

# 慢性胃炎患者应用情志护理与饮食调护的效果评价

闫丽娟

金塔县人民医院 甘肃 酒泉 735300

**摘要:**目的: 研究情志护理与饮食调护对慢性胃炎患者的影响。方法: 70例慢性胃炎患者均为2019年6月-2020年12月诊治, 将患者随机单盲法分组, 每组35例, 对照组为常规护理指导, 观察组在对照组基础上联合情志护理与饮食调护, 分析效果。结果: 观察组护理有效率较对照组高, 在护理后, 观察组焦虑、抑郁评分较对照组低, 存在统计学意义( $P < 0.05$ )。结论: 慢性胃炎患者在护理中, 情志护理与饮食调护对患者的影响比较大, 改善患者的心理状态, 提升护理效果, 要重视。

**关键词:** 慢性胃炎; 情志护理; 饮食调护; 心理状态

慢性胃炎是消化系统的常见疾病, 导致疾病出现的原因受到多方面因素的影响, 包括情绪、过度劳累、饮食、药物损伤、幽门螺杆菌感染等, 患者的临床表现为反酸、食欲下降、上腹隐痛等, 在进食后出现饱胀。在临床中, 我国慢性胃炎的发病率比较高, 多出现在中老年人群中, 呈现为年轻化的趋势。对于该疾病的治疗以中西医结合方式为主, 但是在治疗中, 病情比较反复, 对患者不利。为此在治疗中, 需要对患者开展相应的护理, 实现治疗效果的提升, 加快患者的康复速度<sup>[1]</sup>。情志护理和饮食调护实现对常规护理的完善和补充, 提升护理的优势。本课题主要分析情志护理与饮食调护对慢性胃炎患者的影响。现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择本院在2019年6月-2020年12月期间收治的70例慢性胃炎患者作为对象, 随机单盲法分组, 每组35例。观察组: 男女性别比为18:17, 年龄上限值为76岁, 下限值为29岁, 平均值为(46.5±6.8)岁。对照组: 男女性别比为19:16, 年龄上限值为78岁, 下限值为28岁, 平均值为(46.3±6.9)岁。纳入标准: 患者符合慢性胃炎诊断标准; 患者和家属对本次实验知情。排除标准: 精神异常; 资料缺失。两组患者临床资料, 无统计学差异( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组为常规护理

对患者开展常规用药指导、关注患者的病情状况, 对患者开展常规护理指导。

#### 1.2.2 观察组在对照组基础上联合情志护理与饮食调护

情志护理: (1) 指导患者发泄, 护理人员要鼓励患者消除心理障碍, 鼓励患者多参加一些活动, 让患者倾听音乐、带领患者散步、与患者聊天等, 指导患者放松身心, 转移患者的注意力, 对患者的情志实现调节。(2) 解答疑惑, 解答患者的疑问, 消除患者的困惑, 减轻患者的心理负担。对患者和家属开展宣教, 告知疾病出现的原因、治疗方法等, 告知情绪对疾病产生的影响, 指导患者积极配合治疗, 保持良好的情绪。

饮食调护: 对慢性胃炎患者来说, 饮食对疾病产生

的影响比较大, 对患者进行饮食指导, 对病情的改善比较明显, 科学合理的饮食能加快患者的恢复, 对患者进行合理指导, 鼓励患者要多摄入维生素、蛋白质等食物, 对胃酸较多的患者, 指导患者多摄入面包, 胃酸过少患者, 摄入适量的鸡蛋和水果等食物, 实现对胃酸分泌实现调节; 指导患者要适当摄入水果; 对热性体质患者来说, 指导患者进食适量的莲藕等食物, 让患者适量饮用菊花茶, 对气虚患者, 指导患者进食大枣; 在饮食原则以少食多餐为原则。在进食时, 要充分咀嚼, 减少生冷、辛辣等刺激性较强食物摄入, 平时要忌口。

### 1.3 观察指标

在护理结束后, 对患者的情况做出评价, 对比护理有效率。显效: 胃反酸、恶心、呕吐等症状全部消失, 胃镜检查后, 患者的情况恢复正常; 有效: 疾病改善比较明显, 胃镜检查后, 胃肠功能恢复比较明显, 存在轻微黏膜糜烂等症状; 无效: 疾病症状未见明显的变化, 甚至更加严重, 计算护理有效率<sup>[2]</sup>。

