说明书中只是提示产生不良反应应当立即停止使用。因此,中成药的使用聊城目前还不能做到有效的监管。比如,在儿童中新冠比较常见的急性扁桃体炎,急性期的时候可以使用蒲地蓝消炎口服液等清热解毒之品,当使用时间太长,就可能伤及脾胃,进而对儿童的成长和发育有不良影响。

2.3 不重视中成药的不良反应

儿童的用药,首先应当关注的就是安全性。一些临床医生或者患病儿童的家属会认为单词使用剂量比较小,有比较高的安全性,这就是严重的对不良反应的认识不足。据有关资料表明,消化道症状以及皮肤症状等就是儿童使用中成药存在的主要不良反应。发生不良反应的根本原因是组方药物本身有小毒性、刺激性,患者服药的时间、患者的体质等因素也可能会有影响。目前,很多中成药的说明书中并没有明确表述有可能出现的不良反应,这就使得临床用用有一定的风险。

2.4 中成药联合其他药物使用是否合适

临床上为使效果更好,常常会因为中成药的量比较小、且平和,就将一些外用药或者西药、中药等进行结合使用。药物的结合使用会在人体中产生比价复杂的代谢过程,药物之间的作用途径常常有这三种:一是通过药理效应或生物学通路的协同或拮抗;二是药动学过程为中间媒介的相互作用;三是体内或体外直接接触后产生物理或化学反应。因此,联合用药肯定会有一些局限性,对药物进行合理的联合使用,可以促进更好的质量效果,不合理使用就可能带来比较严重的后果。

3 使用中成药的建议及有关对策

对中成药进行合理的使用不但可以让儿童的额用药更有保障,而且也能使中成药医药资源发挥出更好的应用价值。对于患有耳鼻喉科疾病的儿童,中成药的不合理使用,可以通过以下几方面的措施进行改进或解决:

3.1 强化医生中医理论培训,加强临床用药监管

临床会用到中成药的医生应当加强对于中医理论的学习。系统的理论知识的学习可以帮助临床医生选择适宜的中成药,在联合用药的时候也会有更好的效果。作为医院,也应当督促临床医生的学习进展。临床和药学部门之间也应当建立科学、高效的沟通机制。医院方面可以多组织一些中医药方面的知识讲座,能够让在学习中医理论知识的医生有更大的交流平台、有更多的交流途径。另外,医院也应当对中成药的准入标准进行严格

把控,对发生过不良反应的中成药应当慎重的选择应用,负责制作中成药的工作人员也应当再次向临床医生确认所用的中成药及剂量。应当加强对中成药的监管,对于发生严重不良反应的、不合理的中成药应当提出质疑。

3.2 建立中成药用药不良反应上报制度

对儿童使用中成药发生的不良反应,应当由当班的工作人员及时上报给医院,便于医院方面对中成药的不良反应进行分析、总结。为中成药的后续使用提供更好的基础。

3.3 完善中成药药理研究,细化药品说明书及包装

中成药的生产厂家应当在研发中成药的时候,尽可能地对中成药的具体成分进行明确、让临床医生可以更好的预测该中成药在与其他药物结合使用的过程中可能出现的相互作用。临床医生也应当将中成药在临床使用期间的一些具体情况反映给药品生产厂家,方便药品生产厂家对中成药的说明书进行优化和完善,在说明书中对含有的刺激性成分等做重点标注,同时也要及时将不良反应完善到说明书中。儿童患耳鼻喉科疾病往往都是急性发作、病情随着时间的推移也会发生比较大的变化,常常会和上呼吸道疾病一起发生。儿童因其生理机能的具体特征,用药时间不能太长,所用剂量也不能太重。药品的生产厂家也应当在包装上注明该药物适用的病情、病症。临床医生在对药物使用的时候也应当严格根据儿童的病情特点控制药物的剂量,最大程度地确保因疗程和剂量等因素给患者造成的不良反应最小。中成药使用起来比较方便、药效也比较好,因此在临床上的应用肯定会越来越广。对中成药的恰当选择和合理应用可以让儿童的耳鼻喉科疾病得到更好的治疗。医院、药品制作商家、药品监管部门、临床医生等各方面都要各司其职,让中成药在临床方面有更大的应用空间和更好的应用效果。

【参考文献】

- [1] 李小粉,沈青苗,祝梦女,高三女,罗嵩.口服中成药在儿童耳鼻喉科疾病中的合理应用[J].中医药管理杂志,2020,38(14):105-107.
- [2] 张淑敏,廖月红.口服中成药在儿童耳鼻喉科疾病中的合理应用[J].山西医药杂志,2018,47(12):1462-1463.
- [3] 刘万福.探讨中成药标准中儿童用量问题[J].中国处方药,2019,17(11):3031.
- [4] 杨波,曹秀菁.儿童抗生素滥用现状研究进展[J].齐齐哈尔医学院学报,2017,38(3):328-330.
- [5] 郭春彦,王彦青,张萌等.中成药在儿科应用现状的思考与建议[J].中国药学杂志,2017,52(4):327-330.