

预防医学的发展趋势研究

杨栋梁

魏县中医医院 河北 邯郸 056800

摘要：预防医学是一门综合性的学科，并将人类群体作为主要研究对象，并应用生物学、社会医学等理论，研究疾病的发生与分布规律，并能够制定有效的预防疾病措施，从而达到预防疾病的目的，能够使人们的生活质量得到改善，本文主要对预防医学的发展趋势进行综述。

关键词：预防医学；发展；趋势

通过预防医学，能够对环境等诸多因素对人体健康的影响状况进行探究分析，能够影响人类健康的因素主要包括生物、化学、社会心理等因素。目前医学正朝着生物-心理-社会医学模式的方向转变，从而对预防医学的发展产生了重要影响，社会心理学是影响人类健康的重要因素，例如焦虑、抑郁、紧张、酗酒，饮食过度等不良生活习惯，均能够导致心脑血管疾病等多种疾病的发生。通过预防医学，能够有效预防疾病的发生，对促进人们身体健康、提高生活质量有着重要意义。

一、预防医学的发展过程

目前预防医学早已不再是一个独立的学科，将多个学科结合在了一起。其概念范围比较广，发展趋势主要表现在以下两个方面：基础医学理论基础是自身生命科学发展，对预防医学发展有着重要影响；为人类的社会发展提供了重大影响，尤其是农民的健康。在预防医学的研究中，农民的健康一直是重点关注问题，推动了各学科的长远发展。现医学体系主要分为四方面医学，分别为基础、临床、预防与康复。预防医学在不断的完善，逐渐显示出自身独特优势，分子生物技术科学有了很大的提升，环境因素与遗传因素在共同产生作用后就会诱发疾病，基因与环境虽然是两个独立的因素。应严格遵照早发现、早治疗的观念，强调早预防的重要性，想要有效的预防疾病，那么就要先预防发病的原因。预防医学的对象是人，站在预防的角度出发，将辩证唯物主义立场、微观方法、宏观方法结合在一起，分析外界环境与人类健康之间的相关性，并分析出自然环境、社会环境对人类健康造成影响的规律，从而制定出针对性的预防对策，起到预防疾病的目的，不仅要延长人类的生存时间，更要提高人类的生活质量。

二、预防医学在发展中面临的挑战

1. 不够重视

人们都是等有了病再去治疗，不重视预防。扁鹊名扬天下，但他对自己大哥的医术却是极为佩服。扁鹊大哥默默无闻，潜心研究，对病理规律了然于胸、入木三分，能透过平静的表象看到隐藏的病因，通过一番调理防患于未然，真正达到了“良医治未病”的境界。世代之人都记住了能挥刀

敷药的扁鹊，有谁还记得他的大哥？可见自古以来对见效快的“治疗”情有独钟，而对见效缓慢的“预防”不屑一顾。

2. 人口老龄化

我国现阶段的人口结构中，老年人所占的比例正在不断上升。我国也在步入老龄化社会。人口老龄化的发展通常会带来一系列的社会问题，所以处理好对老年性疾病的预防并促进老年人健康发展并提高老年人的生活水平已经是当务之急。威胁着中老年人健康水平的主要疾病种类是慢性非传染性疾病，和生活习惯、饮食习惯具有很强的关联性，并且慢性非传染性疾病具有并引多、隐匿性等的天，如若可以针对发病危险因素采取相关的举措便可以在根本上降低慢性非传染并对人类社会的影响。

3. 疾病普遍化

我国工业化、城市化的飞速发展也带来了经济水平的不断提高，与此同时负面影响也在不断凸显。伴随着我国人类生活水平的不断提高，行为生活方式也出现了较大转变。我国约六分之一的人口依然遭受着传染性疾病的影响，约有四分之一的人口受到慢性非传染性疾病的侵袭。与此同时，现疾病的发病原因也正在不断复杂化，导致我们现阶段控制现有疾病已经不能在向控制传染性疾病一样处理了。

4. 传染病和寄生虫的威胁

依然存在卫生部门调查显示，传染病和寄生虫病仍是危害人类健康的重要疾病，每年有超过1500万人死于传染病，部分传染病通过疫苗能够有效预防。目前，已经被控制的传染病存在复发的趋势，例如，在90年代，发生的Q1型霍乱，如今在南美洲地区相对较为流行，且发病人群将超过10万人。当下，肺结核具有较高的发病率，我国每年约有60万新增肺结核，且有20万人将死于肺结核，患病人群主要为青壮年，这种现象非常严重，青少年对社会的贡献有着不可估量的价值，因此，应严格控制传染病的发展，从而对社会的发展有着重要意义。随着新的传染病不断出现，例如艾滋病，疯牛病等，预防医学的发展仍需要进一步研究需要，从而对最新的疾病进行有效预防，能够有效降低传染病对人体的危害。

5. 非传染性慢性病对人类健康的影响加剧

近年来,糖尿病、心脑血管疾病以及恶性肿瘤的死亡率均较高,同时,心脑血管疾病具有较高的致残率,我国是高血压,脑梗塞、冠心病等心脑血管疾病高发国家,且具有较高的死亡率,目前死亡率已经超过50%。肺癌是我国恶性肿瘤致死的首位,男性患者发病率明显较高。经过现代医学分析,虽然不能够完全明确慢性疾病的发病因素,但是大量临床实践证明,慢性疾病的发生多与患者的饮食习惯以及生活习惯有关。大部分慢性疾病是通过预防是能够避免的,通过有效的健康宣教以及严格的护理措施,例如,限制吸烟、喝酒等,并进行适当运动,能够有效降低慢性疾病的发病率。

