

椎间孔镜在脊柱骨科的应用及护理体会

蒋阳阳

贵州省松桃苗族自治县人民医院 贵州 松桃 554100

【摘要】分析在脊柱骨科临床过程中应用椎间孔镜治疗并应用不同护理模式所取得的临床效果。方法：在2017年4月~2020年4月期间的患者里面选64例分两组，对照组行常规护理，研究组行优质护理，对比临床数据。结果：研究组临床有效率比对照组高；研究组恢复用时短于对照组；研究组并发症率低于对照组；经护理，患者心理状态均得到改善，且研究组更好；研究组护理满意度高于对照组，数据差异有统计价值（ $P < 0.05$ ）。结论：在椎间孔镜治疗期间，优质护理干预对于患者预后健康的恢复具有积极价值，值得推广。

【关键词】脊柱骨科；椎间孔镜；优质护理；临床效果

大量研究数据显示，近年来，在人口老龄化的影响下，骨科疾病逐渐成为了困扰我国人民群众身体健康的重要问题。大量研究数据显示，由于受到这一问题的影响，骨科疾病的发病率显著提升，继而对于人民群众身体健康造成极为不利的阻碍。本文针对在脊柱骨科临床过程中应用椎间孔镜治疗并应用不同护理模式所取得的临床效果，现汇报如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在2017年4月~2020年4月期间医院脊柱骨科收治的应用椎间孔镜治疗的患者选取64例作（实际上我们椎间孔镜的患者并没有那么多，这个数据需要修改）为研究对象并随机分为两组，其中，对照组男20例，女12例；年龄37~71岁；研究组男19例，女13例；年龄38~70岁。基本资料无统计价值（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

1.2.1 对照组 行常规护理，主要内容包括：监测患者生命体征指标、做好手术治疗内容说明、做好良好病房环境的营造以及及时解答患者相关疑问。

1.2.2 研究组 行优质护理，主要内容包括：（1）医疗健康知识宣讲：在护理过程中，医护人员应积极做好对于脊柱骨科疾病相关医疗健康知识的合理说明与宣讲，从而帮助患者实现对于自身疾病情况的充分理解和合理认识。同时，医护工作者应积极做好对椎间孔镜治疗技术的充分讲解，从而帮助患者实现对于相关技术的有效认识；（2）制定科学饮食方案：为了帮助患者实现临床症状的合理改善与身体健康的有效恢复，医护人员应结合患者实际情况积极做好日常饮食计划的合理制

定与完善，从而引导患者增加对于果蔬的食用量，同时有效做好对于肉、蛋、奶等高蛋白与高纤维食物的合理摄入，继而为患者健康的优化奠定基础；（3）不良心理疏导：大量研究表明，由于受到疾病的影响，部分患者往往容易在护理期间出现不良心理情绪，继而不利于患者愈后生活质量的有效提升与优化，针对这一问题，医护人员应合理做好与患者之间的沟通与交流，从而帮助患者实现对于紧张焦虑等负性情绪的改善，引导其建立康复信心。在具体做法上，医护人员可以通过播放舒缓音乐或引导患者家属对其进行关怀的方式实现患者心理情绪的有效缓解；（4）康复训练指导：在术后患者卧床期间，医护人员应积极指导患者进行康复训练，以便有效实现患者肌肉力量的合理恢复，为患者预后健康的有效保障奠定坚实的基础。

1.3 观察指标

将患者临床护理效果、恢复用时、并发症、心理状态以及护理满意度作为评价指标，护理效果分为显效、有效以及无效；恢复用时依据患者实际情况对比；并发症主要包括感染、深静脉血栓以及褥疮；心理状态采用焦虑自评量表（SAS）抑郁自评量表（SDS）评估，得分越少越好；护理满意度分为满意、基本满意以及不满意。

1.4 统计学方法

用专业软件分析数据，%代表计数资料， χ^2 检验，（）代表计量资料，t检验， $P < 0.05$ ，证明差异有统计价值。

2 结果

2.1 患者临床护理效果

研究组护理工作的有效率更高，数据差异有统计价

值 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 患者护理效果

组别	n	显效	有效	无效	总有效 (%)
研究组	32	19	12	1	96.88
对照组	32	11	12	9	71.88
χ^2	-	-	-	-	7.585
P	-	-	-	-	< 0.05