参考焦虑、抑郁评分量表(SAS、SDS)对患者进行评价, 分数越高, 患者的焦虑、抑郁程度越深, 心理状态越差。

### 1.4 统计学分析

SPSS21.0软件处理数据, 计数资料频数(n)、(%)描述,  $\chi^2$ 检验, ( $\bar{x} \pm s$ ) 计量资料, t检验, 有统计学意义( $P < 0.05$ )。

## 2 结果

### 2.1 对比护理效果

观察组护理有效率高于对照组, 存在统计意义( $P < 0.05$ )。如下表:

表1 护理效果

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
观察组	35	20	14	1	34 (97.14)
对照组	35	19	10	6	29 (82.86)
$\chi^2$					3.968
P					0.046

### 2.2 对比心理状态

护理前, 两组患者的心理状态评分无较大差异, 护理后, 观察组患者的焦虑、抑郁评分低于对照组, 存在统计意义( $P < 0.05$ )。如下表:

表 2 心理状态

组别	例数	焦虑评分		抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	35	64.8±5.4	31.6±4.3	65.3±5.6	31.9±4.6
对照组	35	64.5±5.3	35.4±4.6	65.2±5.2	36.5±4.8
t		0.235	3.570	0.077	4.093
P		0.815	0.001	0.939	0.000

### 3 讨论

慢性胃炎是临床比较常见的消化系统疾病，导致疾病出现的原因受到胃黏膜萎缩及溃疡的影响，导致患者出现慢性病变，患者的胃部功能受到很大的影响，患者的食欲下降明显，出现胃痛、胃胀等不良表现，患者的身体出现营养失衡，对身体免疫力产生的影响比较大，降低抵抗力，对患者的身心健康和生活质量产生的影响比较大<sup>[3]</sup>。对慢性胃炎疾病来说，需要对疾病进行治疗，药物在治疗疾病中，效果并不明显，导致疾病出现反复发作的情况，对患者产生影响。为此在治疗中，对患者开展相应的护理非常有必要<sup>[4]</sup>。对患者开展细致周到的护理服务，能实现治疗效果的提升，帮助患者改善疾病的症状，加快患者的康复速度。

在常规护理中，效果比较有限，为此在护理中，需要进行优化和补充。饮食和情志对慢性胃炎疾病的影响比较大，对患者开展情志护理和饮食调护，实现对常规护理的完善，提升护理的效果，为患者的痊愈创造条件。情志护理和饮食调护对患者产生的影响比较大，能提升患者的护理针对性，对患者进行统筹兼顾，实现疾病的改善，实现护理效果的提升<sup>[5]</sup>。情志护理对患者的心理状况改善比较明显，减轻患者的心理负担和压力，实现护理有效率的提升，在对患者开展护理中，能及时发泄自身的情绪，实现心理的疏导，在护理中，对患者开展宣教，能提升对疾病的认知，让患者能以更为良好的心态让患者更好地配合治疗。饮食调护能根据患者的情况，对患者进行相应的指导，在饮食上进行调整，对患者的

身体状况实现改善，减轻胃部的不适感受，降低饮食对疾病的影响，同时也能改善患者的身体素质，加快患者的康复速度<sup>[6]</sup>。

本研究结果显示，观察组和对照组患者在护理有效率、焦虑、抑郁评分对比上存在较大差异（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，情志护理和饮食调护对慢性胃炎患者的影响比较明显，改善患者的心理状态，减轻负面情绪，要重视。

### 参考文献：

- [1] 周红梅. 情志护理和饮食调护在慢性胃炎中的效果评价[J]. 中国城乡企业卫生, 2020, v. 35;No. 223(5):163-164.
- [2] 任红芳, 周晓燕. 慢性胃炎采用中医情志护理和饮食调护的效果[J]. 中国继续医学教育, 2019, 11(17):164-166.
- [3] 郑淑凤. 饮食调护联合中医情志护理干预慢性胃炎临床研究[J]. 新中医, 2020, v. 52;No. 571(24):172-175.
- [4] 杨敏. 情志护理和饮食调护应用于慢性胃炎患者护理中的效果评价[J]. 当代护士: 综合版, 2019, 26(6):70-71.
- [5] 崔顺娟, 王瑜. 饮食调理和情志护理在慢性胃炎患者中的应用效果分析[J]. 内蒙古医学杂志, 2019, v. 51(12):121-123.
- [6] 杜永宏. 慢性胃炎, 胃溃疡患者系统护理干预的应用效果评价[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(2):128-128+131.