三、现阶段的预防医学

1. 观念的改变

在以往观念中,较为重视生理,反而忽略了心理等方面,伴随着时间的发展人们越来越认识到心理方面产生的重要性。现代社会的特点是压力大、节奏快等,长此以往,积压的不良情绪越来越严重、越来越多,一旦爆发就会导致各种不良问题。家庭的破裂会对儿童的心理造成极大的伤害、赌博等恶习更会带来扭曲的心理等,这些不良问题急需解决。医学模式也改变了观念,现在的观念是生物-心理-社会医学模式,有效的促进了预防医学的发展,更打破了以往认知(身体没有疾病就是健康)。预防医学已经从治疗发展发到了预防,也应从生理发展到心理,不仅要重视生理上的健康,更要重视心理上的健康在预防医学中其核心为二级预防、病因预防等,特别是研究危险因素及高危群体,对病因的研究及治疗方案的制定有着重要意义。

2. 使用计算机

在预防医学中,计算机技术是保证其发展的重要保障。在最近几年,网络遍布大街小巷,极大的方便了人们的生活,使原本复杂的工作变得简单化。在建立医学信息技术之后,将各研究机构紧密联系在一起,实现了资源共享,利于预防医学的开展。

四、预防医学的发展趋势

1. 以多学科交叉综合为主流

人体是一个极为复杂的、具有开放性的系统,在多变的自然环境和复杂的人类社会中,健康也极易受到多方面因素的影响,时至今日在很多病的原因中也仍然没有研究清楚,预防疾病、促进健康发展不可局限在微观研究与笼统的文字概念上,宏观上进行综合分析研究也是极为重要的。预防医学会涉及生物、物理、化学、统计学等多个学科的交叉。

2. 宏观与微观

在研究方法中宏观及微观没有轻重之说,均有同等的重要性,对预防医学的全面发展起到了推动作用。宏观作为预防医学的主要研究方向,研究的是人类健康、疾病分布规律等,而微观研究的是在分子生物学基础上,原因是不能明确的且流行过程也不能明确的,特别是在疫苗研发方面取得了巨大成绩。宏观、微观均推动了预防医学的发展,虽然实

际上宏观方法的研究起到了主要作用,但是在基础研究中,微观、宏观缺一不可。

3. 向社会预防为主的方向发展

随着社会的不断进步和发展,医学模式也在逐渐发生变化,由原来的生理治疗向转向生理-心理-社会医学模式发生转变,人们已经从根本上意识到预防医学的重要性,社会医学与人类健康的发展有着密切联系,人类的健康应基于社会医学的发展,想要实现全民健康保健,就必须使医学更加具有社会性。通过医疗社会化,能够将健康作为社会发展的共同目标,并将医疗作为每个人都享有的基本权利,同时,应把卫生建设与精神文明建设相结合,从而能够使预防医学深入人心。在社会医疗保险的保障下,对人们实施有效的健康教育,宣传健康的生活方式,使健康生活观念不断深化,从而能够达到早发现早治疗的目的,从而使健康得到保证。

4. 防治结合,向促进健康发展

从科学的角度来说,预防医学和临床医学应是一个统一的整体,但当下预防医学和临床医学都处于相对独立的状态。随着生活方式不断发生改变,人们的保健意识逐渐增强,人们不仅要求有病能够得到有效的救治,同时,还需要懂得预防疾病的知识,从能够降低各种疾病的发生率,这就要求临床医学与预防医学相结合,并且该种结合已经成为医学进步的必然选择。

5. 重视心理和行为因素对健康的影响

相关资料显示,心理状态能够对人体健康造成很大的影响,若患者存在焦虑、抑郁等不良情绪,能够影响患者疾病的恢复,使患者体内的炎症因子分泌增加,从而能够导致多种并发症的发生,同时,能够使患者自杀的概率得到提高,从而对生命健康造成威胁。当下,医学更加注重对患者进行心理干预,心理干预同样需要来自社会的支持,心理健康教育应具有普遍性。

五、结语

伴随医学技术的不断发展和提升,使人们有资本可以对抗疾病。预防医学的作用是使人们重视自身健康,应用现代化网络模式使工作变得简单化,实现资源共享。目前预防医学发展的形式较好,国家有关政策的出台、人类对自身健康的重视均增加了对预防医学的需求,防治结合的理念也得到了更多人的认可,是提高人们身体健康最佳途径,由此可见,预防医学的发展前景广阔。

参考文献:

- [1] 朱惠莲,洪微,张作文.我国预防医学研究面临的机遇与挑战[J].生命科学,2006,18(1):4-8.
- [2] 张伟,史良科.预防医学发展的未来——基础医学、临床医学与预防医学的整合[J].医学与哲学,2013,30(23):10-12.
- [3] 陈霄等.2006-2015年《华南预防医学》学术影响力动态评估[J].预防医学情报杂志,2018,34(7):1003-1006.