2.2 患者恢复用时

研究组恢复用时更短，数据差异有统计价值 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 患者恢复用时

组别	n	恢复用时 (d)
研究组	32	21.21 ± 3.65
对照组	32	34.52 ± 3.46
t	-	14.971
P	-	< 0.05

2.3 患者并发症

研究组并发症率更低，数据差异有统计价值 ($P < 0.05$)。见表 3。

表 3 患者并发症

组别	n	感染	深静脉血栓	褥疮	并发症率 12 (%)
研究组	32	0	0	1	3.13
对照组	32	2	3	3	25.00
χ^2	-	-	-	-	6.335
P	-	-	-	-	< 0.05

2.4 患者心理状态

经护理，两组患者心理状态得到了改善，且研究组优于对照组，数据差异有统计价值 ($P < 0.05$)。见表 4。

表 4 患者心理状态

组别	n	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	32	47.55 ± 3.51	20.12 ± 1.65	48.22 ± 3.23	20.14 ± 2.26
对照组	32	47.62 ± 3.48	26.26 ± 1.33	48.31 ± 3.25	27.82 ± 2.25
t	-	0.080	16.389	0.111	13.623
P	-	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.5 患者护理满意度

研究组护理满意度高于对照组，数据差异有统计价值 ($P < 0.05$)。见表 5。

表 5 患者护理满意度

组别	n	满意	基本满意	不满意	总满意 (%)
研究组	32	13	19	3	90.63
对照组	32	5	15	12	62.50
χ^2	-	-	-	-	7.053
P	-	-	-	-	< 0.05

3 讨论

研究人员表示，老年人身体骨骼质量可出现退化的问题，进而导致大量退行性病变，对于患者身体健康造成了极为不利的影 响。对于医院而言，作为重要的医疗科室之一，脊柱骨科主要用于治疗骨科疾病的患者。在临床过程中，该科室收治的患者以腰椎间盘突出、腰椎间盘突出以及腰椎间盘突出性腰痛较为常见。从患者的角度分析，在日常生活中，由于受到疾病的影响，患者往往伴有较为明显的腰部疼痛，继而对其生活质量与行动能力造成了一定的影响与限制。针对这一问题，近年来，随着医疗改革工作的不断开展与落实，我国主要采用椎间孔镜对患者进行治疗。实践表明，通过这一治疗技术的应用，患者的临床治疗效果可得到进一步的提升与优化，对患者健康的合理保障具有良好的推动价值。研究人员指出，为了进一步实现患者预后健康的恢恢复，在应用椎间孔镜进行治疗期间，医护人员应积极做好对于护理工作的合理探究与分析，从而有效提升患者护理工作的综合水平。

本次研究证明，通过优质护理干预的应用，患者护理有效率得到了合理的提升与优化。与此同时，患者预后恢复时间也得到了合理的提升与优化。在并发症方面，患者并发症发生率得到了显著减少，且其心理状态指标得到了进一步的优化。此外，优质护理下，患者的满意度相对更高。

综上，在椎间孔镜治疗期间，为了合理提升患者预后质量，医护人员应积极做好优质护理干预的应用与落实。

【参考文献】

- [1] 卢渊铭. 椎间孔镜技术与骨科开放手术治疗腰椎间盘突出并腰椎管狭窄症的临床疗效 [J]. 中国社区医师, 2020, 36(02): 16-17.
- [2] 裴少保, 江淳, 祁家龙 等. 偏心导杆在经皮椎间孔镜手术穿刺中的应用效果分析 [J]. 安徽医学, 2019, 40(11): 1240-1242.
- [3] 曾志超, 赵新建. 椎间孔镜技术与骨科开放手术治疗腰椎间盘突出并腰椎管狭窄症的临床效果比较分析 [J]. 医学理论与实践, 2019, 32(22): 3663-3664.
- [4] 邓彦成. 腰椎间盘突出并腰椎管狭窄症采用椎间孔镜技术与骨科开放手术治疗的临床对比研究 [J]. 甘肃科技, 2019, 35(15): 134-135.
- [5] 王仲伟. 椎间孔镜神经根减压松解术治疗单节段、单侧腰椎间盘突出症的短期随访研究 [J]. 河南外科学杂志, 2019, 25(04): 70-72.
- [6] 马青. 椎间孔镜在脊柱骨科的应用及护理体会 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(18): 228+236.