

月经期间同房有什么危害

杨芬芳

四川省巴中市巴州区妇幼保健院 四川巴中 636000

对于女性朋友来说，我们都知道每个月会有一个特殊的时期，就是月经期。在女性月经期的时候有一种说法是这期间不可以同房，否则对女性的伤害会非常的大，那么为什么会有这种说法呢？

很多人都认为女性在来月经期间如果同房的话是不会怀孕的，所以在这时期不做安全措施直接进行夫妻生活。而且对于女性来说在月经期间她们的欲望会增加，这也是因为血液和体内有雌性激素的影响，在情况之下进行同房真的很好吗？月经期同房到底会有什么危害呢？我们来说明一下。

1. 经期同房的危害

对于女性来说，月经是她们特殊的生理现象，到了这个时期，身体上的某些部位会出现一些变化，其中最大的变化就是大脑皮层的兴奋度在这个时候会降低，全身的免疫力和抵抗力也会比平时低。生殖器当中的子宫内膜会出现脱落出血的情况，子宫口也会张开。在属于碱性的经血经过酸性的阴道的时候，阴道的酸性度会降低，从而将属于女性朋友天然的屏障功能被减弱。如果女性来月经的时候进行性生活，就会出现以下的后果。

(1) 其实现在在医生都不太建议在女性经期同房这件事情。因为在女性月经期间他们的子宫内膜处在脱落的状态，在这种情况下，如果说夫妻之间还是要同房的话就会让女性朋友体内子宫内膜呈快速脱落的状态，这个时候整个人都会变得很难受，并且一些部位还会出现肿胀的感觉，会影响到她们体内正常的血液排放，所以说对于女性的身体来说有着非常大的影响。

(2) 女性月经期建子宫内膜脱落出血，宫腔当中会出现一些新鲜的创口面，宫颈口也会稍微的张开一些，阴道的酸性度下降导致抑菌的功能也下降。如果在这个时候同房的话会将很多细菌带入进去，从而导致生殖器出现发炎的状况，如果是输卵管出现炎症黏连在一起，造成堵塞不通可能会导致女性不孕症的出现。而且如果感染上这些细菌，很容易换上子宫内膜炎或者是盆腔炎等。还有一些临床症状的出现，比如感觉到肚子疼、白带出现异常或者是月经周期异常等，非常危害女性朋友的健康。

(3) 在正常的情况下子宫内膜会随着女性经期这段时间将经血流出到体外，如果在这个时候有性生活的话，当女方兴奋度到达顶端的时候，子宫会出现收缩的情况，这个时

候已经脱落的子宫内膜所分裂的碎片可能会因为子宫收缩的压力从而进入到输卵管当中，沿着输卵管在进入自身的盆腔和腹腔。不管是流落到什么地方都会在这个地方存留从而导致女性出现子宫内膜异位症。

(4) 在女性朋友来月经的时期子宫内膜会一块块的出现脱落的状态，如果在这个时候和自己的伴侣同房的话，很容易在外部将周围的病菌带入到阴道当中，从宫颈再进入子宫，细菌也正好在这个适合自己并且有血的地方生长和进行繁殖，从而导致炎症的发生。在这个时候和妇科病不同，是造成生殖系统的感染，有可能会让女性出现发烧或者是月经血增多的情况，月经期也会随着延长。

(5) 可能会产生抗体导致不孕的出现。抗体是怎么产生的呢？这和我们身体的免疫力有很大的关系。当有异物第一次进入到人体当中的时候，我们的身体没有任何防备，让它在身体当中存留，但是如果它对身体进行破坏，那么这个时候身体当中的免疫系统就会产生抗体，这些抗体有识别异物和杀伤异物的能力。当这些异物再次进入到身体当中，抗体会被激活，从而将它杀掉。当女性在月经期同房的时候，男性的精子会跑到女性子宫内膜受损的地方，和在其中出现的血细胞发生相撞，有的时候会直接进入到血液当中，很可能出现抗精子的抗体出现，从而在最后导致女性朋友换上免疫性不孕症状或者是直接不孕。

(6) 其实对于月经期同房这件事情来说不光对女性有很大的影响，对男性来说也是有一定影响的。比如在月经期同房的话，女性月经分泌的物体的进入到男性的尿道当中，很有可能让自己伴侣出现尿道炎等疾病的出现。

