

心理干预护理在神经内科护理中的应用效果探究

庞惠文

5001021993****0265

【摘要】目的：就是为了了解心理干预的治疗方式在经过干涉之后神经内科的疗效有没有一个好的效果。方法：将2018年10月到2019年10月在医院接受治疗的67名神经内科的病人以随机的方式分为观察组和对照组，观察组的病人34名、对照组的病人33名。其中对观察组的病人进行一些心理干预的护理干预，而对照组就进行一些正常的护理，最终的结果表明：观察组有显著的效果结果高达94.12%，要比对照组高出80.00%，这两个小组的对比结果有很大的差距 $P < 0.05$ 。而经过护理之后又发现两个小组的病人在并发症的发病次数和发病的时间方面的结果显示观察组的效果最好，并且在很多方面都要比对照组的结果更好。最后得出了结论：心理干预护理对神经内科的病人进行干预疗效确实有一个好的效果，就可以在今后的临床使用中进行推广。

【关键词】神经内科；并发症；心理干预护理；发作频率；生活质量；影响

并发症也成为了现在神经内科的病人最容易发病的一种并发症，这么多年随着并发症的发病几率也是越来越高，而且在年轻人之中也常常被发生，增加了死亡的几率，也对大家的健康带来了很大的危害。对于神经内科和并发症的病人，还没有一个好的治疗方式，还能采取一些合理的护理方式。对心理干预护理的临床干预还有一些研究的点，将我院的2018年10月到2019年10月收治的67名神经内科病人进行随机分配之后在有一个详细的对比：

1 资料与方法

1.1 一般资料

2018年10月至2019年10月，把67名神经内科的病人能够分成两个小组，对照组的病人有33名，男性有18名，女性有15名，年龄大约在51岁到79岁之间，平均的年龄都在65到57岁；而观察组的病人有34名，男的有17名，年龄大约在50岁到77岁之间，平均年龄在65岁到57岁，两组在资料上面都没有什么太大的差别 $P > 0.05$ 。

最后的标准：1. 必须所有的病人都是明确为神经内科病人。2. 所有的信息都要齐全，必须是愿意签订知情的告知书。3. 所有的研究项目要经过审批，并且排除以下的人员：（1）有严重心律失常、心脏增大、严重心力衰竭者；（2）有严重的肝肾疾病者；（3）患有精神病的人，不能进行正常的交流。

1.2 护理方法

对照组合理的运用西医的护理方式，然后按照医生的叮嘱对病人出现的症状进行合适的护理，观察组则使用心理干预的护理方法：

1. 心理干预的情感护理。神经内科的治疗难度比较大，也是非常困难的，病人需要在很长的一段时间里面喝药来维持，出现的各种各样的不良情绪，而且这些情绪还会加深病人的病情，还会有一个恶性的循环，所以在情感方面要加大

护理，而且护理人员还要积极的与病人进行交流，及时了解病人的想法，积极的去帮助病人，要让病人直面病情，才能积极的去管理治疗和护理。

2. 心理干预饮食和运动健康管理有助于病人能有一个好的饮食习惯，从而还能降低吸收过多地脂肪、盐和胆固醇，适当的加大一些纤维和蛋白质的吸收，还要积极的监督病人进行正确的训练，比如适当的去打太极拳、远足旅行、游泳。

3. 按摩针灸：坦中、中里、济泉、三阴交、神门，内关等等一些穴位。增加肾俞穴，肾虚患者的症状愈轻，心力衰竭患者愈复杂，在为病人进行推拿的过程当中，有必要介绍每一次针灸推拿的目的和推拿带来的作用，以此来让病人能够积极的配合进行针灸治疗按摩。针灸和按摩不同穴位都需要在约10分钟左右，要能够让病人有疼痛，酸痛和麻的感觉等等。每天早上和晚上都按一次，坚持一个月左右。

4. 心理干预的熏洗方法，组合的成分都有复方白头翁、丹南星、当归、白芷、红花15g、吴茱萸10g，把这些中药都溶于细粉之中，煮开之后，留存2000毫升的药剂，能够用来泡脚，每天的时间需要控制在15到20分钟，每天都需要浸泡一次。

