

延续性护理对支气管哮喘患者生活质量的影响研究

李丹园

安徽省合肥市第二人民医院 安徽省 合肥市 230011

【摘要】分析：延续护理对支气管哮喘患者生活质量的具体影响。方法：以北京天坛医院2018年5月到同年10月期间接诊的部分支气管哮喘患者为对象进行观察，用随机抽查的方法将其分为40组，一半为对照组，一半为研究组。观察结果对照组和研究组均有40例。两组患者在住院期间接受了不同的护理措施，一种是再平常不过的医疗护理，一种是延续性护理。在出院后对这40例进行随机抽取的方式，挑选出实验对象进行门诊采访。病症的复发率相对较小。而研究组正是应用的延续性护理，就此得到结论。结论：对支气管患者进行延续性护理，临床效果显著，有利于患者病情的控制和肺部功能的恢复，并且有效地降低了病症的复发率，提高了患者的生活质量，这种方法是值得倡导和使用的。本篇文章就是针对延续性护理对支气管哮喘患者生活质量的影响做出的理论叙述，希望理论方面的叙述能帮助疾病管理团队，进而让延续性护理对支气管哮喘患者生活质量有较好的影响。

【关键词】支气管哮喘；延续护理；生活质量

支气管哮喘是医学专业方面比较常见的一种疾病，主要是因为人体的呼吸道感染，所引起的一种疾病。由于患者的不同，在诱发支气管哮喘的原因上也会有很大差别。在支气管哮喘的治疗上，一般先对患者进行各种检查，收集更多关于患者病情的数据，尽可能地分析出支气管哮喘的病因。哮喘是我们日常生活中一种极为常见的病症，表现为病情周期时间长，患者得到治疗后，还很容易复发，对患者的身心健康和生活质量有较为严重的不良影响。所以说，医疗护理人员应该向有哮喘病症历史的患者普及如何养成良好的行为习惯的知识，让病情得到有效控制的患者在日常生活习惯方面进行注意，有效的减少支气管患者病症的复发率。患者在日常生活习惯中的注意，加上在医院的合理治疗，再配合医护人员在治疗过程中的延续性护理，就能有效的解决了支气管哮喘患者得到有效治疗后的复发问题，提高了患者的生活质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在医院的住院统计资料中，找到支气管哮喘患者的登记资料，对这些资料进行统计分析，最好能制作成表格或图形，方便人们进行观察对比。当然要对患者的各项条件进行一定的要求，如果没有对患者各项条件进行限制的话，支气管哮喘患者的数据量将会对统计分析造成很大的困难。还要对女性同胞患病的实际情况进行严格统计，比如：先天性障碍、其他的并发症，还有妊娠期、哺乳期等特殊情况进行如实统计。保证数据统计的真实性，不会因为数据统计的不真实而影响实验的结果，这是一般资料进行统计前的注意事项。

1.2 方法

对本次研究的进行我们的医护人员要加以重视，保证数据的准确性，同时我们对两组人员的基本情况做出调查研

究，保证本次研究的顺利进行。本次调查研究的具体措施第一我们要在研究之前让患者了解本次试验的具有一定的了解程度，第二点我们在实施时对两组每天的数据进行统计，方便后期的观察和对比。第三点成立延续护理小组，成员为3名临床医师、8名护理人员，均具备丰富的临床经验即良好的沟通能力，组织相关培训，要求小组成员参与，进一步强化疾病、护理等方面理论知识。第四点我们在患者出院期间，我们要对患者进行回访工作，调查并统计患者在离院期间病情恢复情况，同时也能够防止患者因病情恶化所发生的严重后果。此外，还可以定期的召集参加试验的患者举行病友会，加强患者之间的沟通，医院方面还可以借着举行病友会的机会对患者进行回访调查，然后对患者们的反应情况进行研究分析，以此来发现延续性护理的不足之处，进一步的加强对延续性护理的改进。