(7) 由于月经来临，子宫内膜会出现出血的情况，一部分子宫内膜破裂形成碎片之后脱落下来，有些血管也会暴露，这个时候如果出现同房的行为，女性子宫局部会受到刺激从而加重月经血量和月经的时长，有些还会增加小腹坠痛的感觉，加重月经期间女性不合适的状况。

(8) 很多人选择在女性月经期同房是因为他们认为在那个时候女性不会怀孕，其实并不是这样的，就算是月经期同房也会有怀孕的几率就是比较小而已。并且和男性选择的时间点有很大的关系。如果是选择在月经最后一天左右和女性同房，怀孕的几率还是有的，因为精子会在身体当中存留一段时间，而且而很多女性的月经周期都不是很准，在情况之下如果产生卵子就会造成怀孕的出现。

2. 月经期间女性需要注意什么

(1) 首先需要说的就是我们今天的重点, 不适合有同房的事情发生。在女性来月经的时候子宫内膜会处在脱落的状态, 表面会有创伤, 如果在这个时候同房会将细菌带入进去, 从而造成感染。

(2) 不要吃的太咸。如果吃太咸的食物, 会让身体当中的盐分和水分储备增多。在月经来之前很容易出现头痛或者是容易生气等症状, 让女性感觉到很不舒服。

(3) 不能够喝太多浓咖啡和茶。想浓咖啡和浓茶这样的饮料当中会有很高的咖啡因, 容易刺激女性的神经和心血管, 这样会导致女性在月经疼痛的症状加深并且还会出现月经期延长和流血过多的症状。

(4) 不适合吃生冷的蔬菜瓜果还有冰镇饮料。如果吃生冷的食物会降低女性自身的血液循环速度, 从而影响子宫正常的收缩和排出经血。如果经血不能顺利的排出会在月经期间出现月经痛的症状, 让女性感觉到不舒服。

(5) 在洗澡的时候不要使用坐浴或者是盆浴。因为处于月经期的女性子宫颈口会稍微的张开, 如果还是用坐浴或者是盆浴的话会容易让收到污染的水进入到子宫的宫腔当中, 从而引发妇科炎症的发生。

(6) 不要进行过于激烈的运动。像是快跑、跳高或者是打篮球等, 这些运动都会加重女性在经期期间的全身不适应, 严重的话会出现月经失调或者是痛经。

(7) 不要穿紧身的衣服, 因为紧身的衣物会对自身局部的血管造成压力, 从而影响血液循环, 会让女性的一些部门出现充血或者是水肿的状况。

3. 月经过后多少天可以同房

月经属于女性特殊的生理现象, 在月经期到来的时候

因为自身的免疫力下降和子宫内膜的脱落, 导致不能在这个时间同房。那么在月经之后多长时间可以同房呢? 我相信这个问题很多人都很疑惑。

根据相关数据显示, 在月经期过后的两至三天同房是最佳时期, 因为经期停止之后子宫腔的表面还是会存有一些断裂的血管和腺管, 还有一些细小的血管可能会出现出血的情况。在这个时候子宫内膜才开始生长, 不能够将宫腔表面覆盖住。宫腔面就和已经擦伤过的表皮皮肤一样不会再出现出血的现象, 但是还处在没有修复好的状态。

在月经期间同房给女性会带来多大的伤害我们已经熟知, 所以很多情侣都会做到不在这个时期同房。但是在月经期过后很多人都已经不在意这个问题了, 并且他

们还会想在停止流血之后可以开始同房。其实这个时候也是不可以的。

如果月经期刚停止就同房可能会引起女性子宫腔出血, 从而导致子宫内膜出现再次脱落的现象, 还会有血液从阴道当中流出。所以在月经干净之后的二至三天同房是正确的, 这个时候子宫已经修复好, 不会受到影响, 也不会危害女性的健康。

通过上述的讲解我相信很多人都已经知道在女性月经期同房会给她们带来多大的危害, 其实不光是女性, 男性多少也会有一些影响。所以如果是女性朋友, 在自己处在月经期的时候一定要注意, 不要和伴侣同房, 保护自身的健康。而在月经期间需要注意的事项也不能忽略, 以防出现月经期加长或者是自身月经不调的出现。最后需要注意的就是在月经干净之后的二至三天同房是最佳时期, 如果是刚干净的时候同房还是有一定危害的。希望女性朋友可以保护好自己的身体, 让自己健康。