1.3 观察项目和评价标准

1. 最后的治疗结果就是心电图的结果也已经显示为正常状态，所有的不良症状也全部消失，缺血性的ST段也有了一个上升大于等于1.5mm，虽然还没有恢复到最好的状态，但是发病的几率得到了有效的控制，要是有效果就证明可行，没有效果的话就证明没有任何的改变。

2. 对比两个小组并发症的发病几率还有发病时间。

3. 二者的生活质量的对比，还有最后的得分结果，要用量表来表示就是sf-36，高分就意味着生活质量非常好。

1.4 统计学方法

spss22.0的软件确能够把并发症病人的发病次数，病程，发病的时间还有生活质量的结用 $x \pm s$ 来表现，t就需要用

来检验,疗效就可以使用(%)来标明,2则是用来检验的。 $P < 0.05$ 就说明这些结果能够有比较明显的统计学意义。

2 结果

2.1 两组效果比较

观察组的对比结果要大于对照组($P < 0.05$)。如下图:

组别	人数(n)	成果显示	有效	无效	有效率
对照组	33	18	9	6	27 (81.82)
观察组	34	25	7	2	32 (94.12)
2 值					7.345
P 值					<0.05

2.2 两组患者并发症发作次数以及持续时间对比分析

在经过护理之后把这两组的病人并发症的发病次数还有发病的时间进行了一个结果对比,而最终的结果就是观察组的效果要比对照组的效果要好($P < 0.05$)。结果如下:

对照组的并发症发病的次数在25到30次左右,而发病的时间大约是在2.53到2.31之间。观察组的并发症发病的次数在13到17次左右,而发病的时间大约会在0.79到0.57之间。T值的数值大约在28.242,而时间大约在6.245左右。P值都是 < 0.05 。

2.3 两组生活质量比较

观察组的每一个方面的生活质量的结果都比对照组的高($P < 0.05$)。

3 讨论

如果从西医的治疗角度方面来说,大多数的医生都会觉得神经内科的发病原理就是由于心肌梗塞引起的心肌紊乱和缺氧导致的冠状动脉阻塞,属于血液循环障碍综合征。心脏病发作后病人通常会产生一些并发症,如并发症、阵发性胸痛、胸闷、心悸等,其中并发症就是最容易发生的一种病情。而大部分的心理干预则觉得并发症的病因就是因为气滞,最有效的治疗方法就是活血止痛,多补气血。一些医院所选择的治疗方式就是通过心理干预护理来进行一系列的

干涉,选择的患者使用的护理方式,里面要包括情绪、饮食、运动护理、针灸推拿、通气护理等,中药清洗的措施,按照每个患者不同的病情进行护理最后呈现的效果非常的好。最终结果显示:观察组有的效果非常好达到了94.12%,要比对照组高出80.00%,这两个小组进行对比之后会有显著性的差异性($P < 0.05$)。经过大家的护理之后,两个小组的病人并发症的发病几率和发病时间方面进行对比,观察组的最终结果是对照组要高的,生活质量方面也是大于对照组的($P < 0.05$)。最后的结果能警示到神经内科的病人运用心理干预的护理是可行的。

结束语

经过最后的调查分析得出了神经内科患者使用中药静息对病情起到一个很好的恢复作用,而并发症患者的发病几率也越来越小,使每次并发症发作在时间方面也有了明显的改善,病人的生活质量也有了一个很好的表现,这对临床使用有一定的意义也有很大的提升空间。

【参考文献】

- [1] 于波,陈韦. 并发症贴膏联合情志护理治疗神经内科稳定型并发症[J]. 长春心理干预药大学学报,2019,35(4):784-787.
- [2] 王琳. 心理干预护理对神经内科患者预后影响[J]. 中国继续医学教育,2019,11(11):184-186.
- [3] 吴婷. 心理干预情志护理联合冥想放松训练对神经内科患者情绪状态与睡眠质量的影响[J]. 护理实践与研究,2019,16(1):138-140.
- [4] 于小香,徐明星,王效雷. 探讨积极心理干预与人文关怀在早期肺癌合并神经内科患者中的应用价值[J]. 中华肿瘤防治杂志. 2018(S1): 32-214
- [5] 周虹欣,汪晓攀,涂媛媛. 心理干预特色护理联合行为转变理论对老年神经内科患者负性情绪、遵医行为及生活质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2019,25(5):22-25.