

# 新生儿脐带护理

杨芬芳

四川省巴中市巴州区妇幼保健院 四川巴中 636000

脐带作为母体与新生儿之间的连接营养输送要道,新生儿在母体内对胎盘的营养摄取,氧气传输,废物排出都要经过脐带。当新生儿出生后,脐带还连接着胎盘与新生儿,在这个时候医生就会用专业的脐带处理方法,将连接胎盘的脐带剪断。但是脐带剪断后新生儿的身上还会有一小段的脐带残余,对于这段脐带残余护士会用纱布进行正确的包扎。随着时间的推移,这段脐带残余会慢慢的从根部脱落,然后结痂,愈合。但是对新生儿的脐带残余处理的过程中,若出现处理不当,就会导致新生儿患上破伤风或败血症等疾病,所以对新生儿的脐带护理是非常重要的,各位宝妈在对新生儿的脐带护理中,要做到足够的细心,谨慎,遵守新生儿脐带护理原则,保证新生儿的身体健康。

## 一、新生儿脐带护理的重要性

在新生儿出生后,裸露在外的脐带残余是各种细菌进入到新生儿体内的一个重要通道。如果没有正确的护理新生儿的脐带,那么就导致新生儿的脐带发生感染,发炎而引起新生儿的身体不适,一些严重的情况甚至会导致新生儿出现败血症以及死亡。所以自新生儿出生后,脐带护理是保障新生儿身体健康的重要护理方式之一。

## 二、新生儿脐带护理措施

医生剪断新生儿的脐带后,就会用脐带夹将新生儿的脐带残余夹起来,在经过了48小时后,护士会将新生儿脐带残余上的脐带夹取走。在经过1~2周的时间,新生儿的脐带残留会变干变硬,然后自然脱落。

### (一) 新生儿脐带护理原则

在正常的情况下,新生儿的脐带残留,会慢慢的边干变小,因此建议新生儿家长要保持新生儿残留脐带的清洁与干燥,这样会让新生儿的脐带脱落的更快。在新生儿脐带脱落的过程中,不建议新生儿家长对脐带残留部位,以及脐带周围的皮肤使用各种消毒水。

### (二) 新生儿脐带残留自然脱落

新生儿脐带残余在愈合的过程中,因为脐带残留会高出新生儿皮肤一部分。部分新生儿的家长会担心刮蹭

到新生儿的皮肤,就会将新生儿的脐带残留进行修剪。但是这样的做法不仅不能加速新生儿的脐带残余脱落,反而会导致新生儿的脐带残余愈合受到影响,有些情况会对新生儿造成伤害。所以而昂新生儿脐带残留自然脱落,才是对宝宝健康最好的选择。

### (三) 新生儿脐带护理的注意事项

#### 1. 注意卫生

在对新生儿脐带残留部分的清洁或更换新生儿的脐带布过程中,家长要保证自己双手的干净卫生。

#### 2. 注意防水

在对新生儿脐带进行护理的过程中,要保持新生儿脐带以及周围皮肤的干燥。穿纸尿裤的新生儿,家长要注意纸尿裤不要包裹到脐带残留,穿着尿布的新生儿要注意脐带以及脐带周围不要被尿布弄湿。若不小心将脐带布弄湿了,要及时的将脐带布进行更换。在给新生儿洗澡时,若是不小心将脐带或者脐带周围的皮肤弄湿,那么就要用干净且卫生的面巾将其擦干,然后对脐带进行护理。新生儿脐带没有自然脱落前,切忌不可让新生儿泡在浴盆中进行洗澡。而是要对新生儿的上半身,及下半身进行分开清洗,先清洗新生儿的上半身擦干后,在对新生儿的下半身的清洗。洗完澡后在对新生儿使用爽身粉的过程中,要避免新生儿脐带残留与周边部位。

#### 3. 注意观察

在对新生儿脐带进行结扎的24小时内,要对新生儿的脐带残余部分进行观察,若是发现新生儿脐带残余部分有出血或渗液的现象,或发现脐带布上向出现血污或湿透等现象,那么就要及时的通知医护人员,让其为新生儿的脐带残余部分进行重新的消毒结扎。

#### 4. 注意消毒

每天都要使用75%酒精对脐带残余部分进行消毒,在消毒的过程中以脐带为中心,使用医用棉签然后像周围进行擦拭。在擦拭的过程中要及时的更换医用棉签,主要不要用棉签进行来回的乱擦,避免棉签上的细菌进入脐带根部,影响新生儿的健康。当新生儿的脐带自然脱落后,新生儿的脐带根部也会出现一层痂,随着新生儿脐带根部痂的脱落,脐带根部会渗出液体,出现这种情况后用棉签蘸取75%酒精对新生儿脐带根部进行擦

