

# 规范化疼痛护理在骨科脊柱疾病患者中的应用研究

龙婷

贵州省铜仁市松桃县人民医院外二科 贵州 铜仁 554100

**【摘要】**目的：分析在骨科脊柱疾病患者护理工作中应用规范化疼痛护理的价值。方法：选120例在2019年1月~12月期间治疗的骨科脊柱疾病患者分两组，对照组行常规护理，研究组行规范化疼痛护理，对比护理效果。结果：在疼痛改善情况、生活质量改善情况以及护理满意度问题，研究组均优于对照组，差异有统计价值（ $P < 0.05$ ）。结论：在骨科脊柱疾病患者护理工作中，规范化疼痛护理对于患者护理质量的优化具有积极价值，值得推广。

**【关键词】**骨科；护理模式；规范化疼痛护理；脊柱疾病

相关数据显示，在人口老龄化的影响下，骨科脊柱疾病逐渐成为了威胁人民群众身体健康的重要问题。为了有效做好对于该病患者的治疗，医疗人员结合大量研究数据对骨科疾病进行了深入的分析，旨在进一步推动护理模式的提升与优化，从而为患者护理工作综合质量的改善奠定坚实的基础。在这一问题上，通过大量研究，医护人员指出，通过规范化疼痛护理的引入，其可以依据患者实际表现对患者疼痛问题进行针对性的护理与干预，对于患者疼痛问题的改善具有良好的促进意义。与此同时，基于这一护理模式下，医护人员可以进一步实现对于护理工作的规范化发展，对于护理工作的有效落实具有良好的导向作用，对于患者术后生活质量的有效提升与改善具有积极价值。此外，在镇痛药物使用方面，通过相关护理模式的开展，有利于进一步实现对于镇痛药物的规范使用，对于患者临床护理综合水平的改善至关重要。本文针对在骨科脊柱疾病患者护理工作中应用规范化疼痛护理的价值进行了分析，现报道如下。

## 1 材料与方法

### 1.1 一般资料

选120例在2019年1月~12月期间治疗的骨科脊柱疾病患者分两组，对照组男30例，女30例；年龄37~65岁；研究组男性40例，女20例；年龄36~74岁；数据差异无统计价值（ $P > 0.05$ ）。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组 给予常规护理，主要包括：营造良好病房休养环境、做好注意事项告知以及做好患者体位的引导。

1.2.2 研究组 给予规范化疼痛护理，主要包括：（1）做好患者护理计划制定：在护理工作中，医护人员应积

极做好对于患者基本资料的合理分析，从而依据患者实际情况进行护理方案的有效制定与完善，以便帮助患者进一步实现对于疼痛情况的合理应对；（2）医疗健康知识宣讲：在护理过程中，为了帮助患者进一步实现对于疼痛情况的合理控制，医护人员应积极做好相关医疗健康知识的有效宣讲与说明，从而帮助患者正确认识术后疼痛，以便更好的实现疼痛护理要点的充分掌握，为患者自我护理能力与护理依从性的提升奠定坚实的基础与保障；（3）负性心理干预：由于受到疼痛情况的影响，部分患者往往容易出现不良心理情绪，从而导致其难以有效遵医嘱进行休养，继而不利于患者愈后身体健康的合理恢复，从而导致患者进入了一个恶性循环。为了有效应对这一问题，医护人员应帮助患者进一步实现不良心理情绪的合理疏导，以便帮助患者实现预后康复信心的有效建立；（4）开展疼痛干预：在手术结束后，医护人员应有效做好患者疼痛问题的合理评估，同时引导患者积极做好对于疼痛问题的合理缓解。在具体做法上，可以指导患者通过听音乐、控制呼吸频率以及分散注意力等多种方式实现疼痛情况的有效改善，以便为患者护理综合质量的提升提供助力。与此同时，医护人员应积极依据患者疼痛评分情况与医生进行合理沟通，从而根据患者不同疼痛程度进行干预方法的选择，针对疼痛较为轻微的患者，可以采用舒适体位与冷敷结合的方式对患者进行干预；针对中度疼痛的患者，应在医生指导下进行镇痛药物的应用。对于重度疼痛患者，应使用强阿片类药物对患者进行干预并及时做好患者疼痛情况的定期评估。