1.3 观察指标

在患者的治理过程中要对肺功能、生活质量、病情的治理效果进行跟进性调查，做成表格或图形的方式以便观察。而病情的治理效果，就是对患者所患病情的治疗情况进行跟进，并进行真实的统计，保证观察指标数据统计的真实性。还要让患者对整个观察统计过程有一定的了解，不能侵犯患者本就拥有的知情权。尽管出发点是好的，想尽早解决这个问题，也不能侵犯患者的知情权，触碰法律这个底线。

1.4 统计学分析

以数据网络的统计软件为调查统计工具，计算的统计资料以一个恰当的数为均数，以各种数据与这个均数的差在表格或图形上表示出来，从而让观看表格或图形的人能一眼把其中各种数据的差别看出来。通过对比我们可以发现两种不同护理方法对肺功能的影响，可以明显地看出，对于患者的后续恢复来说，延续性护理方式比传统的常规护理方法更有助于患者的后续恢复。

2 结果

2.1 两组肺功能之间的比较

对经过不同护理方法之后的肺功能，进行数据统计，制作成表格后对两组肺功能的比较有明显的对比效果。通过对比我们可以发现两种不同护理方法对肺功能的影响，进而进行护理方面的选择

2.2 两组生活质量之间的比较

同样，经过两种不同护理方法之后患者对生活需求方面的看法，或者说满足感，在表格中表现出来会有更好的对比效果。通过对比我们可以发现两种不同护理方法对生活质量的影响，进而进行护理方面的选择（如图1）

表1 两组生活质量的比较

组别 (n=例数)	哮喘症状	活动受限	心理情绪	对刺激源 的反应	自身健康
对照组 (n=43)	48.83± 7.81	70.41± 8.97	35.25± 3.51	28.05± 3.71	20.61± 4.25
研究组 (n=43)	53.95± 8.90	81.55± 9.23	40.45± 2.65	33.15± 2.25	23.77± 3.87
t值	2.835	5.676	7.753	7.708	3.605
P值	0.006	0.001	0.001	0.001	0.001

2.3 两组复发率、再次住院次数的比较

经过两种不同护理方式，对患者病情的复发率有着多大的影响、对患者再次住院的次数有着多大的影响在表格中都会很好的表现出来。两组数据作对比表现出来的差异，还有着统计学方面的意义。

3 支气管哮喘疾病的特点

3.1 这种疾病已经被人们了解到的特点

支气管哮喘疾病被广大医学人员所统计研究，所以这

种疾病的不少特点都被人们所掌握，就像这种病症出现比较有突然性，或者说是病症发生前的提示，我们看不懂。这种病症在人的身体中不知道因为什么，病症的体现时间会持需很长一段时间，严重影响人们的身体健康，甚至危害人们的生命。

3.2 这种疾病凭借什么造成那么严重的后果

这种疾病的发生和多种因素都有说不清的关系，而且研究人员也没有办法对这些因素对疾病的发生有多大影响做出实验，从而验证多种因素对疾病发生的影响程度让人们变得更加安逸，对疾病的防范意识更差，让疾病趁虚而入，对人们的身体进行摧残。

4 结束语

本篇文章通过不同护理方式，对患者的各种方面的不同影响作对比，让人们更加清晰地知道延续性护理对支气管哮喘患者生活质量的影响。从表格和图形中的数据对比找出延续性护理的不足，让支气管哮喘疾病的研究人员在延续性护理方面集中进行技术方面的突破，对延续性护理方式进行进一步的改进，让哮喘病患者的后续恢复更加的快速安逸。

【参考文献】

- [1] 邓瑾, 姚桂锐, 李淑娟, 等. 延续性护理对支气管哮喘患者生活质量及治疗依从性的影响[J]. 护理实践与研究, 2017, 14(17):34 - 35.
- [2] 李姗姗, 郝英双. 基于微信平台的延续护理对支气管哮喘患儿出院后病情控制及生活质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2017, 23(11):59 - 61.
- [3] 张婷, 杨晓芸, 刘淑敏, 等. 基于微信的互联网医疗对支气管哮喘患者控制效果的研究[J]. 哈尔滨医药, 2017, 37(3):235 - 237.