拭。

#### 5. 注意透气

在对新生儿脐带护理的过程中要注意透气,这样能让伤口附近的皮肤进行呼吸,同时在透气的环境中还能加速新生儿脐带部分伤口的恢复,减少各种细菌的滋生,避免新生儿脐带残余部分发生感染。所以在对新生儿脐带护理的过程中,要注意保持新生儿脐带残余部位以及脐带周围皮肤的透气性。

#### 6. 特殊情况

在新生儿脐带自行掉落的过程中,发现新生儿脐带周围出现黄色并带有异味的分泌物,脐带根部出现肉芽,脐带根部红肿等情况,以及新生儿脐带残余到了3周还没有自行掉落,就要及时就医。

### 三、新生儿肚脐出血

当新生儿肚脐发生出血的现象时,要对新生儿的肚脐周围进行观察,检查是否有红肿现象,如果只是出现轻微渗血现象,那么大部分原因时因为护理不当所致。也有部分原因是因为新生儿的衣服或被子不够柔软,使新生儿肚脐与衣服或被子发生了摩擦,并将肚脐上的结痂碰破,导致新生儿肚脐出血。

在新生儿肚脐出血的现象发生后,新生儿的亲属要学会正确的处理方式,帮助宝宝进行肚脐止血。首先要使用干净卫生的医用棉签,将新生儿肚脐部位的血迹进行擦拭清理,然后使用新生儿专用的消毒纱布对新生儿的肚脐部位进行包扎,并保证肚脐的干燥,一般新生儿肚脐出血的现象在几天后就会自动愈合。

### 四、新生儿肚脐流水

在新生儿脐带部分逐渐愈合的过程中,脐带残余部分经常会出现各种液体,这种情况是属于正常情况。并且新生儿脐带残余部分自然脱落后,肚脐中会有少许粘稠的液体渗出,这种情况是因为新生儿肚脐部分还没有完全的长好,导致新生儿内牙组织中的液体渗出。在发生上述状况后需要使用棉签蘸75%医用酒精进行擦拭,然后在用干的干净卫生的棉签与纱布进行擦拭,加速新生儿肚脐的愈合速度。

若是新生儿肚脐流水现象发生后,使用上述办法还不能缓解新生儿肚脐流水的现象,并且渗出的液体较为

粘稠并伴随异味,那么就要及时的带新生儿到医院进行诊治与处理,避免引起新生儿肚脐部位感染,影响新生儿的身体健康。

### 五、新生儿肚脐发炎

当新生儿脐带自行脱落的时间较晚,那么就很容易使新生儿的肚脐部位成为细菌滋生的场所,从而导致新生儿的肚脐发炎。如果不对其进行及时的治疗,就会引发新生儿的各种疾病,最严重的情况还可能造成败血症。

在发现新生儿肚脐周围有红肿现象,新生儿家属可以使用75%医用酒精,为新生儿进行消毒擦拭。但若新生儿肚脐周围的皮肤不仅出现红肿现象,同时触碰还有发热的感觉,有粘稠的液体流出,并伴随异味。同时新生儿出现发热,呕吐的症状,那么就证明新生儿肚脐已经化脓,这种情况下家属要带新生儿到医院进行检查与治疗,在医生的指导下对新生儿进行合理的用药,避免新生儿脐带部位形成脓肿。

### 六、新生儿肚脐发红

在新生儿脐带残余部位自然脱落的过程中,新生儿肚脐周围经常会发生发红的现象,这种情况是属于正常的现象,因此不用太过于担心。但是若新生儿肚脐周期的皮肤红的异常,并且发红的皮肤在用手摸起来还有发烫的感觉,那么就是新生儿的肚脐发生了感染,这个时候就要及时的带新生儿进行就诊。

### 七、新生儿脐带不自然脱落

在对新生儿脐带进行结扎后,新生儿的脐带残余部分在几个小时内就会变白,然后随着时间,新生儿的脐带残余部分就会慢慢的干枯,变黑,然后自然脱落。正常情况下新生儿的脐带残余部分会在1~2周内自然脱落,但是因为新生儿的具体情况也有所不同,有些新生儿会在2周以后,脐带残余部分才会自然脱落。若是在2周后新生儿的脐带还没有自然脱落,那么家属就要对新生儿的脐带以及脐带周围进行观察,若是没有任何的感染迹象,那么新生儿家属也不必太过担心,只需要每天检查新生儿的脐带情况即可,然后一直到新生儿的脐带自然脱落。若是发现新生儿脐带或脐带周围有异常情况,那么要及时的带新生儿进行就医。