### 1.3 观察标准

将患者疼痛情况、生活质量以及护理满意度作为评价指标。

#### 1.4 统计学方法

用SPSS20.0软件计算数据, ( $\bar{x} \pm s$ )代表计量资料, t 检验, % 代表计数资料,  $\chi^2$  检验, 以  $P < 0.05$ , 证明数据差异有统计价值。

## 2 结果

### 2.1 患者疼痛情况

经护理, 两组患者的疼痛情况均得到改善, 且研究组VAS评分更低, 差异有统计价值 ( $P < 0.05$ )。见表1。

表1 患者VAS评分

组别	n	护理前	护理后
研究组	60	7.75 ± 0.62	3.13 ± 0.53
对照组	60	7.68 ± 0.59	5.08 ± 0.45
t	-	0.634	21.725
P	-	> 0.05	< 0.05

### 2.2 患者生活质量

在生活质量方面, 两组均得到改善, 且研究组得分更高, 差异有统计价值 ( $P < 0.05$ )。见表2。

表2 患者生活质量

组别	n	护理前	护理后
研究组	60	57.36 ± 4.79	88.31 ± 4.35
对照组	60	58.84 ± 4.65	75.63 ± 4.61
t	-	1.717	15.496
P	-	> 0.05	< 0.05

### 2.3 患者护理满意度

研究组护理满意度比对照组高, 差异有统计价值 ( $P < 0.05$ )。见表3。

表3 患者护理满意度

组别	n	满意	一般满意	不满意	总满意 (%)
研究组	60	28	30	2	96.67
对照组	60	17	30	13	78.33
$\chi^2$	-	-	-	-	9.219
P	-	-	-	-	< 0.05

## 3 讨论

医疗人员表示, 作为骨科常见疾病之一, 骨科脊柱疾病对于患者健康的影响相对较大。在此过程中, 通过对大量临床数据进行分析, 医疗工作者指出, 作为骨科

常见疾病之一, 脊柱疾病对于患者健康的影响相对较大。总的来看, 作为人体头部及上身躯体的重要支柱, 脊柱对于人体具有重要的影响, 因此, 若脊柱出现病变问题, 则可对患者的行动能力构成严重影响与阻碍, 从而不利于患者日常生活的合理保障。就目前而言, 针对脊柱疾病, 我国临床上主要采用手术的方式对患者进行治疗干预, 然而, 在术后, 部分患者往往伴有较为明显的疼痛情况。为了有效实现患者疼痛问题的合理缓解, 医护人员应积极做好对于护理模式的分析, 从而进一步推动护理工作的细化。针对这一问题, 经过大量分析, 医护人员提出了规范化疼痛护理的构想, 旨在进一步实现患者疼痛情况的有效改善。大量研究数据显示, 通过规范化疼痛护理的开展与落实, 医护人员可以依据患者实际情况积极做好对于护理模式的分析与探索, 对于患者护理综合质量的提升具有良好的导向作用。与此同时, 通过规范化护理的开展, 患者的术后疼痛问题可以得到显著的改善, 对于患者健康的合理维系具有良好的促进价值。

研究表明, 基于规范化疼痛护理模式下, 患者疼痛情况、生活质量以及护理满意度指标均得到了合理的改善。

综上, 在骨科脊柱疾病患者护理工作中, 为了提升护理质量, 医护人员应积极做好对于规范化疼痛护理的应用。

### 【参考文献】

- [1] 刘芳芳, 夏平平. 规范化疼痛护理在骨科脊柱疾病患者中的应用研究 [J]. 心理月刊, 2020, 15(04): 100.
- [2] 夏坚祯, 区彩琼, 廖秋玲等. 规范化疼痛护理减轻骨科脊柱患者手术后疼痛的效果 [J]. 黑龙江中医药, 2019, 48(05): 200-201.
- [3] 郑莹莹. 规范化疼痛护理在骨科脊柱疾病患者中的应用 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(76): 127-128.
- [4] 曹彬彬. 规范化疼痛护理在骨科脊柱疾病患者中的应用效果观察 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2019, 6(07): 961-963.
- [5] 秦红莲. 规范化疼痛护理在骨科脊柱疾病患者中的应用 [J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(02): 171-172.
- [6] 陈兰, 朱莲芳, 黄华萍等. 规范化疼痛护理在骨科脊柱疾病患者中的应用 [J]. 国际护理学杂志, 2017, 36(16): 2203-2206.